

lyon urban trail

24.03.2024

PROGRAMME

La ville comme vous
ne l'avez jamais vue.

37km. 25km.

14km. 8km.

12km Rando.

AVANT - PROPOS



LYON URBAN TRAIL, La recette lyonnaise qui a la cote !

Après une 15^{ème} édition anniversaire en mars 2023 qui avait réuni près de 7000 coureurs et randonneurs, Lyon Urban Trail 2024 affiche des chiffres d'inscriptions très supérieurs à ce que l'on a pu connaître ces dernières années.

Près de 9000 participants seront au départ le dimanche 24 mars. Un succès toujours croissant depuis 2008, année où fut créé et organisé le tout premier « Urban Trail », à Lyon

Pionnier du genre, **l'Urban Trail made in Lyon** peut se vanter d'avoir inspiré de nombreuses villes françaises et européennes, mais reste la référence absolue en terme de qualité de parcours proposée. Lyon Urban Trail, c'est la découverte insolite d'un patrimoine exceptionnel, un terrain de jeux idéal avec son relief tourmenté, ses deux collines, son architecture cosmopolite, ses sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ses fleuves majestueux et ses innombrables ruelles escarpées, qui devraient laisser **des images pleins les yeux et quelques courbatures** aux milliers de coureurs attendus cette année. Merci pour leur confiance et de leur fidélité. Merci à la Ville de Lyon, pour son accueil et son soutien toujours exceptionnels. Merci aux villes de Sainte Foy-lès-Lyon et de Caluire-et-Cuire de jouer fidèlement le jeu à nos côtés et nous permettre d'explorer leur territoire.

Merci à tous les organismes de nous ouvrir exceptionnellement leurs portes : Établissement Les Lazaristes / MJC Vieux Lyon / LUGUDUNUM - Musée et théâtres romains / Fondation Fourvière / École Sainte-Marie La Solitude / Fort de Vaise / Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon / Les Subsistances / École Nationale des Finances Publiques de Lyon / Compagnie Nationale du Rhône / SACVL / Ville de Lyon / Opéra National de Lyon.

Merci à tous nos partenaires fidèles.
Merci aux nombreuses entreprises ayant engagé leur personnel.
Merci à tous les participants pour leur sourire.
Merci à tous les bénévoles et associations impliqués sur le terrain.

Bonne course à tous !
Les organisateurs

**ON DIT QUE
LES LYONNAIS ONT
DE L'OR ENTRE
LES MAINS.**

**VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM LYON**

BONSOIR LYON
à partir de 17h
avec Élodie Poyade

**BFM
LYON**

INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ

Téléchargez
l'application dédiée



SOMMAIRE

Page 8: Signalétique **Page 9:** Les points remarquables
Page 11: Infos pratiques **Page 13:** Défi Salomon
Page 4: Programme **Page 5:** Parcours
Page 14: Plan de situation **Page 17:** Partenaires

