



**lyon
urban
trail**

14^e édition

27

LYON
CATHÉDRALE
SAINT-JEAN

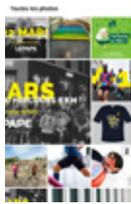
**MARS
2022**

CHRONO **37 | 24 | 14 | 8 km**

RANDO **12 km**

PROGRAMME — 2022

PARTAGER
SON
AVENTURE
LYON URBAN
TRAIL



FACEBOOK

Retrouvez les actus en live sur la page officielle du Lyon Urban Trail



INSTAGRAM

Partagez votre course avec le #Lyonurbantrail

ÉDITO

LYON URBAN TRAIL, INSCRIT AU PATRIMOINE RUNESCO SINCE 2007

APRÈS DEUX ANS D'ANNULATIONS OU DE REPORTS POUR CAUSE DE CRISE SANITAIRE, LYON URBAN TRAIL, VERSION DIURNE, RETROUVE SA DATE PRINTANIÈRE LE 27 MARS. CETTE 14^E ÉDITION S'INSTALLE DE NOUVEAU PLACE SAINT-JEAN, SITE UNIQUE ET EMBLÉMATIQUE POUR LE DÉPART ET L'ARRIVÉE DE TOUTES LES ÉPREUVES.

Pionnier du genre, l'Urban Trail made in Lyon peut se vanter d'avoir inspiré de nombreuses villes françaises et européennes, mais reste la référence absolue en terme de qualité de parcours proposée. Lyon Urban Trail, c'est la découverte insolite d'un patrimoine exceptionnel, un terrain de jeux idéal avec son relief tourmenté, ses deux collines, son architecture cosmopolite, ses sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ses fleuves majestueux et ses innombrables ruelles escarpées, qui devraient laisser des images pleins les yeux et quelques courbatures aux milliers de coureurs attendus cette année. Merci pour leur confiance et de leur fidélité. Merci à la Ville de Lyon, pour son accueil et son soutien toujours exceptionnels. Merci aux Villes de Sainte-Foy-Lès-Lyon et de Caluire-et-Cuire de jouer fidèlement le jeu à nos côtés et nous permettre d'explorer leur territoire. Merci à tous les sites privés qui nous ouvrent exceptionnellement leurs portes. Merci à tous nos partenaires fidèles. Merci aux nombreuses entreprises ayant engagé leur personnel.

Merci à tous les participants pour leur sourire. Merci à tous les bénévoles et associations impliqués sur le terrain.

*Bonne course à tous !
Les organisateurs*

L'organisation du Lyon Urban Trail tient à remercier particulièrement pour leur aimable collaboration et autorisations exceptionnelles : la ville de Lyon, la ville de Caluire, la ville de Sainte-Foy-les-Lyon, le CROUS, les Voies Navigable de France, les Subsistances, l'Institut de l'Oratoire, le Centre Scolaire "Aux Lazaristes", la MJC du Vieux Lyon et l'École Sainte-Marie de Lyon, ainsi que les nombreux riverains pour leur compréhension.

Votre saison
mérite le
meilleur
équipement.

