

# PROGRAMME



37 | **KM**  
25 |  
15 |  
10 |  
10 Rando

**30.03.2025**

La ville  
comme vous ne  
l'avez jamais vue

**lyon  
urban  
trail**  
17<sup>ème</sup> édition

4

PROGRAMME

5

AVANT-PROPOS

6

PARCOURS

7

PROFILS

10

SIGNALÉTIQUE

11

THE PLACE TO RUN

12

INFOS PRATIQUES

14

DÉFI SALOMON

15

PLAN SITUATION

18

PARTENAIRES

#cequimedonnedelenergie

# À L'ARRIVÉE, NOS ÉNERGIES FERONT TOUTE LA DIFFÉRENCE!

## **CNR est partenaire du Lyon Urban Trail.**

Comme les 5 000 participant-e-s à cet événement, les équipes CNR – 1<sup>er</sup> producteur français d'électricité 100 % renouvelable – mobilisent toutes leurs énergies et s'engagent chaque jour pour la transition écologique des territoires. **Ensemble, accélérons et relevons les défis vers un avenir plus durable.**

**[cnr.tm.fr](https://cnr.tm.fr)**

**L'énergie au cœur des territoires**

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

The CNR logo is displayed in red within a white circular background. The logo itself consists of the letters 'CNR' in a stylized, bold, red font.

# PROGRAMME

## **SAM.29 MARS**

10h00-18h30 : Retrait des dossards

10h00-19h00 : Village partenaires

## **DIM.30 MARS**

06h30 - 12h00 : Retrait des dossards

07h30 : Départ du 37 km

08h30 : Départ du 25 km

09h00 - 15h30 : Village partenaires

09h15 : Départ du Rando 10 km

10h30 : Départ du 15 km

12h30 : Départ du 10 km

10h10 : Arrivée des premiers coureurs du 37 km

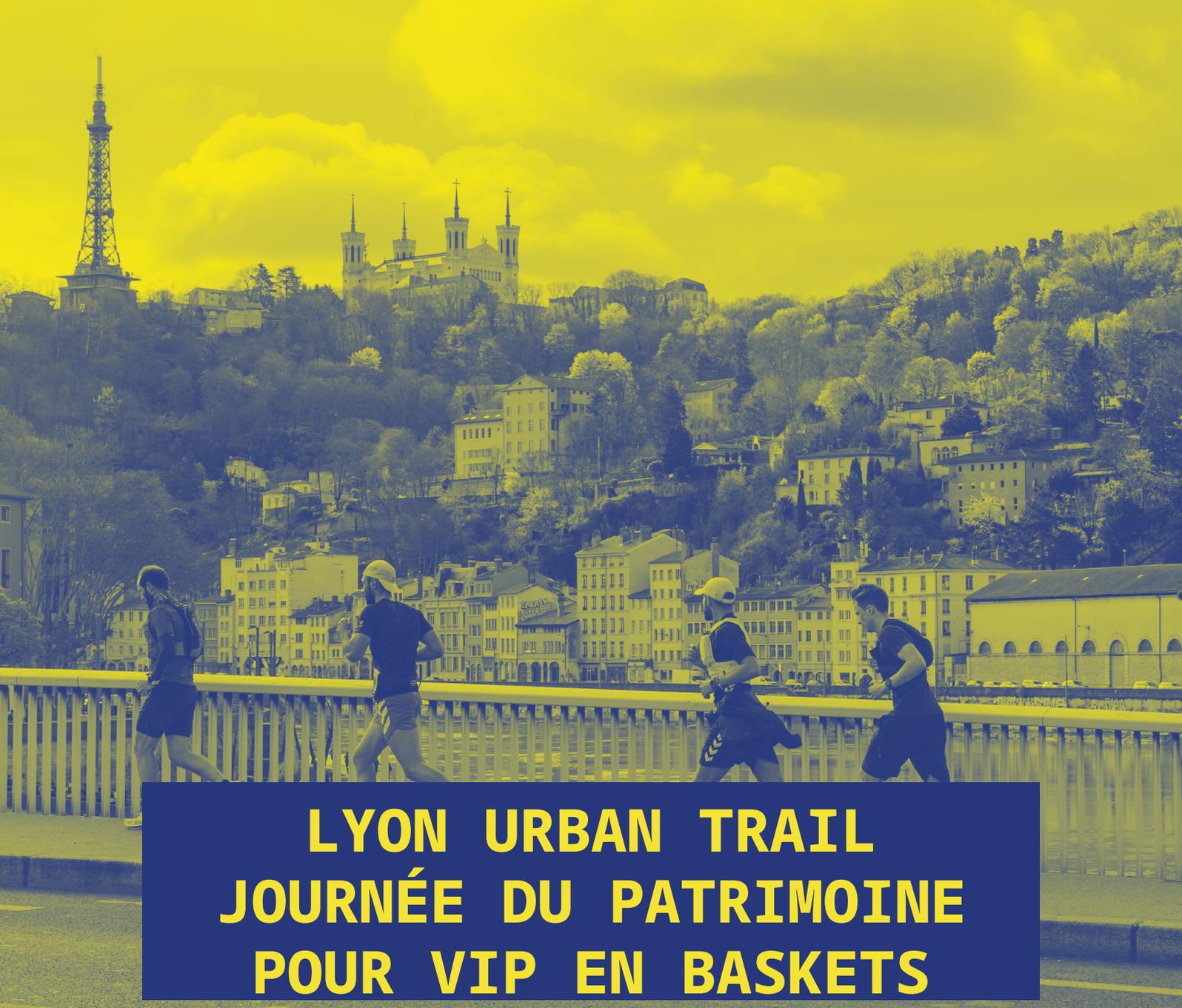
10h20 : Arrivée des premiers coureurs du 25 km