**23-24
03
2024**

PROGRAMME

SAM.23 MARS

10h00-18h30 : Village partenaires, Retrait des dossards

DIM.24 MARS

06h30 - 11h30 : Retrait des dossards

07h30 : Départ du 37 km

08h30 : Départ du 25 km

10h00 : Départ du 14 km

10h30 : Départ du 12 km rando

11h45 : Départ du 8 km

09h50 : Arrivée des premiers coureurs du 37 km

10h00 : Arrivée des premiers coureurs du 25 km

10h50 : Arrivée des premiers coureurs du 14 km

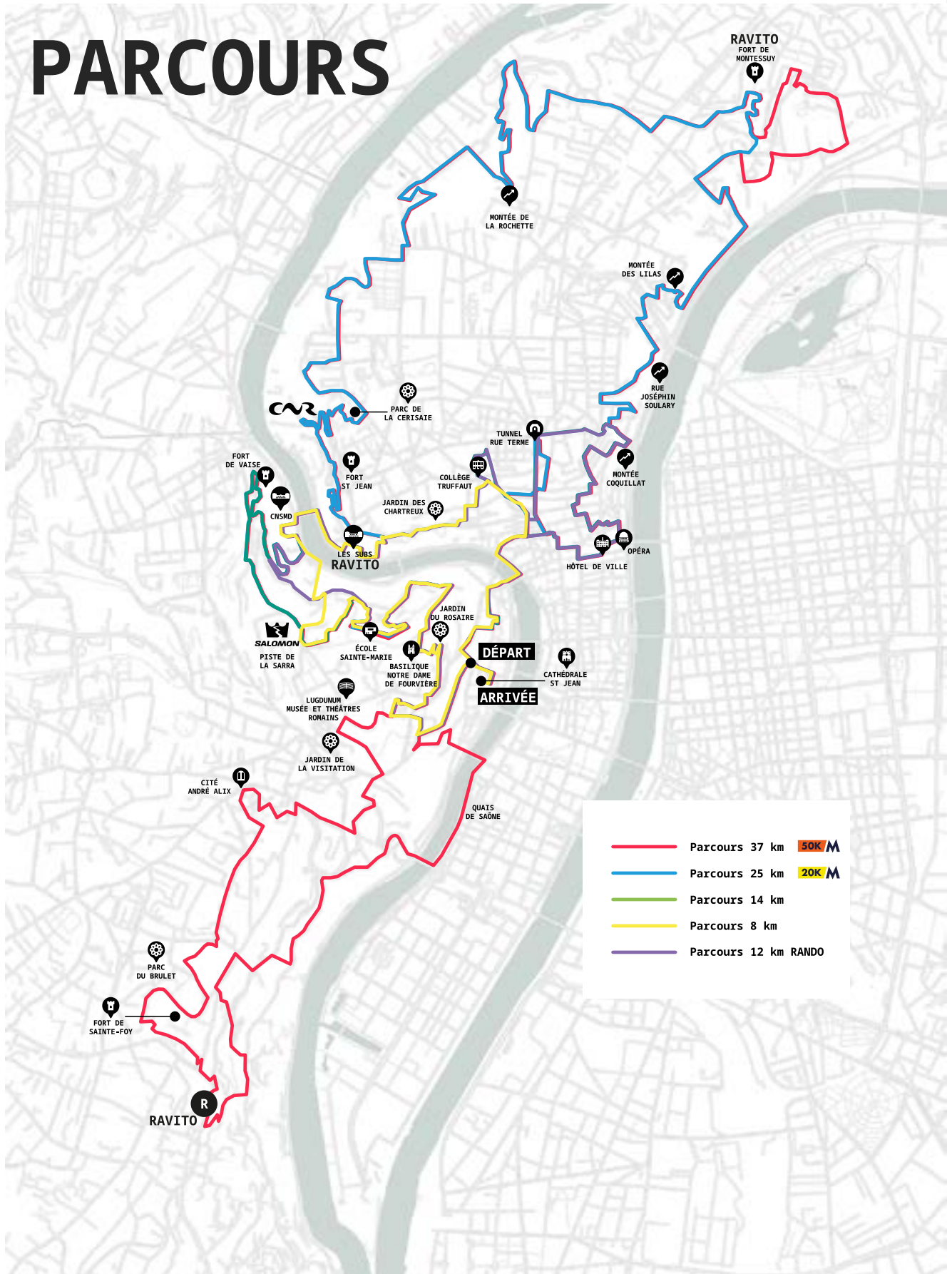
12h20 : Arrivée des premiers coureurs du 8 km

