LYON - Place Saint-Jean ***/ 37km** CHRONO / **25km** CHRONO*
***14km** CHRONO / **8km** CHRONO / **12km** RANDO*

lyon urban trail

15e édition

SAM. 25 MARS
DIM. 26 MARS

PROGRAMME 2023

Lyon Urban Tra

ÉDITO

LYON URBAN TRAIL, INSCRIT AU PATRIMOINE « RUNESCO » DEPUIS 2008

Et Lyon inventa le Trail urbain ...

Une 15ème édition anniversaire pour Lyon Urban Trail, qui renoue avec le succès de participation pré période Covid.

Pionnier du genre, l'Urban Trail made in Lyon peut se vanter d'avoir inspiré de nombreuses villes françaises et européennes, mais reste la référence absolue en terme de qualité de parcours proposée. Lyon Urban Trail, c'est la découverte insolite d'un patrimoine exceptionnel, un terrain de jeux idéal avec son relief tourmenté, ses deux collines, son architecture cosmopolite, ses sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ses fleuves majestueux et ses innombrables ruelles escarpées, qui devraient laisser des images pleins les yeux et quelques courbatures aux milliers de coureurs attendus cette année. Merci pour leur confiance et de leur fidélité. Merci à la Ville de Lyon, pour son accueil et son soutien toujours exceptionnels. Merci aux villes de Sainte Foy-lès-Lyon et de Caluire-et-Cuire de jouer fidèlement le jeu à nos côtés et nous permettre d'explorer leur territoire.

Merci à tous les organismes de nous ouvrir exceptionnellement leurs portes : Établissement Les Lazaristes / MJC Vieux Lyon / LUGUDUNUM - Musée et théâtres romains / Fondation Fourvière / École Sainte-Marie La Solitude / Fort de Vaise / Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon / Les Subsistances / École National des Finances Publiques de Lyon / Compagnie Nationale du Rhône / SACVL / Ville de Lyon / Opéra National de Lyon.

Merci à tous nos partenaires fidèles.
Merci aux nombreuses entreprises ayant engagé leur personnel.
Merci à tous les participants pour leur sourire.
Merci à tous les bénévoles et associations impliqués sur le terrain.

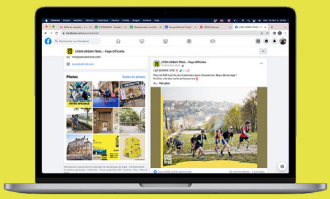
Bonne course à tous !
Les organisateurs

Téléchargez l'application

ANDROÏD IOS

PARTAGER

SON AVENTURE LYON URBAN TRAIL



FACEBOOK
Retrouvez les actus en live sur la page officielle du Lyon Urban Trail

INSTAGRAM
Partagez votre course avec les **#lyonurbantrail** **#15ansdelut**

SOMMAIRE

***Page 7** Programme | **Page 8** Parcours LUT | **Page 9** Les points remarquables | **Page 12** Infos pratiques | **Page 13** Queen & King of Sarra by Salomon | **Page 14** Plan de situation | **Page 16** Profils des parcours | **Page 18** Signalétique | **Page 19** Partenaires*

ON DIT QUE
LES LYONNAIS ONT
DE L'OR ENTRE
LES MAINS.
VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM LYON
BONSOIR LYON
à partir de 17h
avec Élodie Poyade
BFM
LYON
Téléchargez
l'application dédiée
INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ

PROGRAMME

| SAM.25 MARS

10h-18h30
Village partenaires
Retrait des dossards

| DIM.26 MARS

6h30 - 11h45
Retrait des dossards

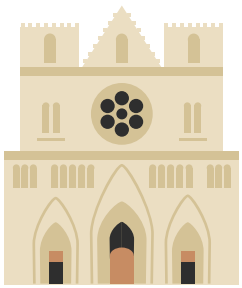
7h30
Départ du 37 km

8h30
Départ du 25 km

10h
Départ du 14 km

10h30
Départ du 12 km rando

11h45
Départ du 8 km



9h50
Arrivée des premiers coureurs du 37 km

10h
Arrivée des premiers coureurs du 25 km

10h50
Arrivée des premiers coureurs du 14 km

12h20
Arrivée des premiers coureurs du 8 km

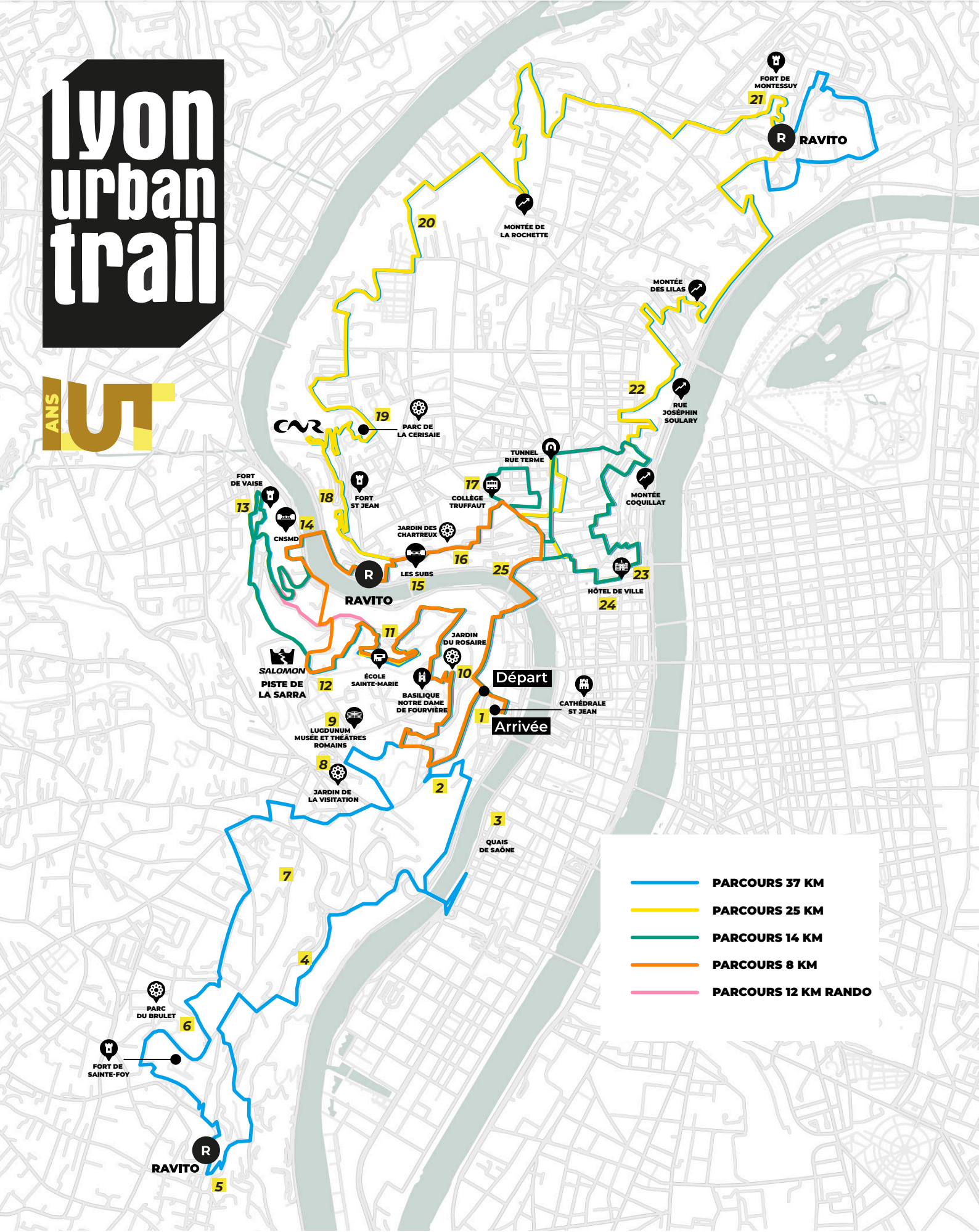
13h
Remise des prix

14h30
Arrivée des derniers coureurs

14h30
Fermeture des parcours

lyon urban trail

ANS



PARTENAIRE PRINCIPAL

PARTENAIRES OFFICIELS

FOURNISSEUR OFFICIEL

PARTENAIRES MÉDIAS

ORGANISATEUR

LES POINTS REMARQUABLES

POUR CEUX QUI N'ONT PAS LES YEUX RIVÉS SUR LE CHRONO, SUIVEZ LES NUMÉROS SUR LA CARTE.

Place Saint-Jean.

© DR

1 ***PLACE SAINT-JEAN***
Cet espace pavé de 3500 m² ne représente rien de moins que la plus ancienne place de Lyon, le mamelon central du quartier Saint-Jean, et plus généralement de tout le quartier du Vieux Lyon, inscrit au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12e et le 15e siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.

2 ***MONTÉE DU GOURGUILLON***
Une des plus anciennes rues de Lyon et ses façades du XVe siècle. Un incontournable.

3 ***LES RIVES DE SAÔNE***
Nouvelle promenade piétonne continue au plus près de l'eau entre la Confluence et l'île Barbe, elles regroupent des espaces publics, des lieux de détente et des projets d'art public.

4 Longtemps vouée à la culture de la vigne et des fruits, ***SAINTE-FOY-LÈS-LYON*** subit, vers 1880 la crise du phylloxera qui accélère la transformation des paysages fidésiens : l'urbanisation s'impose et remplace progressivement les terres agricoles. Surplombant la confluence du Rhône et de la Saône, la commune est traversée par l'Yzeron et conserve des vestiges de l'aqueduc romain du Gier, avant son arrivée sur la colline de Fourvière.

5 ***ESPLANADE LICHFIELD***
À proximité de la paroisse de Sainte Foy, l'esplanade offre un point de vue incontournable sur la ville de Lyon et ses alentours.

6 ***LE PARC DU BRÛLET*** : dans le parc du Brûlet passe le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Il comporte des vestiges de l'aqueduc romain qui acheminait l'eau à Lugdunum (nom latin de Lyon).

7 ***FORT SAINT IRÉNÉE***
Entre 1831 et 1843 se construit le fort principal du secteur ouest des nouvelles fortifications de Lyon. La carrière militaire de cet ouvrage cessera en 1920 pour laisser place à l'institut Franco-Chinois. Dès 1959, le site du fort est reconverti en une importante résidence universitaire, à laquelle s'adjoint l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre (ENSATT) en 1997.

8 ***JARDIN DE LA VISITATION***
Composé d'allées longeant un cloître du XIXe, aux abords des archives des Hospices Civils de Lyon, le jardin, au détour d'une pelouse, se clôt par un cheminement boisé le «chemin de la Visitation». Le cloître a récemment été transformé en hôtel de charme de 88 chambres. L'ancienne chapelle a été restaurée à l'identique pour devenir le hall de réception de l'hôtel.

Piste de la Sarra.

9 ***LUGDUNUM - MUSÉE ET THÉÂTRES ROMAINS***
Savourez ce moment privilégié. Face au prestigieux Théâtre de 10 000 places (-15 avant JC ; c'est le plus ancien théâtre gallo-romain en France) et son odéon. Un site exceptionnel mis à jour en 1933 et agrémenté depuis 1975 d'un musée gallo-romain remarquable.

10 ***LE JARDIN DU ROSAIRE***
Constitué de chemins escarpés et d'allées fleuries qui serpentent sur les pentes de Fourvière, il offre des vues imprenables sur Lyon. Anciennement à vocation religieuse, c'est aujourd'hui le rendez-vous des amoureux.