11h35 : Arrivée des premiers coureurs du 15 km

13h10 : Arrivée des premiers coureurs du 10 km

13h30 : Remise des prix

15h30 : Fermeture des parcours



# LYON URBAN TRAIL JOURNÉE DU PATRIMOINE POUR VIP EN BASKETS

*Il y a des courses pour lesquelles obtenir un dossard est désormais considéré comme un privilège. Avec une jauge maximale de 9500 coureurs et randonneurs atteinte deux mois avant le départ, laissant des milliers de prétendants sur liste d'attente, cette 17ème édition marque une nouvelle étape dans la success story du LUT.*

Pionnier du genre, l'Urban Trail made in Lyon peut se vanter d'avoir inspiré de nombreuses villes françaises et européennes, mais reste la référence absolue en termes de qualité de parcours proposée. Lyon Urban Trail, c'est la découverte insolite d'un patrimoine exceptionnel, un terrain de jeux idéal avec son relief tourmenté, ses deux collines, son architecture cosmopolite, ses sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ses fleuves majestueux et ses innombrables ruelles escarpées, qui devraient laisser des images pleins les yeux et quelques courbatures aux milliers de coureurs attendus cette année.

Merci à la Ville de Lyon, pour son accueil et son soutien toujours exceptionnels. Merci aux villes de Sainte Foy-lès-Lyon et de Caluire-et-Cuire de jouer fidèlement le jeu à nos côtés et nous permettre d'explorer leur territoire.

Merci à tous les organismes de nous ouvrir exceptionnellement leurs portes : Établissement Les Lazaristes / MJC Vieux Lyon / LUGUDUNUM - Musée et théâtres romains / Fondation Fourvière / École Sainte-Marie La Solitude / Fort de Vaise / Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon / École Nationale des Finances Publiques de Lyon / Compagnie Nationale du Rhône / SACVL / Ville de Lyon / Opéra National de Lyon.

Merci à tous nos partenaires fidèles.  
Merci aux entreprises, de plus en plus nombreuses, ayant engagé leur personnel.  
Merci à tous les participants pour leur sourire.  
Merci à tous les bénévoles et associations impliqués sur le terrain.

Bonne course à tous !  
Les organisateurs

AERO GLIDE 3

# DYNAMIC COMFORT



## DÉFI SALOMON

Défiiez la montée de la Sarra  
avec Salomon !

Comme chaque année, vous  
allez être chronométré(e) sur  
les 230 m de la montée de la  
piste de la Sarra (53 m D+).

Une tenue complète Salomon  
à gagner pour les meilleurs  
temps femme et homme sur  
ce segment. (Toutes formules  
chrono confondues).

Alors, qui sera couronné(e)  
*Queen & King de la Sarra* du  
LUT 2025 ?



# SALOMON

# PARCOURS



## LIEUX TRAVERSÉS

1. FORT DE SAINTE-FOY
2. PARC DU BRULET
3. CITÉ ALIX
4. THÉÂTRES ROMAINS
5. JARDIN DU ROSAIRE
6. BASILIQUE NOTRE DAME DE FOURVIÈRE
7. ÉCOLE SAINTE-MARIE
8. PISTE DE LA SARRA
9. FORT DE VAISE
10. CNSMD
11. FORT SAINT-JEAN
12. PARC DE LA CERISAIE
13. MONTÉE DE L'ÉGLISE
14. FORT DE MONTESSUY
15. MONTÉE DES LILAS
16. ESCALIER JOSÉPHIN SOULARY
17. TUNNEL RUE TERME
18. OPÉRA
19. HÔTEL DE VILLE
20. JARDIN ARCHEOLOGIQUE
21. CATHÉDRALE SAINT-JEAN