13h00 : Remise des prix

14h30 : Arrivée des derniers coureurs

14h30 : Fermeture des parcours

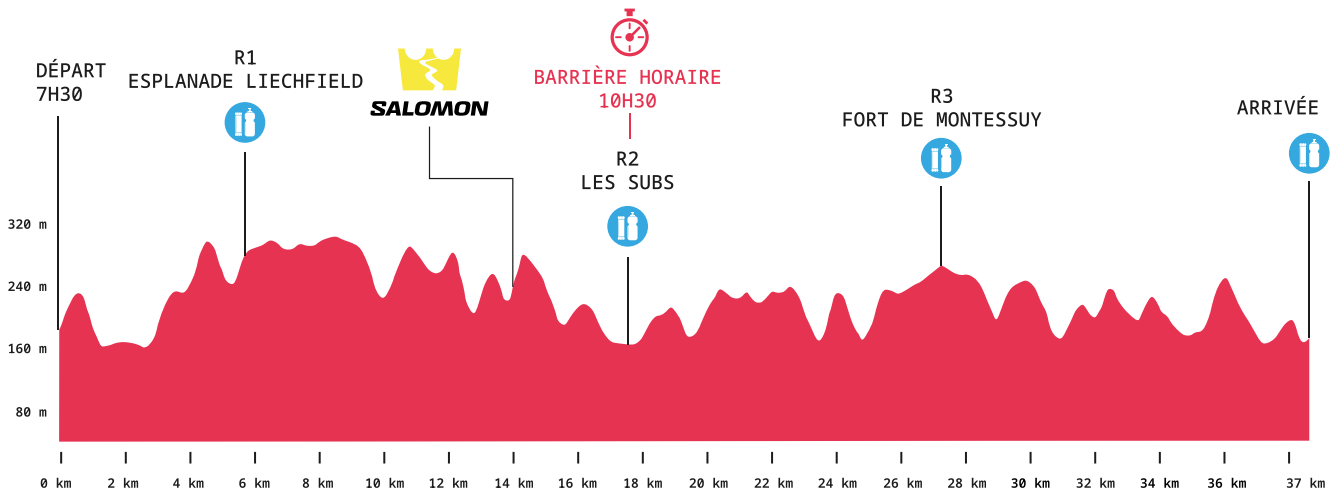
PARCOURS



PROFILS

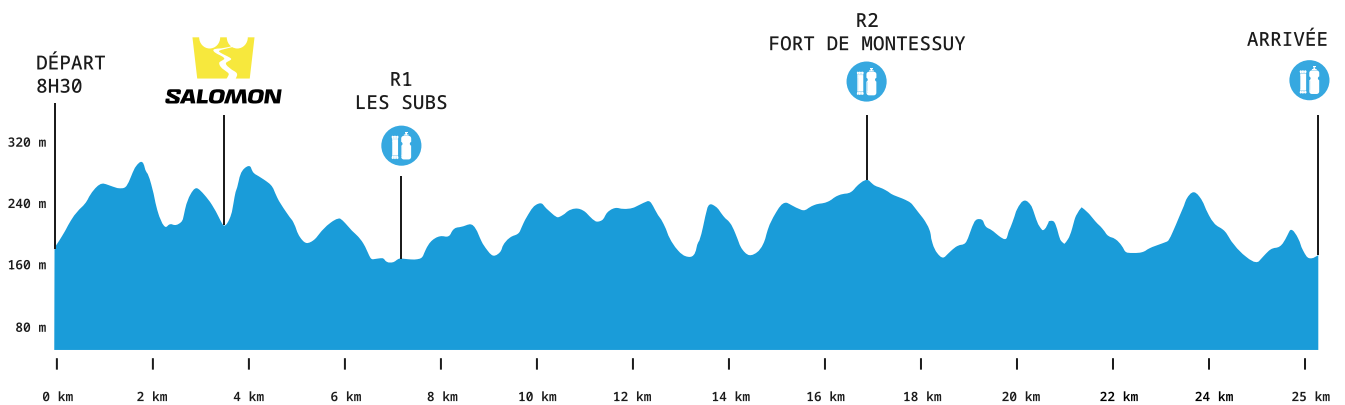
50K **M**

37 km chrono 1300D+



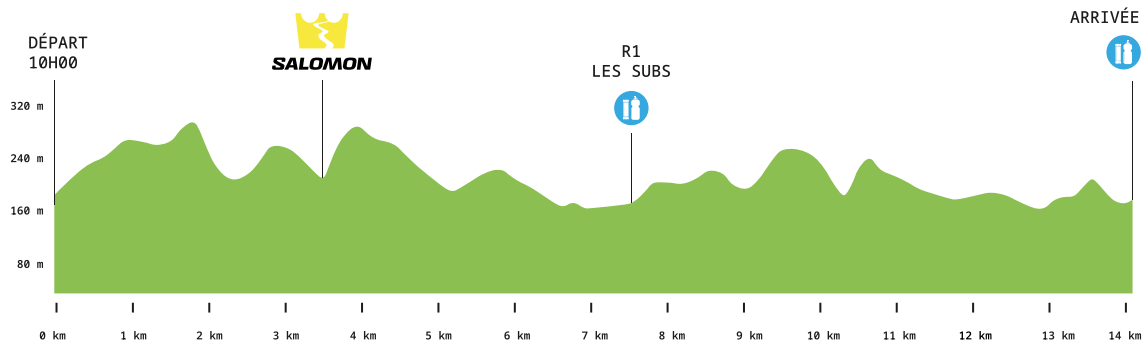
20K **M**

25 km chrono 800D+

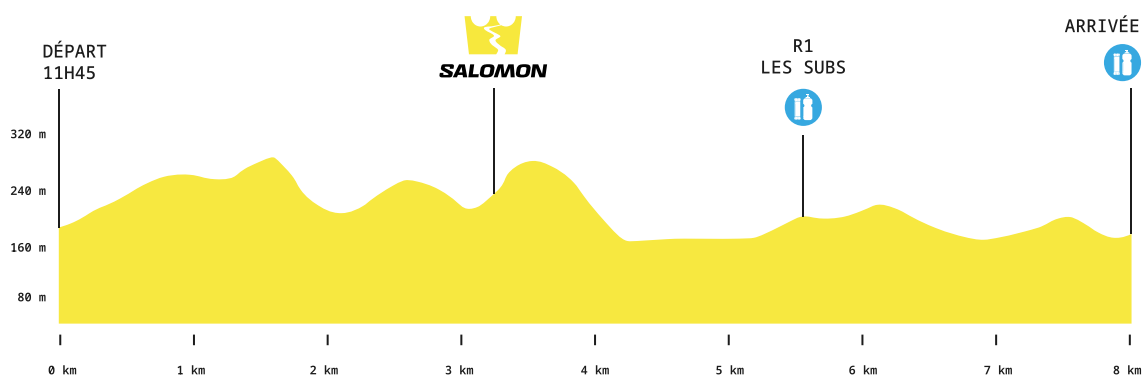


PROFILS

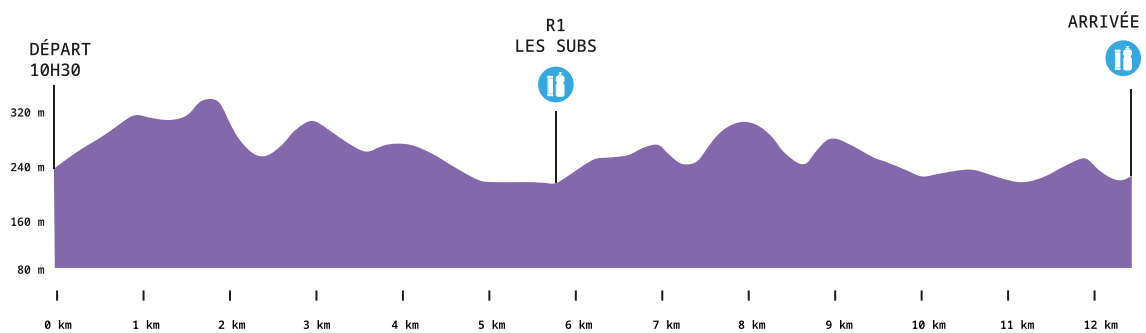
14 km chrono 550D+



8 km chrono 400D+



12 km rando 450D+



SIGNALÉTIQUE



BORNES 37 KM



BORNES 25 KM



BORNES 14 KM



BORNES 8 KM



FLÉCHAGE



FLÈCHES AU SOL

L'appli qui active tout Lyon

**en
form
@Lyon**

Espace Sport Santé
Parcours Coachés
Marche Nordique
Running
Activités PMR
Chasses aux trésors

Téléchargez
l'application



ANDROÏD



IOS

Clément
S'incruste
6h-9h30

SUR

Europe 2

**RETROUVEZ CLÉMENT
SUR EUROPE 2 TOUS LES MATINS
DE 6H À 9H30 !**

THE PLACE TO RUN

LES POINTS REMARQUABLES

1 PLACE SAINT-JEAN

C'est la plus ancienne place de Lyon, inscrite au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le XII^e et le XV^e siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.

2 MONTÉE DU GOURGUILLON

Une des plus anciennes rues de Lyon et ses façades du XV^e siècle. Un incontournable.

3 LUGDUNUM - MUSÉE ET THÉÂTRES ROMAINS

Vous êtes face au prestigieux Théâtre de 10 000 places (-15 avant JC ; c'est le plus ancien théâtre gallo-romain en France) et son odéon. Un site exceptionnel mis à jour en 1933 et agrémenté depuis 1975 d'un musée gallo-romain remarquable.

4 LE JARDIN DU ROSAIRE

Constitué de chemins escarpés et d'allées fleuries qui serpentent sur les pentes de Fourvière, il offre des vues imprenables sur Lyon. Anciennement à vocation religieuse, c'est aujourd'hui le rendez-vous des amoureux.