11 ***COLLÈGE SAINTE MARIE LYON – LA SOLITUDE***
Niché dans un parc de 7 ha, à côté de la fameuse piste de la Sarra sur la colline de Fourvière, le site de « la Solitude » abrite l'un des établissements de la célèbre institution lyonnaise des Maristes, le collège et le primaire de Sainte-Marie-Lyon.

12 ***PISTE DE LA SARRA***
Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé) ainsi qu'un parc aventure. Un must en pleine ville !

13 ***FORT DE VAISE***
Le fort « détaché » de Vaise, construit dès 1834, fait partie d'une enceinte bastionnée entourant Lyon. Dépassé par l'évolution de l'artillerie puis mis en péril par la construction du boulevard St Exupéry en 1966, il est sauvé par les Frères Renaud et est le dernier témoignage ouvert au public des fortifications lyonnaises de cette période. La Fondation Renaud, reconnue d'utilité publique, organise des manifestations culturelles.

14 ***LE CNSMD***
Le Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Lyon dispense un enseignement professionnel de la musique et de la danse et est situé depuis 1988 quai Chauveau, dans le 9e arrondissement. Ces bâtiments historiques du clos des Deux-Amants, dont l'agencement actuel est dû à l'architecte Chabrol (milieu du XIXe siècle) abritèrent précédemment une communauté religieuse, puis après la Révolution l'École Nationale Vétérinaire de Lyon. Ils furent rénovés entre 1985 et 1988. Ils abritent aujourd'hui 110 salles d'enseignement pour la musique, un auditorium de 280 places, un auditorium de 50 places, un amphithéâtre accueillant le grand orgue Grenzing, des studios et une médiathèque

15 ***LES SUBSISTANCES***
Cet ancien couvent du XVIIe siècle, devenu les subsistances militaires fin XIVe, est aujourd'hui un magnifique lieu culturel de diffusion et de production artistique. Rénové à plusieurs reprises depuis 1997, notamment sous l'impulsion de Gérard Collomb, maire de Lyon, il abrite aujourd'hui un laboratoire de création et, depuis 2007, l'École nationale des Beaux-Arts de Lyon, suite à une tranche de travaux s'échelonnant de 2005 à 2007.

Hauteurs de Croix-Rousse.

16 ***RUE PRUNELLE***

Une fresque colorée a vu le jour dans les escaliers de la rue Prunelle, s'inspirant des peintres muralistes tel que Diego Rivera, ce projet participatif a été réalisé par les habitants du quartier. Le Stair'Art, intervient comme un projet urbain, destiné à embellir le 1er Arrondissement. On doit cette création à l'artiste Genaro Lopez, qui souhaite un motif simple à réaliser dans le but de donner un ton joyeux et convivial au quartier. Il tire Son inspiration de ses nombreux voyages en Amérique du Sud.

17 ***LE COLLÈGE TRUFFAUT***

Niché au cœur des pentes de la Croix-Rousse depuis 1887, ce joyau patrimonial du 1er arrondissement était à l'abandon depuis 10 ans. Ce site de 5000 m² ouvre à nouveau au public en 2023 après avoir été entièrement rénové pour accueillir de nouvelles activités tournées vers la jeunesse. Une crèche, des logements étudiants, une auberge de jeunesse, une « place de village » et un pôle dédié à la BD y seront installés. Une résidence étudiante dite « 100 % sociale » verra le jour à l'intérieur du site et comportera 65 studios et 4 colocations.

18 ***LE FORT SAINT-JEAN***

Le fort Saint-Jean, situé rive gauche de la Saône, n'était au départ qu'un bastion construit au début du xvie siècle, afin de protéger la ville du duché de Savoie.
Le fort est achevé au XVIIIe siècle. D'une superficie de 17 000 m², il domine la Saône de 40 m. Réhabilité en 2001 par l'architecte Pierre Vurpas, le fort Saint-Jean abrite depuis 2004 l'École nationale du Trésor public (ENT) devenue l'École nationale des finances publiques (ENFiP) par arrêté du 4 août 2010, où sont formés les contrôleurs des finances publiques.

19 ***LE PARC DE LA CERISAIE (4,6 HA)***

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

20 ***LES BALMES DE LA SAÔNE***

Comme hors de la ville, le chemin vert, le Parc Chazière (Relique des propriétaires des soyeux Lyonnais), ou la rue Niepce relient le plateau Croix-Roussien aux quais de Saône et offrent un regard sur les quartiers de Vaise et la Duchère.

21 ***FORT DE MONTESSUY***

Construit entre 1831 et 1836 pour protéger la population contre des invasions, le fort n'a finalement jamais servi. Il appartient à la mairie de Caluire depuis 1972. Le fort est doté d'un vaste réseau de galeries souterraines pour compléter le dispositif défensif. Le parc qui l'entoure est occupé régulièrement par des promeneurs, des boulistes....

22 ***LES HAUTEURS DE LA CROIX-ROUSSE***

recèlent de véritables enclaves protégées, comme la petite rue Joséphin-Soulary, avec son allée de belles maisons qui surplombent le Rhône, comme celle d'un ancien maire lyonnais... Grimper les 368 marches de Joséphin Soulary permet aux piétons de passer de la Croix Rousse aux quais du Rhône, face au parc de la Tête d'Or.

23 ***OPÉRA NATIONAL DE LYON***

Le bâtiment de l'Opéra de Lyon a été inauguré en 1756 sous le nom de « Grand théâtre » et du à l'architecte Jacques-Germain Soufflot. Partiellement détruit en 1826, il est reconstruit en 1821 par Antoine-Marie Chenavard et Jean-Marie Pollet. Il a été totalement restructuré et agrandi entre 1989 et 1993 par Jean Nouvel, un projet architectural ambitieux.
Il abrite une salle de spectacle de 1100 places acueillant des opéras, des ballets et des concerts. Il est le lieu de résidence du ballet de l'Opéra de Lyon.