LEPAPE



Running
Trail
Outdoor
Triathlon
Fitness



Partenaire
officiel

LEPAPE Store Lyon
9 Rue Grolée

Du lundi au samedi
de 10h à 19h

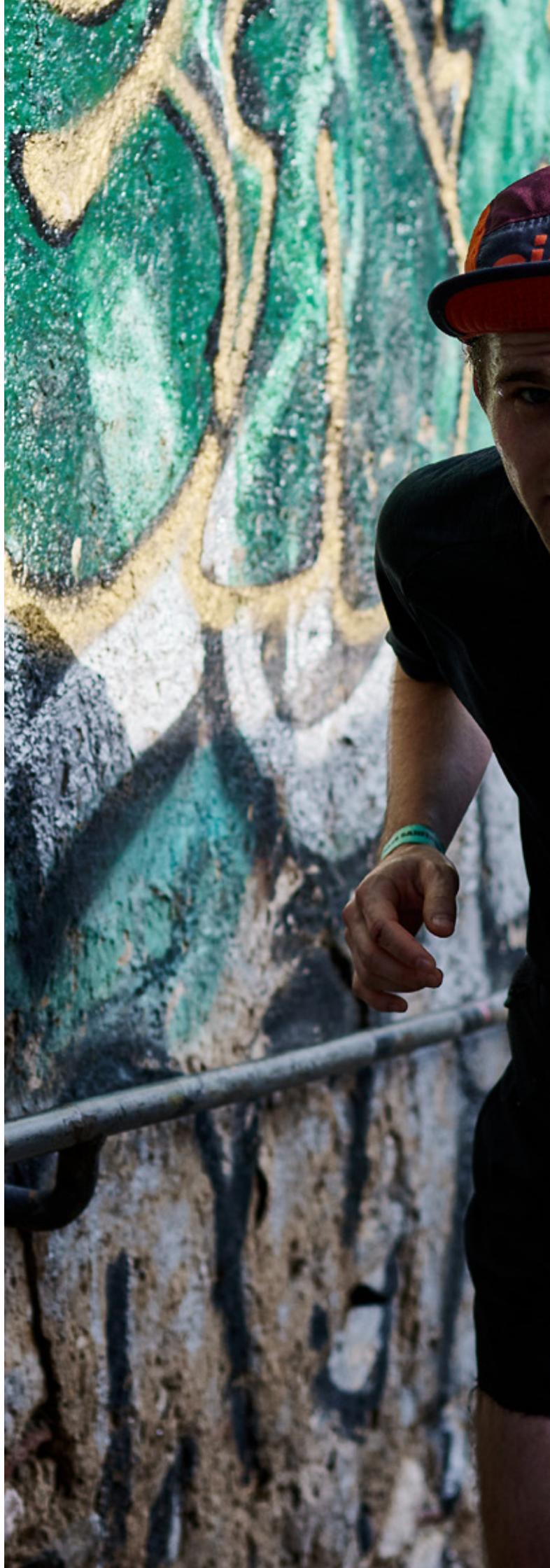
lepape.com

SOMMAIRE

Programme	05
Parcours LUT	06
Les points remarquables	08
Infos pratiques	11
Plan de situation	12
Classement LUT	13
Profils des parcours	14
Signalétique parcours	16
Partenaires	17