5 PISTE DE LA SARRA

Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé) ainsi qu'un parc aventure. Un must en pleine ville !

6 FORT DE VAISE

Le fort « détaché » de Vaise, construit dès 1834, fait partie d'une enceinte bastionnée entourant Lyon. Il est le dernier témoignage ouvert au public des fortifications lyonnaises de cette période. La Fondation Renaud y organise des manifestations culturelles.

7 LE COLLÈGE TRUFFAUT

Niché au cœur des pentes de la Croix-Rousse depuis 1887, ce joyau patrimonial du 1^{er} arrondissement était à l'abandon depuis 10 ans. Ce site de 5000 m² a été entièrement rénové pour accueillir de nouvelles activités tournées vers la jeunesse, un pôle dédié à la BD et un hôtel.



8 LE PARC DE LA CERISAIE

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

9 LES HAUTEURS DE LA CROIX-ROUSSE

recèlent de véritables enclaves protégées, comme la petite rue Joséphin-Soulary, et ses 368 marches permettant aux piétons de passer de la Croix Rousse aux quais du Rhône, face au parc de la Tête d'Or.

10 OPÉRA NATIONAL DE LYON

Le bâtiment de l'Opéra de Lyon a été inauguré en 1756 sous le nom de « Grand théâtre » et du à l'architecte Jacques-Germain Soufflot. Il a été totalement restructuré et agrandi entre 1989 et 1993 par Jean Nouvel, un projet architectural ambitieux. Il abrite une salle de spectacle de 1100 places accueillant des opéras, des ballets et des concerts. Il est le lieu de résidence du ballet de l'Opéra de Lyon.

11 HOTEL DE VILLE

Faisant face à l'Opéra et donnant sur la place des Terreaux, l'Hôtel de ville est aujourd'hui l'un des monuments les plus remarquables de Lyon. Bâti au XVII^e siècle, l'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1861.

#cequimedonnedelenergie

À L'ARRIVÉE, NOS ÉNERGIES FERONT TOUTE LA DIFFÉRENCE!

CNR est partenaire du Lyon Urban Trail.

Comme les 5 000 participant-e-s à cet événement, les équipes CNR – 1^{er} producteur français d'électricité 100 % renouvelable – mobilisent toutes leurs énergies et s'engagent chaque jour pour la transition écologique des territoires. **Ensemble, accélérons et relevons les défis vers un avenir plus durable.**

cnr.tm.fr

L'énergie au cœur des territoires

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

The CNR logo is displayed in red within a white circular background. The logo consists of the letters 'CNR' in a stylized, bold, sans-serif font.

INFOS PRATIQUES

37 KM CHRONO

Départ : 07h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

Barrière horaire 37 km :
ravitaillement Les SUBS

Au delà de ces barrières horaires, les participants seront mis hors course (reprise de la puce électronique et aiguillés sur le parcours inférieur afin de rallier l'arrivée). Si vous êtes dans les temps, vous devrez rallier l'arrivée avant 14h30 pour le 37 km.

Fermeture des parcours : 14h30

Remise des prix : 13h00

25 KM CHRONO

Départ : 08h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

Fermeture des parcours : 14h30

Remise des prix : 13h00

14 KM CHRONO

Départ : 10h00

Rue Tramassac 69005 Lyon

Fermeture des parcours :
14h30

Remise des prix à 13h00

8 KM CHRONO

Départ : 11h45

Rue Tramassac 69005 Lyon

Fermeture des parcours :
14h30

Remise des prix à 13h00

12 KM RANDO

Départ : 10h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

Fermeture des parcours :
14h30 ▶

INFOS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi 23 mars de 10h00 à 18h30

Dimanche 24 mars de 06h30 jusqu'à 15 min avant le départ.

École Les Lazaristes

Place Saint-Jean 69005 Lyon

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Sam. 23 mars de 10h00 à 18h30

Dim. 24 mars de 06h30

jusqu'aux départs des courses

CONSIGNE SACS

Dim. 24 mars à partir de 06h30

La consigne sacs se situe au niveau du retrait des dossards. Les sacs ne doivent pas dépasser une capacité maximale de 20 L. Pour des raisons de sécurité, une inspection des sacs sera réalisée. Les vêtements seuls et les trottinettes ne sont pas acceptés.