**37 KM**  
1500 D+

**25 KM**  
1100 D+

**50K M**  
Départ : 7h30

**20K M**  
Départ : 8h30

**15 KM**  
650 D+

**10 KM**  
400 D+

**10 KM**  
400 D+

**20K M**  
Départ : 10h30

Départ : 12h30

Départ : 09h15

PARTENAIRE PRINCIPAL

PARTENAIRES OFFICIELS

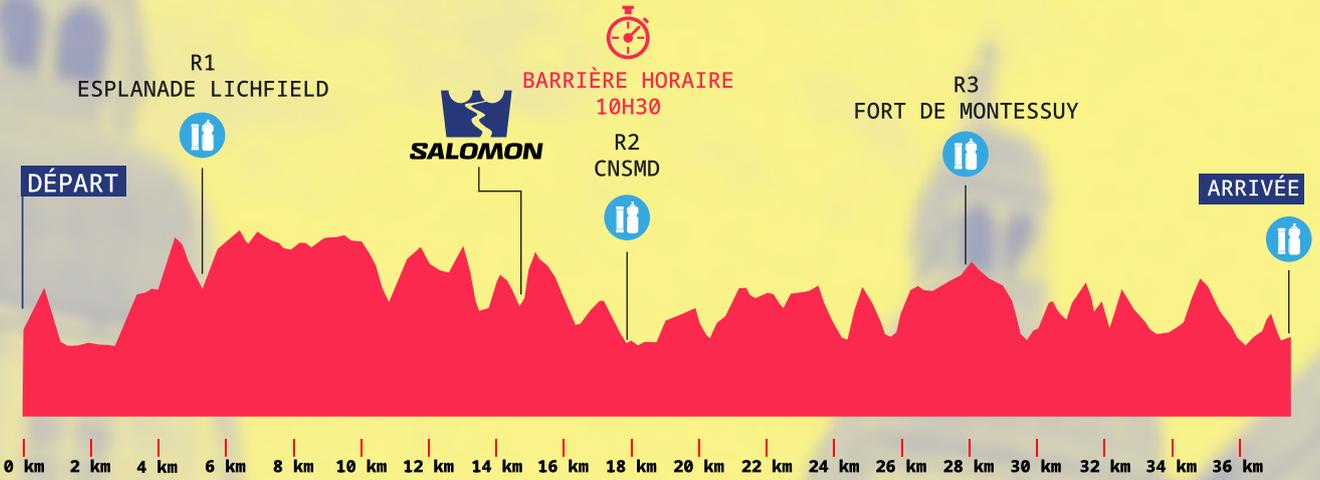
FOURNISSEUR OFFICIEL



# LES PROFILS

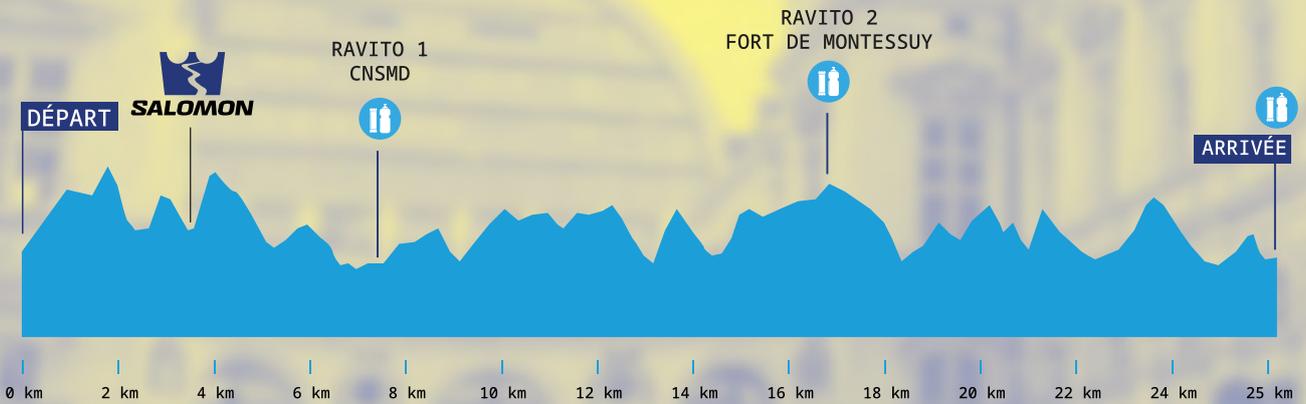
**37 KM**  
**1500 D+**

**50K M**



**25 KM**  
**1100 D+**

**20K M**



**15 KM**  
**650 D+**

**20K M**



# LES PROFILS

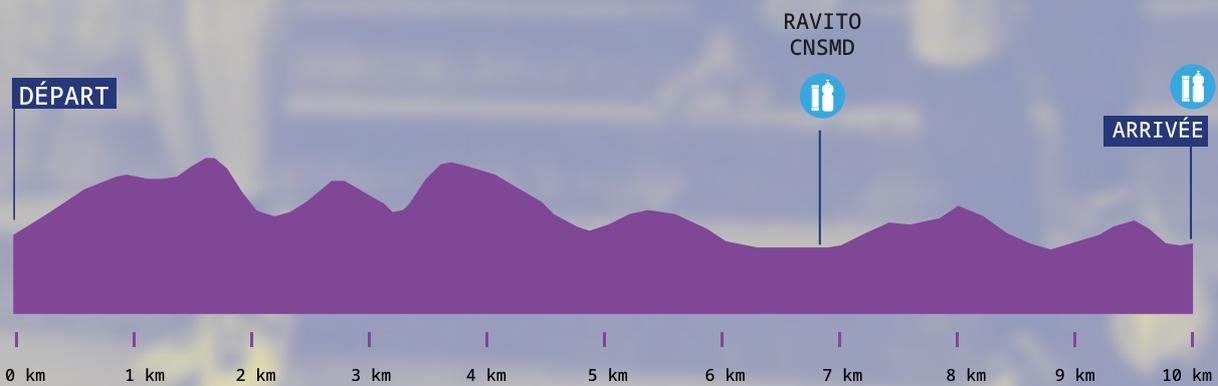
10 KM

400 D+



10 KM

400 D+



# SIGNALÉTIQUE



BORNES 37 KM



BORNES 25 KM



BORNES 15 KM



BORNES 10 KM



FLÉCHAGE



FLÈCHES AU SOL

# THE PLACE TO RUN

## QUELQUES POINTS REMARQUABLES...

### 1 PLACE SAINT-JEAN

C'est la plus ancienne place de Lyon, inscrite au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le XII<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.

### 2 MONTÉE DU GOURGUILLON

Une des plus anciennes rues de Lyon et ses façades du XV<sup>e</sup> siècle. Un incontournable.

### 3 THÉÂTRES ROMAINS

Vous êtes face au prestigieux Théâtre de 10 000 places (-15 avant JC ; c'est le plus ancien théâtre gallo-romain en France) et son odéon. Un site exceptionnel mis à jour en 1933 et agrémenté depuis 1975 d'un musée gallo-romain remarquable.

### 4 LE JARDIN DU ROSAIRE

Constitué de chemins escarpés et d'allées fleuries qui serpentent sur les pentes de Fourvière, il offre des vues imprenables sur Lyon. Anciennement à vocation religieuse, c'est aujourd'hui le rendez-vous des amoureux.

### 5 PISTE DE LA SARRA

Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé). Un must en pleine ville !

### 6 FORT DE VAISE

Le fort « détaché » de Vaise, construit dès 1834, fait partie d'une enceinte bastionnée entourant Lyon. Il est le dernier témoignage ouvert au public des fortifications lyonnaises de cette période. La Fondation Renaud y organise des manifestations culturelles.