en
form
@Lyon

L'APPLI QUI CONNECTE
LA VILLE À VOS BASKETS





PROGRAMME

SAM. 26 MARS

10h00-19h00

Village partenaires & exposants
Retrait des dossards

DIM. 27 MARS

6h30

Retrait des dossards

7h30

Départ du 37 km

8h30

Départ du 24 km

10h00

Départ du 14 km

10h30

Départ du 12 km Rando

11h45

Départ du 8 km

9h50

Arrivée des premiers coureurs du 37 km

10h00

Arrivée des premiers coureurs du 24 km

10h50

Arrivée des premiers coureurs du 14 km

12h20

Arrivée des premiers coureurs du 8 km

13h00

Remise des prix

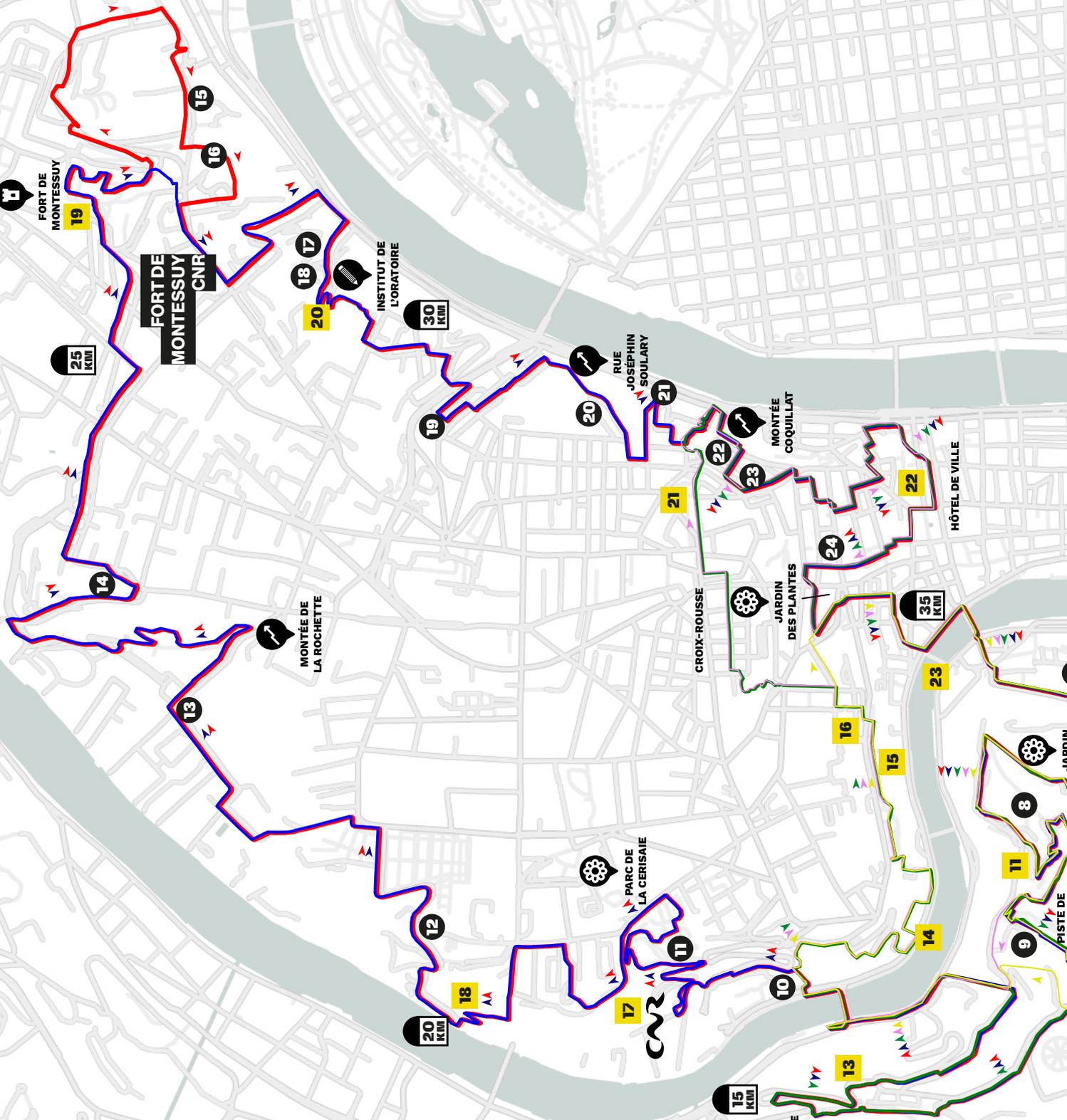
14h30

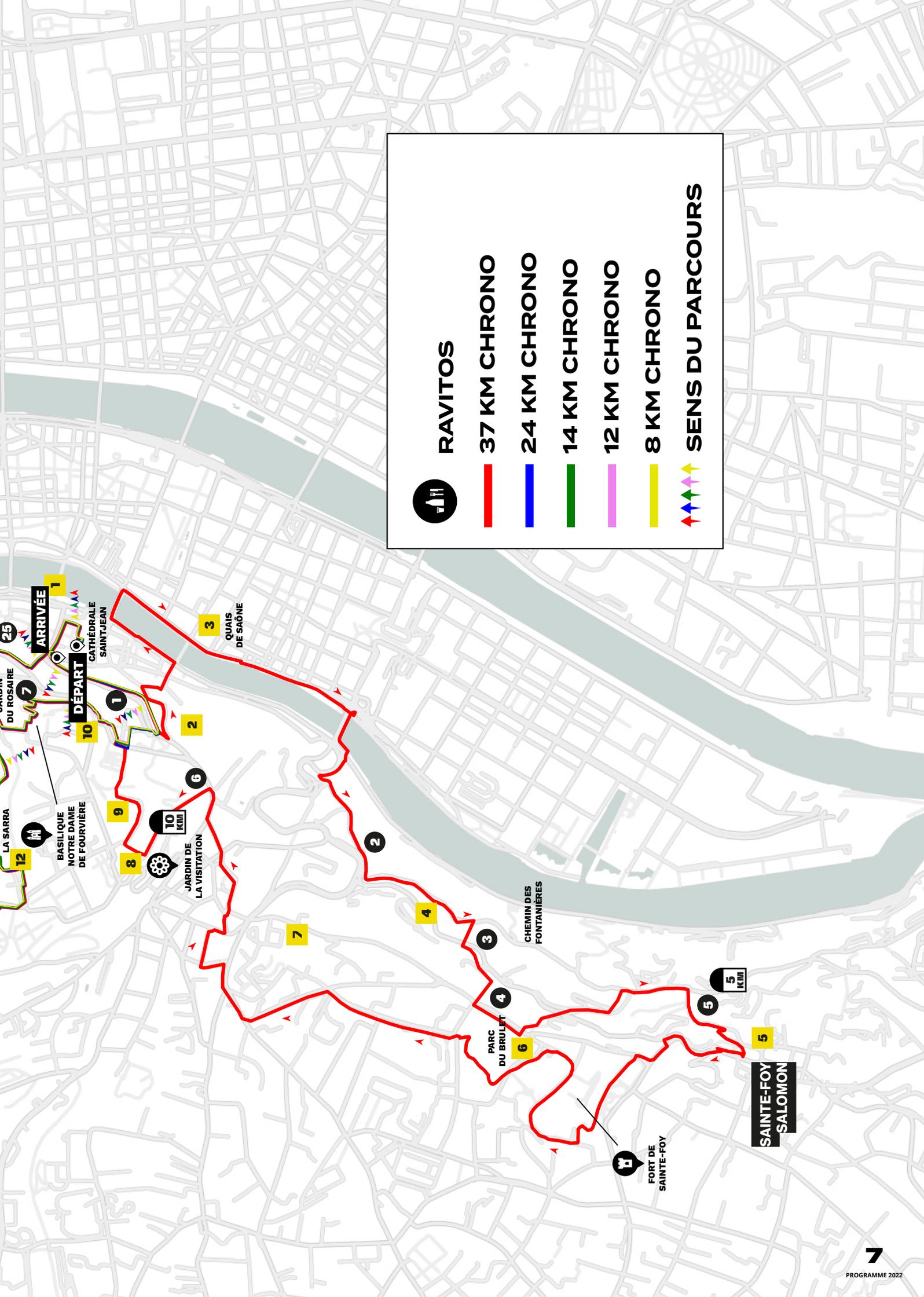
Arrivée des derniers coureurs de la 12 km Rando