ÉPINGLES NON FOURNIES

par le LUT : pensez-y !



COMMENT VENIR ?

En métro : Empruntez la ligne D en direction de la gare de Vaise > arrêt 'Vieux Lyon'

En Vélov : Les bornes Vélov les plus proches du départ se situent 1/ sur la place Saint-Jean, 2/ sur le quai Romain Rolland devant le palais de Justice, 3/ sur la place Crépu au niveau du quai Fulchiron

CADEAU COUREUR 2024

Offert par la CNR



lyon
urban
trail

DRX BLISS

LAISSEZ-VOUS PORTER PAR VOTRE FOULÉE

DRX BLISS répond à l'appel des coureurs
à la recherche de confort avec
une stabilité accrue.



SALOMON



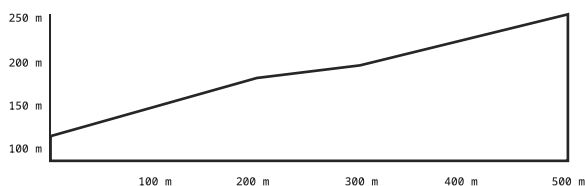
DÉFI **SALOMON**

Défiiez la montée de la Sarra
avec Salomon !

Cette année, vous allez être
chronométré(e) sur les 230 m
de la montée de la piste de la
Sarra (53 m D+).

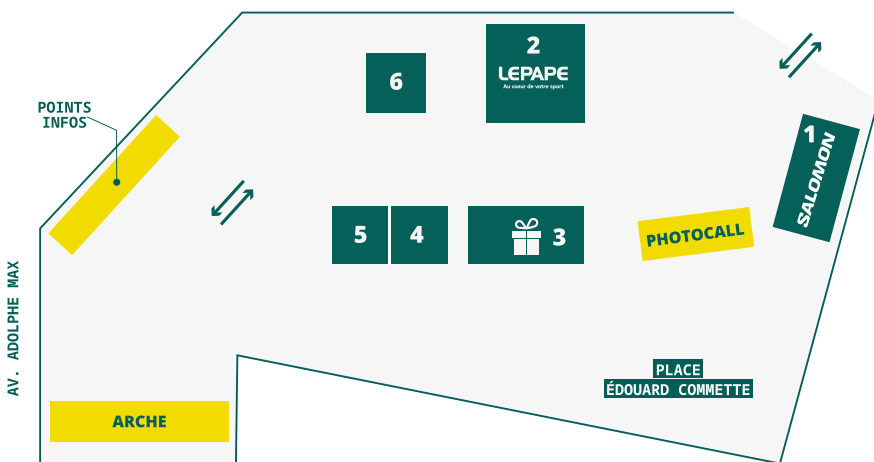
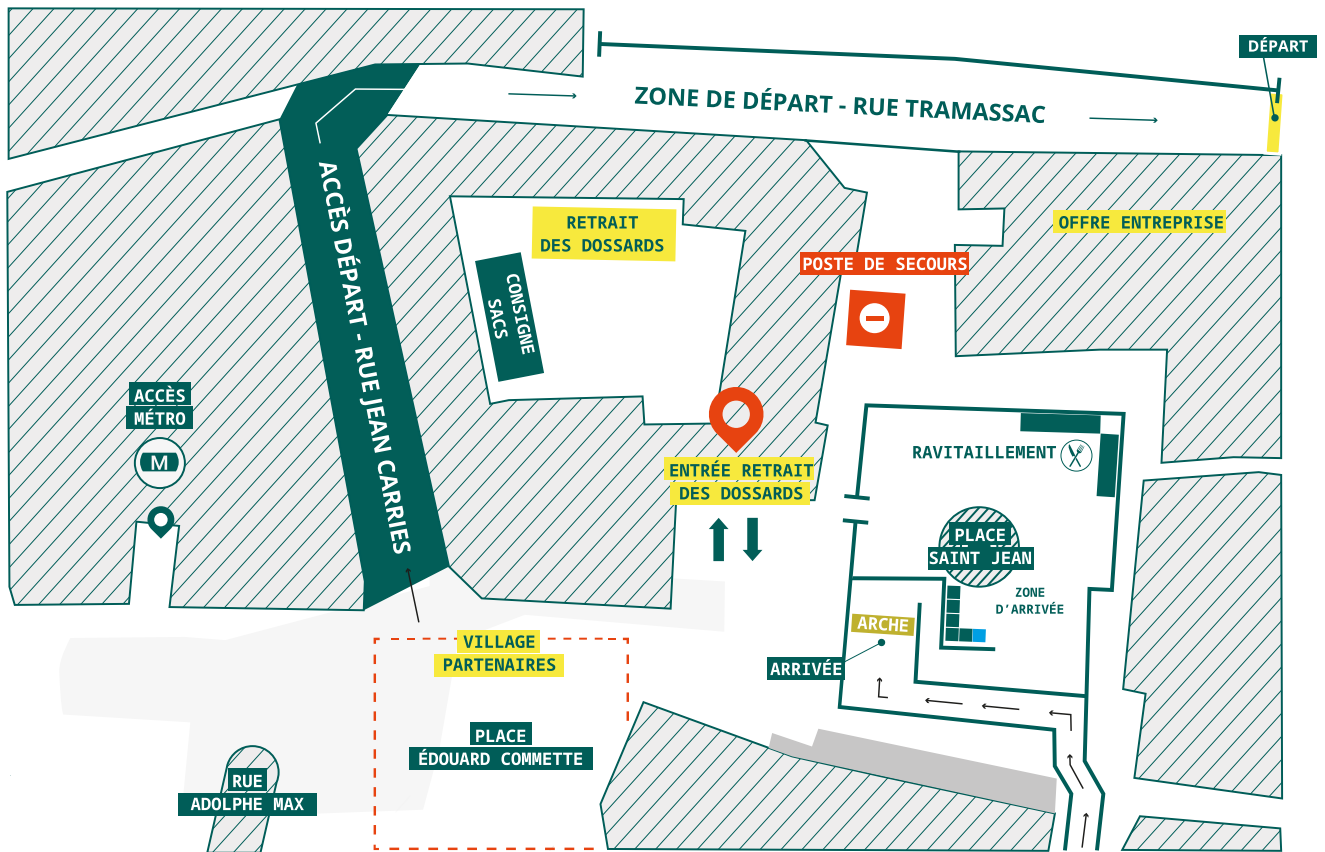
Une tenue complète Salomon
à gagner pour les meilleurs
temps femme et homme sur
ce segment. (Toutes formules
chrono confondues).