Hotel de ville.

24 ***HOTEL DE VILLE***

Faisant face à l'Opéra et donnant sur la place des Terreaux, l'Hôtel de ville est aujourd'hui l'un des monuments les plus remarquables de Lyon. Bâti au XVIIe siècle, l'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1861. Traversez le monument d'est en ouest, en passant par la « cour haute ».

25 ***MURS PEINTS***

La Fresque des Lyonnais a été créée entre 1994 et 1995 par Cité Création (coopérative d'artistes lyonnaise créée en 1978). De l'antiquité avec l'empereur Claude jusqu'à nos jours avec Paul Bocuse, l'Abbé Pierre ou Bertrand Tavernier, le célèbre réalisateur lyonnais récemment décédé. Plus on grimpe les étages, plus on remonte le temps.

LES ASCENSIONS

***1. Montée du chemin neuf** | 52m D+ ; 570m ; 37km / 24km / 14km / 8km / 12km Rando*

***2. Montée Saint Laurent** | 57m D+ ; 505m ; 37km*

***3. Avenue Valioud** | 60m D+ ; 500m ; 37 km*

***4. Chemin de la Fournache** | 54m d+ ; 600m ; 37km*

***5. Jardin du Rosaire** | 30m d+ ; 300m ; 37km / 25km / 14km / 8km / 12km Rando*

***6. Ecole Sainte Marie la Solitude** | 49m d+ ; 600m ; 37km / 25km / 14km / 8km / 12km Rando*

***7. Montée de la Sarra** | 76m d+ ; 500m ; 37km / 25km / 14km / 8km / 12km Rando*

***8. Montée de la Butte** | 46m d+ ; 1100m ; 37km*

***9. Parc de la ceriseraie** | 67m d+ ; 1000m ; 37km*

***10. Montée de la rochette** | 69m d+ ; 400m ; 37km*

***11. Montée de l'église** | 58m d+ ; 450m ; 37km*

***12. Montée du petit Versailles** | 46m d+ ; 300m ; 37km*

***13. Montée des lilas** | 33m d+ ; 300m ; 37km*

***14. Rue Josephin Soulary** | 53m d+ ; 460m ; 37km / 24km*

***15. Montée Bonafous** | 34m d+ ; 200m ; 37km / 24km*

***16. Rue des Fantasques** | 50m d+ ; 300m ; 37km / 24km / 14km / 12km Rando*

***17. Tunnel Rue Therme** | 55m d+ ; 400m ; 37km / 24km / 14km / 12km Rando*

***18. Montée Saint Barthélémy** | 28m d+ ; 390m ; 37km / 25km / 14km / 8km / 12km Rando*

CNR est partenaire du Lyon Urban Trail.
Comme les 6 000 participant·e·s à cet événement, les équipes CNR – 1er producteur français d'électricité 100 % renouvelable – mobilisent toutes leurs énergies et s'engagent chaque jour pour la transition écologique des territoires. **Ensemble, accélérons et relevons les défis vers un avenir plus durable.**

cnr.tm.fr
L'énergie au cœur des territoires

—
L'énergie est notre avenir, économisons-la !

INFOS PRATIQUES

37 KM
› Départ : 7h30
Rue Tramassac 69005 Lyon
Dénivelé : 1300m D+

Barrière horaire 37 km : ravitaillement Les SUBS
Au delà de ces barrières horaires, les participants seront mis hors course (reprise de la puce électronique et aiguillés sur le parcours inférieur afin de rallier l'arrivée). Si vous êtes dans les temps, vous devrez rallier l'arrivée avant 14h30 pour le 37 km. C'est confortable, mais il faudra courir un peu quand même...

Fermeture des parcours : 14h30
Remise des prix à 13h00

25 KM
› Départ : 8h30
Rue Tramassac 69005 Lyon
Dénivelé : 1000m D+
Fermeture des parcours à 14h30
Remise des prix à 13h00

14 KM
› Départ : 10h
Rue Tramassac 69005 Lyon
Dénivelé : 550m D+
Fermeture des parcours à 14h30
Remise des prix à 13h00

8 KM
› Départ : 11h45
Rue Tramassac 69005 Lyon
Dénivelé : 400m D+
Fermeture des parcours à 14h30
Remise des prix à 13h00

12 KM RANDO
› Départ : 10h30
Rue Tramassac 69005 Lyon
Dénivelé : 450m D+
Fermeture des parcours à 14h30

COMMENT VENIR ?

M En métro :
Empruntez la ligne D en direction de la gare de de Vaise › Arrêt "Vieux Lyon"

En Vélov :
Les bornes Vélov les plus proches du départ se situent :
› Sur la Place Saint-Jean
› Sur le quai Romain Rolland devant le Palais de Justice
› Sur la Place Crépu au niveau du Quai Fulchiron

RAVITAILLEMENT

Attention, pas de gobelets fournis sur les ravitos. Apportez vos propres gobelets ou gourdes !

RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi 25 mars de 10h00 à 18h30
Dimanche 26 mars de 6h30
jusqu'à 15 minutes avant votre départ.
École Les Lazaristes
Place Saint-Jean 69005 lyon

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Sam. 25 mars de 10h00 à 18h30
Dim. 26 mars de 6h30
jusqu'aux départs des courses

CONSIGNE SACS

Dim. 26 mars à partir de 6h30
La consigne sacs se situe au niveau du retrait des dossards. Les sacs ne doivent pas dépasser une capacité maximale de 20 L. Pour des raisons de sécurité, une inspection des sacs sera réalisée. Les vêtements seuls et les trottinettes ne sont pas acceptés.

SALOMON

AERO GLIDE

L'expérience du confort.

QUEEN & KING OF SARRA
by SALOMON

Défiez la montée de la Sarra avec Salomon !