### 7 LE CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LYON CNSMD

Cette année, le Lyon Urban Trail proposera un grand ravitaillement, commun à tous les parcours, dans la cour du Conservatoire national supérieur de la musique et de danse de Lyon, face à ses beaux bâtiments sur la rive droite de la Saône dans lesquels il est installé depuis 1980. 650 élèves musiciens et danseurs se perfectionnent dans ce cadre inspirant sur les quais de Saône, même le dimanche. Tendez l'oreille !

### 8 LE FORT SAINT-JEAN

Situé sur la rive gauche de la Saône, on connaît ses remparts imposants visibles depuis les quais, qui datent du XVI<sup>e</sup>. Grâce à l'autorisation exceptionnelle de Ecole Nationale des Finances publiques de Lyon (ENFiP), les coureurs des parcours 37, 25 et 15 km vont cette année pouvoir courir à l'intérieur du Fort et effectuer une traversée ludique et spectaculaire du site.

### 9 LE COLLÈGE TRUFFAUT

Niché au cœur des pentes de la Croix-Rousse depuis 1887, ce joyau patrimonial du 1<sup>er</sup> arrondissement était à l'abandon depuis 10 ans. Ce site de 5000 m<sup>2</sup> a été entièrement rénové pour accueillir de nouvelles activités tournées vers la jeunesse, un pôle dédié à la BD et un hôtel.

### 10 LE PARC DE LA CERISAIE

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

### 11 LES HAUTEURS DE LA CROIX-ROUSSE

recèlent de véritables enclaves protégées, comme la petite rue Joséphin-Souly, et ses 368 marches permettant aux piétons de passer de la Croix Rousse aux quais du Rhône, face au parc de la Tête d'Or.

### 12 OPÉRA NATIONAL DE LYON

Le bâtiment de l'Opéra de Lyon a été inauguré en 1756 sous le nom de « Grand théâtre » et dû à l'architecte Jacques-Germain Soufflot. Il a été totalement restructuré et agrandi entre 1989 et 1993 par Jean Nouvel, un projet architectural ambitieux. Il abrite une salle de spectacle de 1100 places accueillant des opéras, des ballets et des concerts. Il est le lieu de résidence du ballet de l'Opéra de Lyon.

### 13 HÔTEL DE VILLE

Faisant face à l'Opéra et donnant sur la place des Terreaux, l'Hôtel de ville est aujourd'hui l'un des monuments les plus remarquables de Lyon. Bâti au XVII<sup>e</sup> siècle, l'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1861. Et cette année, vous pourrez admirer dans la cour haute de l'hôtel de ville, le cheval métallique Zeus qui a ébloui la cérémonie d'ouverture des J.O.