Alors, qui sera couronné(e)
Queen & King de la Sarra du
LUT 2024 ?



15

PLAN DE SITUATION



- 1- SALOMON
- 2- LEPAPE
- 3- RETRAIT CADEAUX
- 4- CRYOTHERHAPPY
- 5- PETIT PAUMÉ
- 6- MEAT THE ALPS



**REJOINS
LA
TEAM
LEPAPE**

**RETROUVE LE MEILLEUR
DE L'ÉQUIPEMENT RUNNING**

LEPAPE Store
9 Rue Grolée
Lyon

LEPAPE.com

LEPAPE
Au coeur de votre sport



**lyon
urban
trail**

16^e édition



**VIENS PRENDRE
TA PHOTO SOUVENIR
SUR LE VILLAGE
AVEC**

LEPAPE

Au coeur de votre sport

PARTAGEZ

VOTRE AVENTURE LYON URBAN TRAIL



FACEBOOK

Retrouvez les actus en live
sur la page officielle
du Lyon Urban Trail



INSTAGRAM

Partagez vos photos de
course avec le
#lyonurbantrail

SUIVEZ

LA COURSE EN TEMPS RÉEL SUR :

www.lyonurbantrail.com/evenement/resultats/

Un suivi de la tête de course

Le classement Scratch mis à
jour en temps réel

Un suivi de votre course :
amis, famille pourrons vous
suivre à chaque point de
chronos

Le classement par
catégorie, pays ou challenge
spécifique



NINKASI ×



10%

**DE REMISE SUR
VOTRE NOTE**

**sur présentation de votre dossard
LUT 2024 les 23 & 24 mars.
au Ninkasi Saint-Paul**

**Ninkasi Saint-Paul
5 rue Octavio Mey, Lyon 5**

NOS PARTENAIRES 2024

PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES MÉDIAS



SUPPORTERS OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



COORDINATEUR ET ORGANISATEUR



NIGHT



**lyon
urban
trail**

BY NIGHT

RENDEZ-VOUS

LE 02 NOVEMBRE 2024!