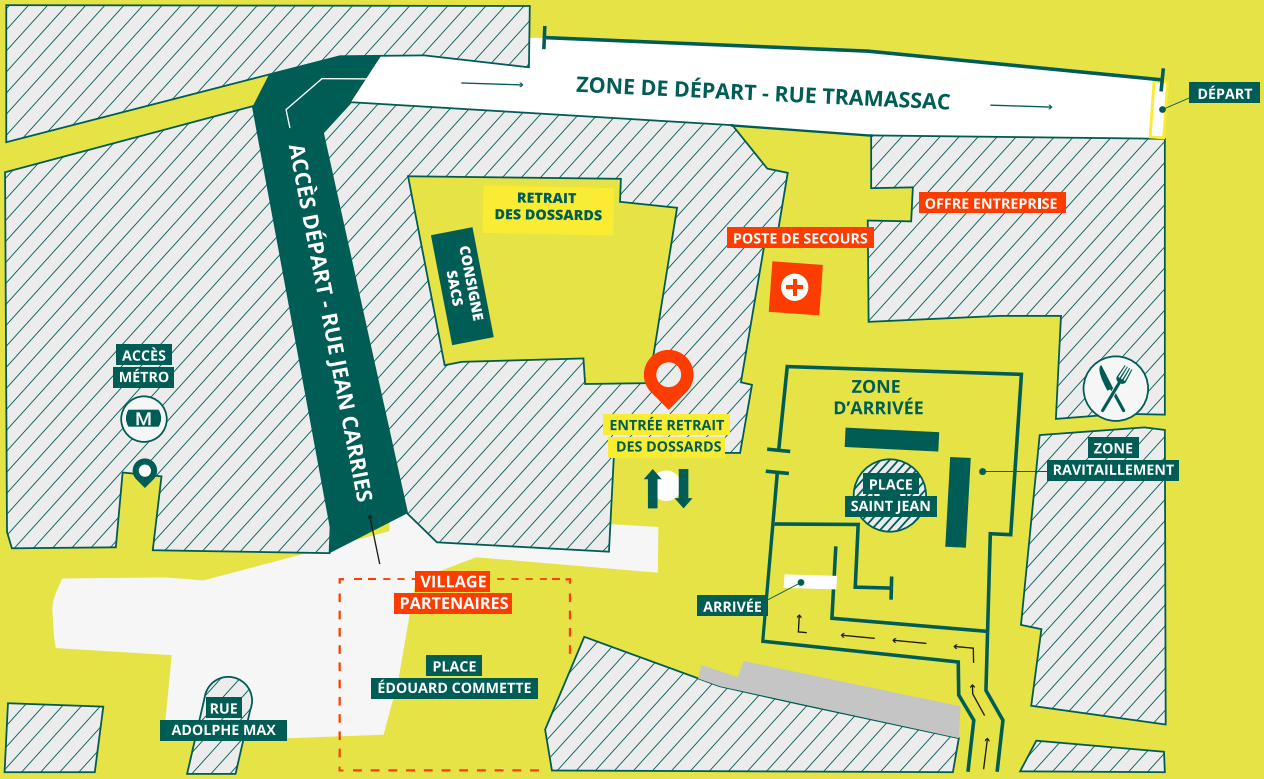
Cette année, vous allez être chronométré(e) sur les 230 m de la montée de la piste de la Sarra (53 m D+).

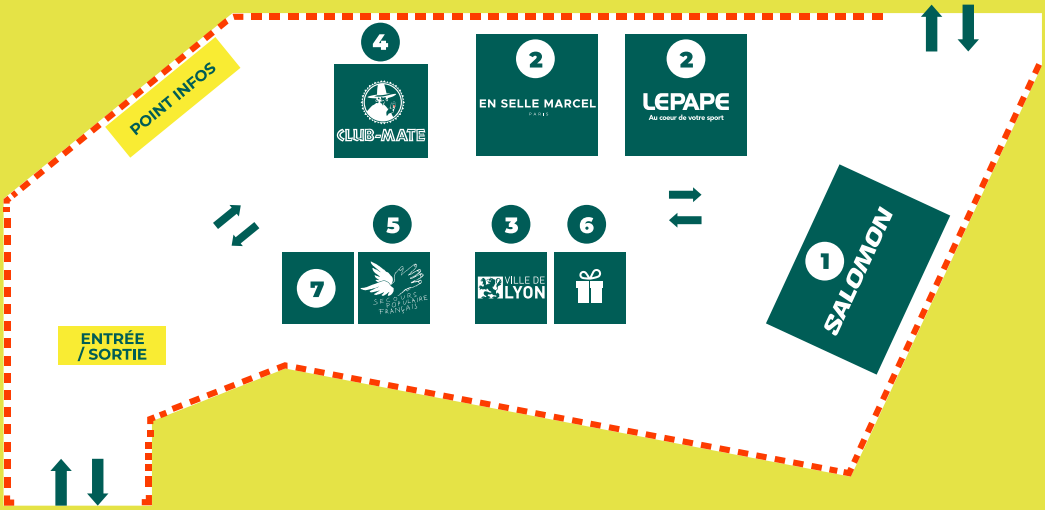
Une tenue complète Salomon à gagner pour les meilleurs temps femme et homme sur ce segment. (Toutes formules chrono confondues).

Alors, qui sera couronné(e) Queen & King de la Sarra du LUT 2023 ?