# INFOS

# PRATIQUES

## **37 KM CHRONO**

Départ : 07h30

Barrière horaire 37 km : 10H30

Ravitaillement CNSMD

*Au delà de cette barrière horaire, les participants seront mis hors course (reprise de la puce électronique et aiguillés sur le parcours inférieur afin de rallier l'arrivée). Si vous êtes dans les temps, vous devrez rallier l'arrivée avant 15h30 pour le 37 km.*

Fermeture des parcours : 15h30

Remise des prix : 13h30

## **25 KM CHRONO**

Départ : 08h30

Fermeture des parcours : 15h30

Remise des prix : 13h30

## **15 KM CHRONO**

Départ : 10h30

Fermeture des parcours : 15h30

Remise des prix à 13h30

## **10 KM CHRONO**

Départ : 12h30

Fermeture des parcours : 15h30

Remise des prix à 13h30

## **10 KM RANDO**

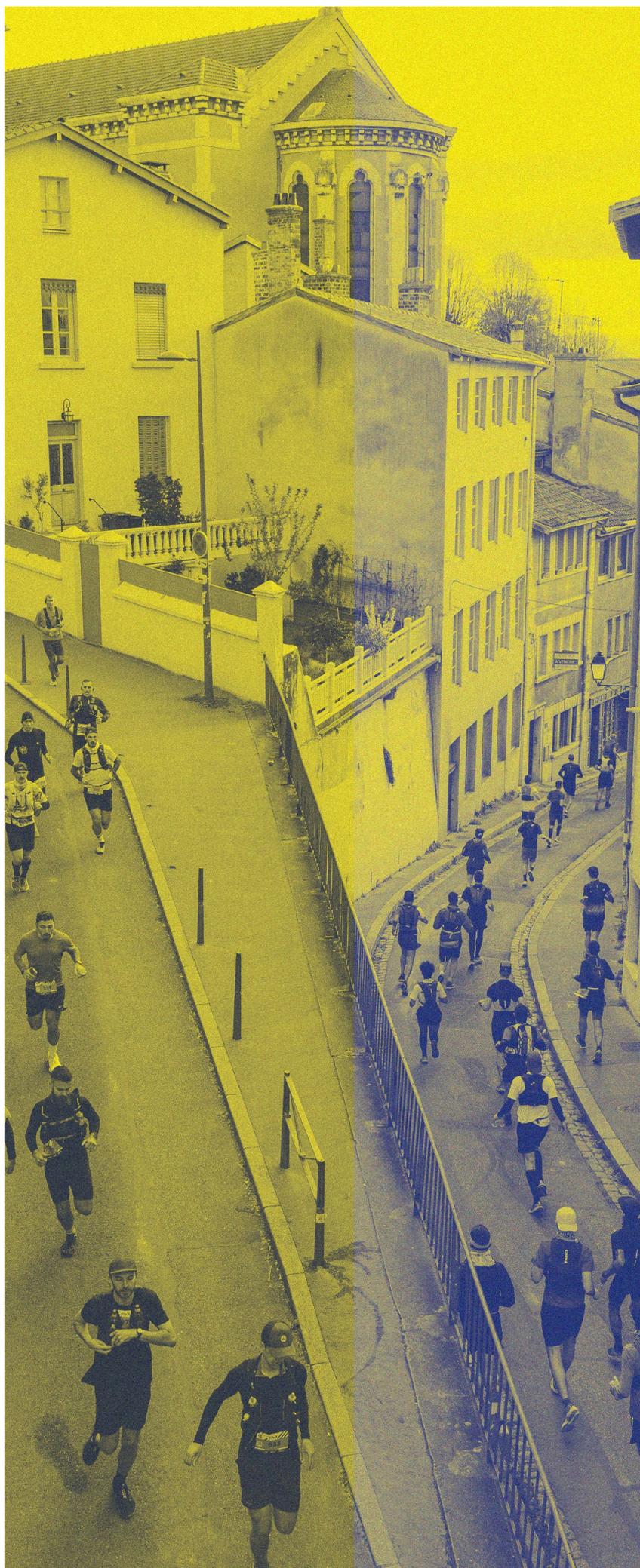
Départ : 09h15

Fermeture des parcours :

15h30

Départ parcours :

Rue Tramassac 69005 Lyon



## RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi 29 mars de 10h00 à 18h30

Dimanche 30 mars de 06h30 -

12h00

École Les Lazaristes

Place Saint-Jean 69005 Lyon

## CONSIGNE SACS

Dim. 30 mars à partir de 06h30

*La consigne sacs se situe au niveau du retrait des dossards. Les sacs ne doivent pas dépasser une capacité maximale de 20 L. Pour des raisons de sécurité, une inspection des sacs sera réalisée. Les vêtements seuls et les trottinettes ne sont pas acceptés.*

## ÉPINGLES ET GOBELETS

**NON FOURNIES** par le LUT :  
pensez-y !



## COMMENT VENIR ?

En métro : Empruntez la ligne D arrêt 'Vieux Lyon'.

En Vélov : Les bornes Vélov les plus proches du départ se situent 1/ sur la place Saint-Jean, 2/ sur le quai Romain Rolland devant le palais de Justice, 3/ sur la place Crépu au niveau du quai Fulchiron.