14h30

Fermeture des parcours

LYON urban trail





RAVITOS

37 KM CHRONO

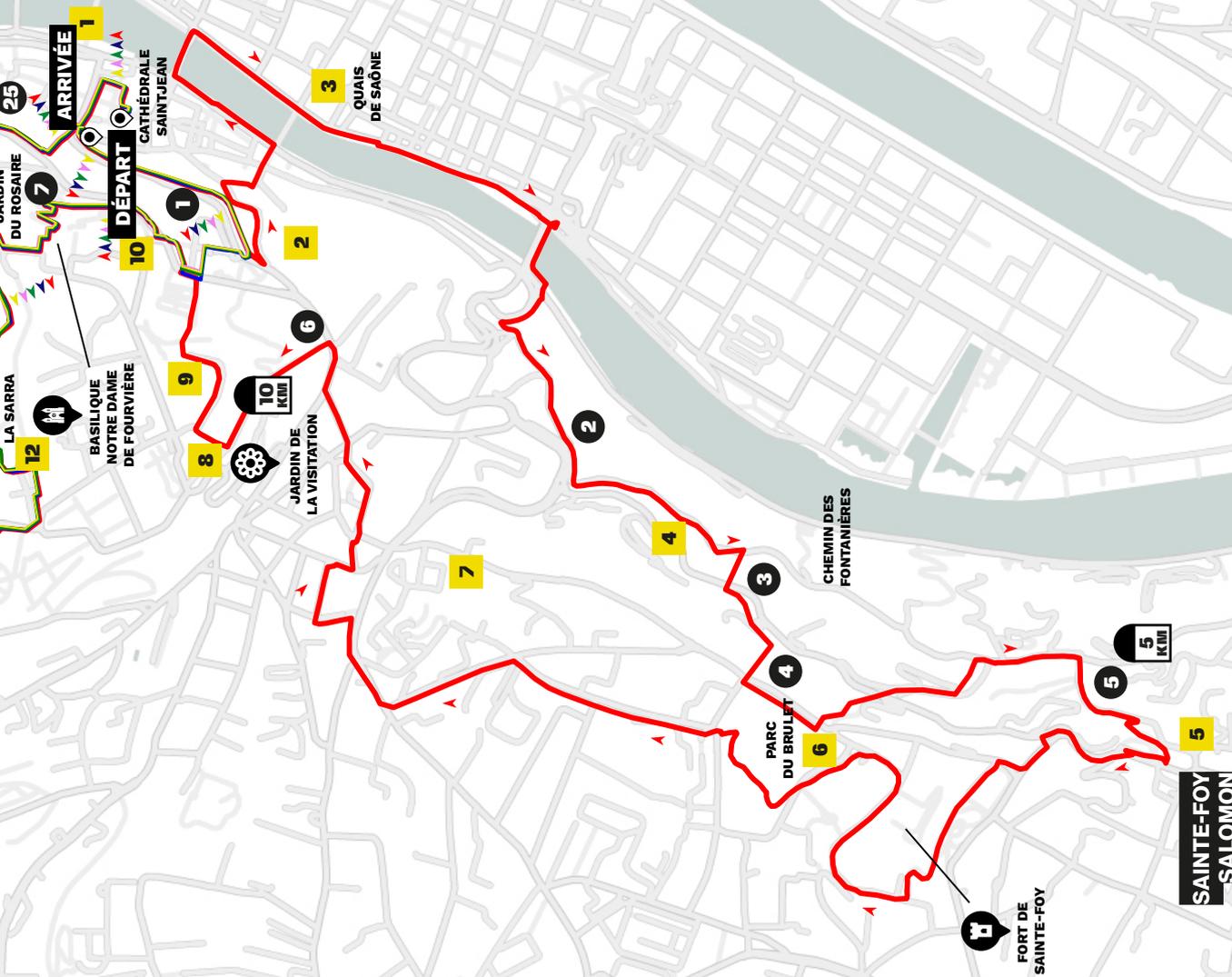
24 KM CHRONO

14 KM CHRONO

12 KM CHRONO

8 KM CHRONO

SENS DU PARCOURS



LES POINTS “REMARQUABLES” DU PARCOURS

POUR CEUX QUI N'ONT PAS LES YEUX RIVÉS SUR LE CHRONO, SUIVEZ LES NUMÉROS SUR LA CARTE !



Place Saint-Jean.

1 PLACE SAINT-JEAN

Cet espace pavé de 3 500 m² ne représente rien de moins que la plus ancienne place de Lyon, le mamelon central du quartier Saint-Jean, et plus généralement de tout le quartier du Vieux Lyon, inscrit au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12^e et le 15^e siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.