PLAN DE SITUATION

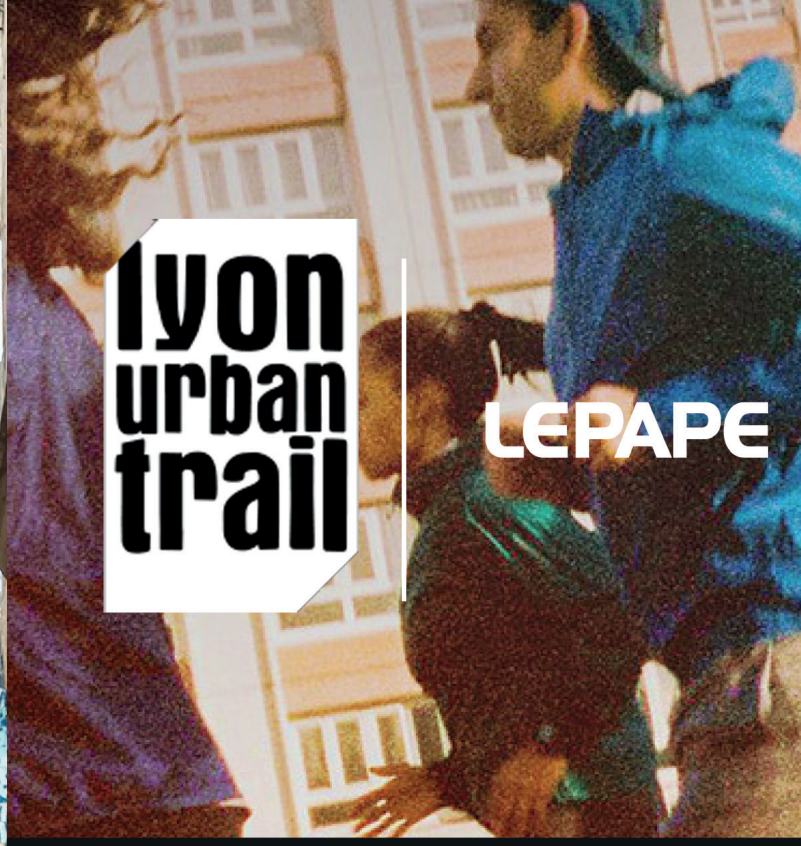
SAM. 25 & DIM. 26 MARS 2023
Village Partenaires & Exposants + retrait des dossards





PARTENAIRES

1 - Salomon
2 - Lepape / En Selle Marcel
3 - Ville de Lyon
4 - Club Maté
5 - Secours Populaire
6 - Retrait cadeau
7 - Cryotherhappy