Privilégiez les transports en commun ou le vélo.

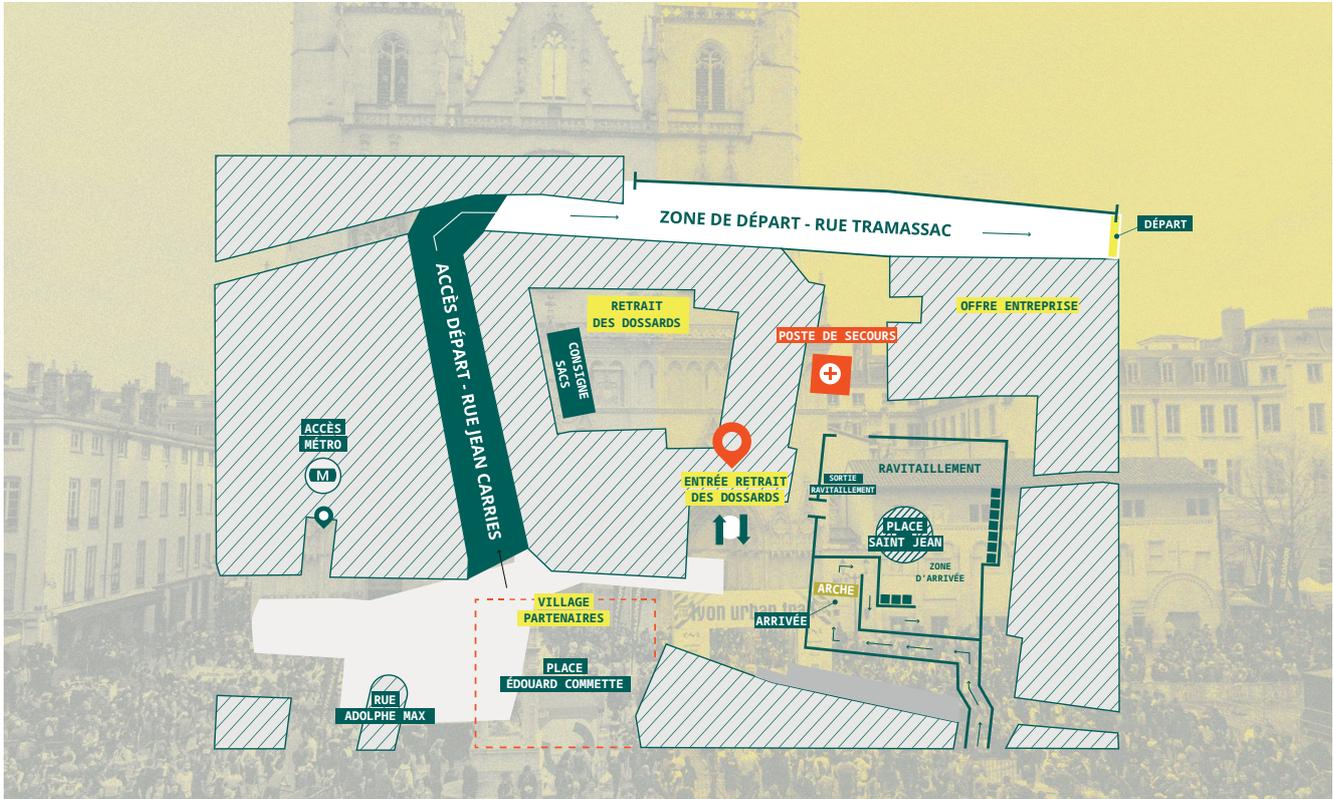
## CADEAU COUREUR 2025

### MADE IN FRANCE

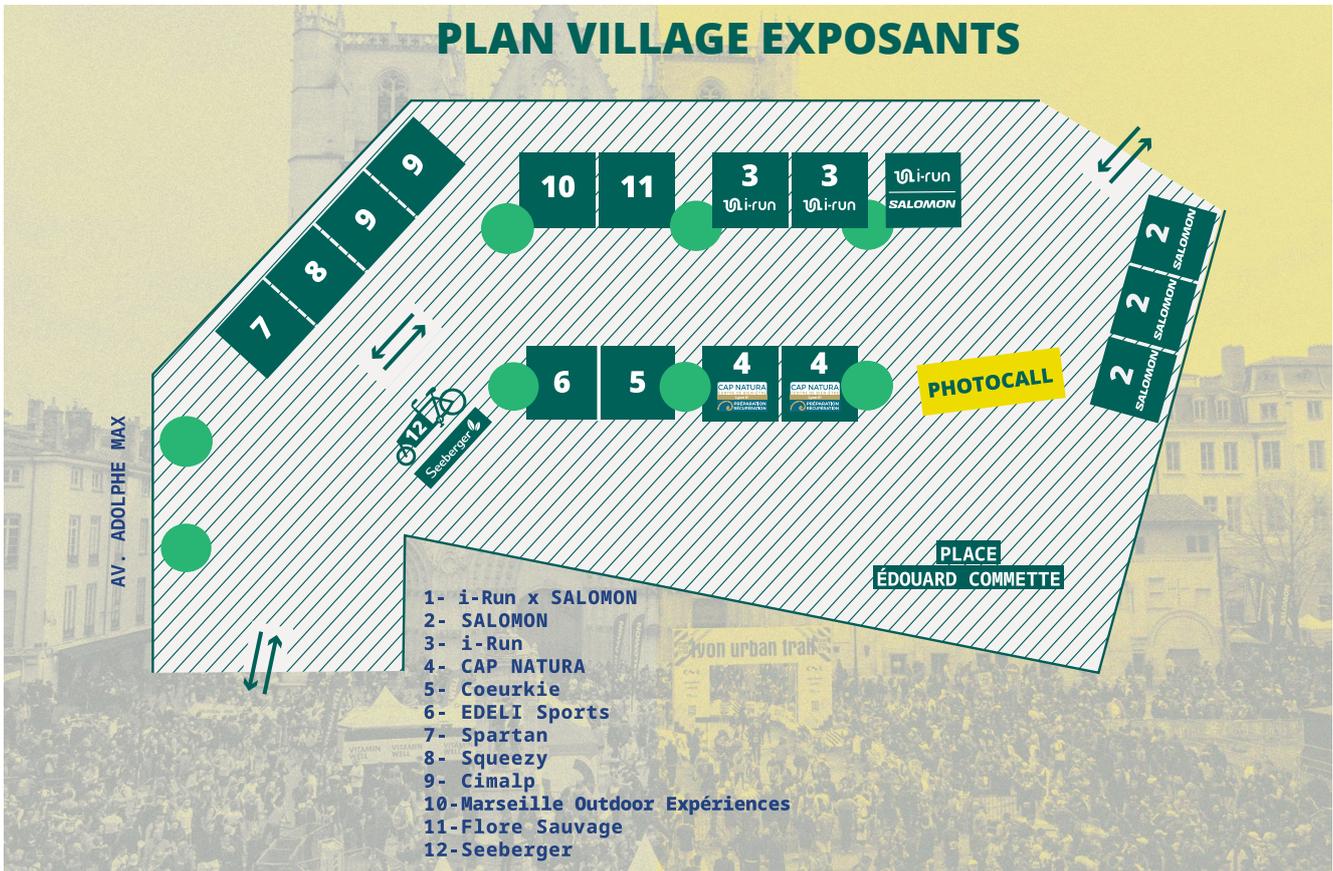
Offert par la CNR



# PLAN SITUATION



## PLAN VILLAGE EXPOSANTS



**i-run**  
PARTENAIRE OFFICIEL

**lyon  
urban  
trail**

**ÉQUIPEZ-VOUS !**

**Cashback doublé\***

Du mardi 25 au dimanche 30 mars 2025



\* Valable uniquement au magasin i-Run Lyon, sur présentation de votre dossier du Lyon Urban Trail.

24h/7j sur [i-Run.fr](https://i-run.fr)

📍 27 rue Ferrandière - **LYON**

**#RUNSTOPPABLE**

**Europe 2**

POP RADIO

**EUROPE 2  
PAYE  
VOTRE  
LOYER !**

**Inscrivez-vous  
en envoyant LOYER  
au 7 12 13\* !**

\*(3X 0,75€ + COÛT SMS) - RÉGLEMENT & CONDITIONS DE REMBOURSEMENT SUR EUROPE2.FR