2 MONTÉE DU GOURGUILLON

Une des plus anciennes rues de Lyon et ses façades du XV^e siècle. Un incontournable.

3 LES RIVES DE SAÔNE

Nouvelle promenade piétonne continue au plus près de l'eau entre la Confluence et l'île Barbe, elles regroupent des espaces publics, des lieux de détente et des projets d'art public.

4 Longtemps vouée à la culture de la vigne et des fruits, **SAINTE-FOY-LÈS-LYON** subit, vers 1880 la crise du phylloxera qui accélère la transformation des paysages fidésiens : l'urbanisation s'impose et remplace progressivement les terres agricoles. Surplombant la confluence du Rhône et de la Saône, la



Les rives de Saône.

commune est traversée par l'Yzeron et conserve des vestiges de l'aqueduc romain du Gier, avant son arrivée sur la colline de Fourvière.

5 ESPLANADE LICHFIELD

À proximité de la paroisse de Sainte Foy, l'esplanade offre un point de vue incontournable sur la ville de Lyon et ses alentours.



Montée du Gourguillon.

6 **LE PARC DU BRÛLET** : dans le parc du Brûlet passe le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Il comporte des vestiges de l'aqueduc romain qui acheminait l'eau à Lugdunum (nom latin de Lyon).

7 FORT SAINT IRÉNÉE

Entre 1831 et 1843 se construit le fort principal du secteur ouest des nouvelles fortifications de Lyon. La carrière militaire de cet ouvrage cessera en 1920 pour laisser place à l'institut Franco-Chinois. Dès 1959, le site du fort est reconverti en une importante résidence universitaire, à laquelle s'adjoint l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre (ENSATT) en 1997.

8 MONTÉE DES GÉNOVÉFAINS

Ce passage réservé en partie aux piétons permet de relier les bords de Saône au Fort Saint Irénée. Le couvent des Génovéfains était implanté en haut de la montée, près de l'église Saint Irénée. Leur maison est toujours en place et sert de maison diocésaine, place Saint Irénée.

8 JARDIN DE LA VISITATION

Composé d'allées longeant un cloître du XIX^e, aux abords des archives des Hospices Civils de Lyon, le jardin, au détour d'une pelouse, se clôt par un cheminement boisé le « chemin de la Visitation ». Le cloître a récemment été transformé en hôtel de charme de 88 chambres. L'ancienne chapelle a été restaurée à l'identique pour devenir le hall de réception de l'hôtel.

9 LES THÉÂTRES ROMAINS DE FOURVIÈRE

Savourez ce moment privilégié. Face au prestigieux Théâtre de 10 000 places (-15 avant JC ; c'est le plus ancien théâtre gallo-romain en France) et son odéon. Un site exceptionnel mis à jour en 1933 et agrémenté depuis 1975 d'un musée gallo-romain remarquable.

10 LE JARDIN DU ROSAIRE

Constitué de chemins escarpés et d'allées fleuries qui serpentent sur les pentes de Fourvière, il offre des vues imprenables sur Lyon. Anciennement à vocation religieuse, c'est aujourd'hui le rendez-vous des amoureux.

11 COLLÈGE SAINTE MARIE LYON - LA SOLITUDE

Niché dans un parc de 7 ha, à côté de la fameuse piste de la Sarra sur la colline de Fourvière, le site de « la Solitude » abrite l'un des établissements de la célèbre institution lyonnaise des Maristes, le collège et le primaire de Sainte-Marie-Lyon.

12 PISTE DE LA SARRA

Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé) ainsi qu'un parc aventure. Un must en pleine ville !

13 FORT DE VAISE

Le fort « détaché » de Vaise, construit dès 1834, fait partie d'une enceinte bastionnée entourant Lyon. Dépassé par l'évolution de l'artillerie puis mis en péril par la construction du boulevard St Exupéry en 1966, il est sauvé par les Frères Renaud et est le dernier témoignage ouvert au public des fortifications lyonnaises de cette période. La Fondation Renaud, reconnue d'utilité publique, organise des manifestations culturelles



Théâtre de Fourvières.