lyon
urban
trail
LEPAPE

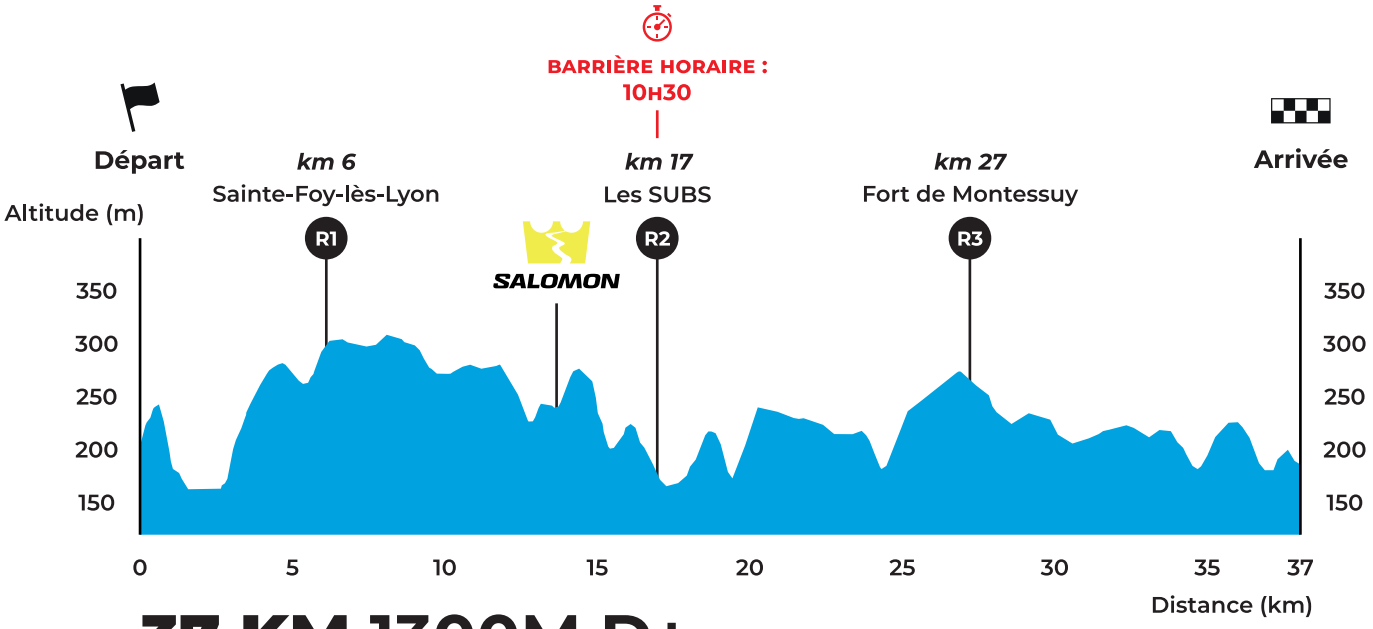
LEPAPE

REMPORTE TES DÉFIS

LEPAPE STORE

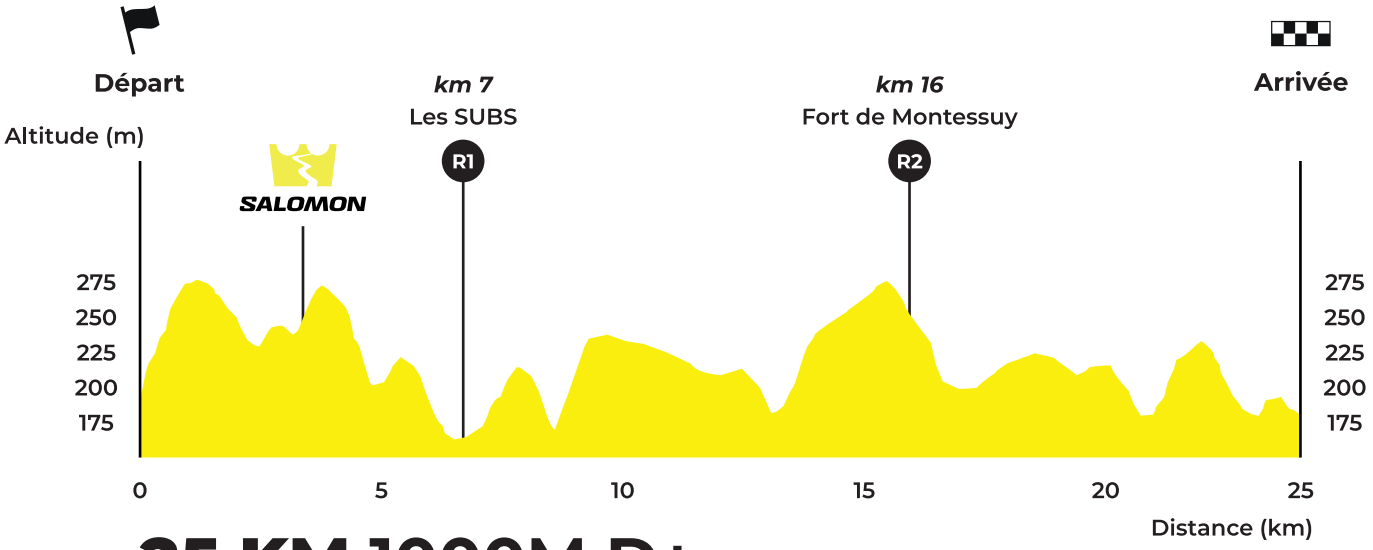
9 RUE GROLÉE
LYON

PROFILS DES PARCOURS



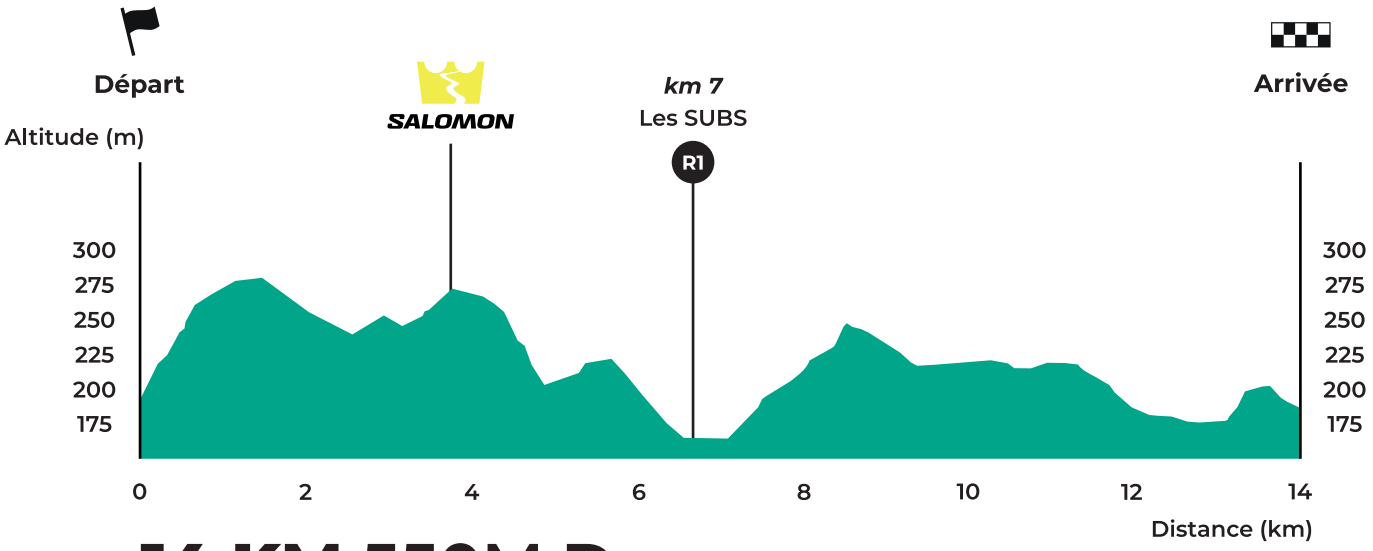
37 KM 1300M D+ *Chrono*

Départ : 7h30



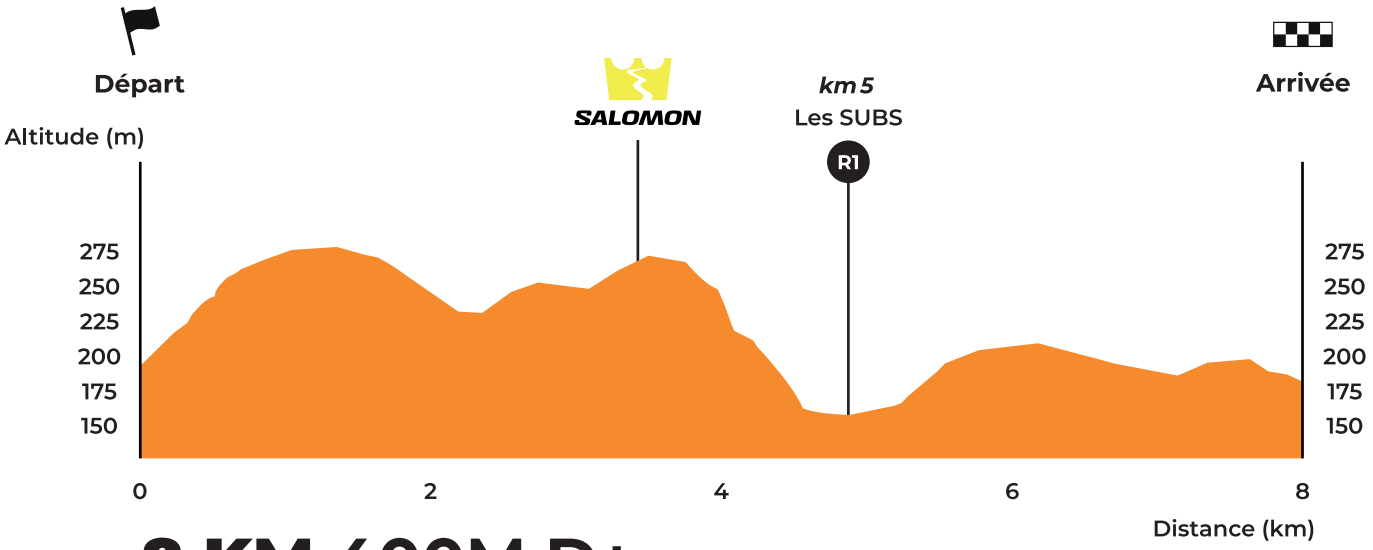
25 KM 1000M D+ *Chrono*

Départ : 8h30



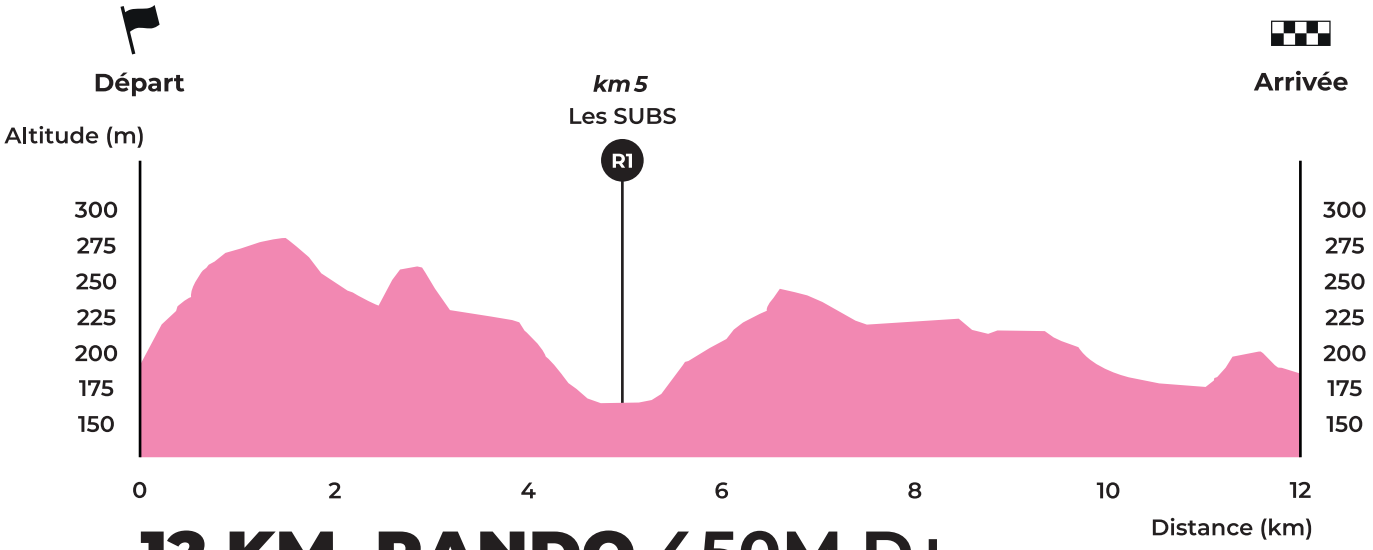
14 KM 550M D+ *Chrono*

Départ : 10h00



8 KM 400M D+ *Chrono*

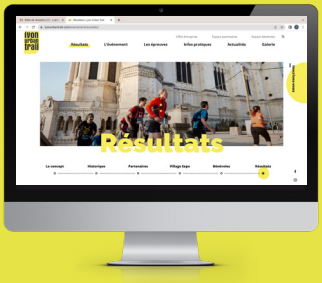
Départ : 11h45



12 KM RANDO 450M D+

Départ : 10h30

SIGNALÉTIQUE DES PARCOURS



SUIVEZ LA COURSE EN TEMPS RÉEL !

www.lyonurbantrail.com/evenement/resultats/

À quoi ça sert ?
Informer le public sur :

- Un suivi de la tête de course
- Un suivi de VOTRE course : amis, famille pourrons suivre votre épopée à chaque point de chronos
- Le classement Scratch mis à jour en temps réel
- Le classement par catégorie, pays ou challenge spécifique
- La création d'un diplôme pour partager votre performance

BORNES 37 KM

BORNES 25 KM

BORNES 14 KM

BORNES 8 KM

FLECHAGE

FLECHES AU SOL

NOS PARTENAIRES 2023

PARTENAIRE PRINCIPAL

CNR

PARTENAIRES OFFICIELS

LEPAPE
Au coeur de votre sport

SALOMON

VILLE DE LYON

FOURNISSEUR OFFICIEL

CLUB-MATE

PARTENAIRES MÉDIA

BFM LYON

europe2

SUPPORTERS OFFICIELS

ibis SPORT

St-Yorre

NINKASI
Lieux de brassage

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

MÉTROPOLE GRAND LYON

Ville de Ste Foy-lès-Lyon

caluire et cuire

COORDINATEUR & ORGANISATEUR

LYON ULTRA RUN

EXTRA SPORTS

26km Chrono | **15km** Chrono | **7km** Chrono

7km OPEN

lyon urban trail

BY NIGHT

SAM. 04 NOV. 2023

LA VILLE COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VUE !