**\*SMS** JEU GRATUIT SANS OBLIGATION D'ACHAT DU 30/08 2024 À 6H AU 30 JUIN 2025 À 8H10. POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYEZ PAR SMS LE CODE « LOYER » AU 7 12 13 (3\*0,75€/SMS + COÛT SMS). GAGNANTS DÉTERMINÉS PAR TIRAGE AU SORT. GAIN LIMITÉ À 1200€. RÉGLEMENT ET CONDITIONS DE REMBOURSEMENT DÉPOSÉS CHEZ MAITRE REYNAUD, HUISSIER DE JUSTICE À NANTERRE-LA-DÉFENSE ET DISPONIBLES SUR EUROPE2.FR

# PARTAGEZ

VOTRE AVENTURE LYON URBAN TRAIL



## FACEBOOK

Retrouvez les actus en live sur la page officielle du Lyon Urban Trail



## INSTAGRAM

Partagez vos photos de course avec le **#lyonurbantrail**

# SUIVEZ

LA COURSE EN TEMPS RÉEL SUR :

[www.lyonurbantrail.com/evenement/resultats/](http://www.lyonurbantrail.com/evenement/resultats/)

Un suivi de la tête de course

Le classement Scratch mis à jour en temps réel

Un suivi de votre course : amis, famille pourrons vous suivre à chaque point de chrono

Le classement par catégorie ou challenge spécifique

**Snack énergie. Snack Seeberger.**

Seeberger

lyon urban trail

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# NOS PARTENAIRES

## PARTENAIRE PRINCIPAL



## PARTENAIRES OFFICIELS



## FOURNISSEUR OFFICIEL



## PARTENAIRES MÉDIAS



## SUPPORTERS OFFICIELS



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## ORGANISATEUR

## COORDINATEUR





- **MARS LYON URBAN TRAIL** ●
- **JUIN LES NUITS DE FOURVIÈRE** ●
- **NOVEMBRE MARATHON DU BEAUJOLAIS** ●
- **DÉCEMBRE ASICS SAINTÉLYON** ●
- **DÉCEMBRE FÊTE DES LUMIÈRES** ●

**BFM**  
**LYON**

**VOTRE RÉFLEXE INFO LOCALE**

**DISPONIBLE SUR LES BOX, APPLICATION, SITE, MOLOTOV TV ET RMC BFM PLAY**

Téléchargez l'application



TNT 30

bouygues 315

SFR 38/281

orange™ 341

free 328



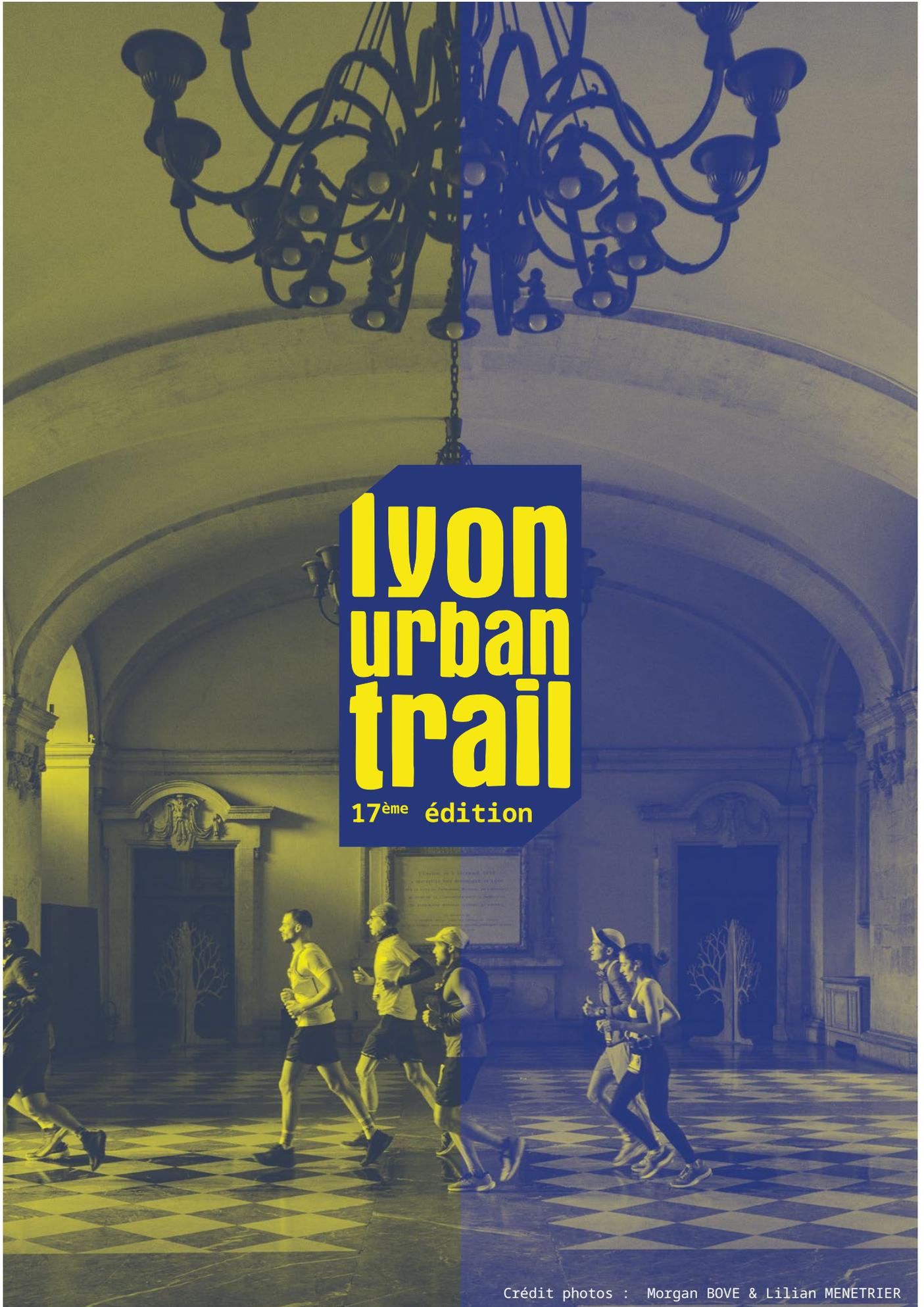
# lut bypnight

11<sup>ème</sup> édition



1.11.2025

La ville  
comme vous ne  
l'avez jamais vue



# lyon urban trail

17<sup>ème</sup> édition

Crédit photos : Morgan BOVE & Lilian MENETRIER