14 LES SUBSISTANCES

Cet ancien couvent du XVII^e siècle, devenu les subsistances militaires fin XIV^e, est aujourd'hui un magnifique lieu culturel de diffusion et de production artistique. Le site comprend 22 500 m² de bâtiments (dont 8 300 m² de surface rénovée) et 16 000 m² de terrain. Rénové à plusieurs reprises depuis 1997, notamment sous l'impulsion de Gérard Collomb, maire de Lyon, il abrite aujourd'hui un laboratoire de création et, depuis 2007, l'École nationale des Beaux-Arts de Lyon, suite à une tranche de travaux s'échelonnant de 2005 à 2007.

15 PLACE ROUVILLE

Lyon est à vos pieds. La Saône serpente paresseusement, bordée de hautes façades ; les frontons de la ville s'enchevêtrent en un désordre subtil aux teintes chaleureuses. En face, Fourvière trône et dévoile son meilleur profil ! Un panorama unique...

16 RUE PRUNELLE

Une fresque colorée a vu le jour dans les escaliers de la rue Prunelle, s'inspirant des peintres muralistes tel que Diego Rivera, ce projet participatif a été réalisé par les habitants du quartier. Le Stair'Art, intervient comme un projet urbain, destiné à embellir le 1^{er} Arrondissement. On doit cette création à l'artiste Genaro Lopez, qui souhaite un motif simple à réaliser dans le but de donner un ton joyeux et convivial au quartier. Il tire son inspiration de ses nombreux voyages en Amérique du Sud.

17 LE PARC DE LA CERISAIE (4,6 HA)

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

18 LES BALMES DE LA SAÔNE

Comme hors de la ville, le chemin vert, le Parc Chazière (Relique des propriétaires des soyeux Lyonnais), ou la rue Niepce relie le plateau Croix-Roussien aux quais de Saône et offrent un regard sur les quartiers de Vaise et la Duchère.

19 FORT DE MONTESSUY

Construit entre 1831 et 1836 pour protéger la population contre des invasions, le fort n'a finalement jamais servi. Il appartient à la mairie de Caluire depuis 1972. Le fort est doté d'un vaste réseau de galeries souterraines pour compléter le dispositif défensif. Le parc qui l'entoure est occupé régulièrement par des promeneurs, des boulistes...

20 LE PARC DE L'ORATOIRE

Devenu un lieu de vie pour la Communauté religieuse des prêtres Oratoriens à la fin du 18^e siècle, ce couvent et son parc de plus de 2 ha sur les pentes de Caluire, face au Rhône, est aujourd'hui un institut d'enseignement privé. Belle grimpe en perspective depuis le bas de la rue Joseph Serre.

21 LES HAUTEURS DE LA CROIX-ROUSSE

recèlent de véritables enclaves protégées, comme la petite rue Joséphine-Soulary, avec son allée de belles maisons qui surplombent le Rhône, comme celle d'un ancien maire lyonnais... Grimper les 368 marches de Joséphine Soulary permet aux piétons de passer de la Croix Rousse aux quais du Rhône, face au parc de la Tête d'Or.

22 HOTEL DE VILLE

Faisant face à l'Opéra et donnant sur la place des Terreaux, l'Hôtel de ville est aujourd'hui l'un des monuments les plus remarquables de Lyon. Bâti au XVIII^e siècle, l'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1861. Traversez le monument d'est en ouest, en passant par la « cour haute ».

23 MURS PEINTS

Réalisée sur 800 m², la Fresque des Lyonnais a été créée entre 1994 et 1995 par Cité Création (coopérative d'artistes lyonnaise créée en 1978). De l'antiquité avec l'empereur Claude jusqu'à nos jours avec Paul Bocuse, l'Abbé Pierre ou Bertrand Tavernier, le célèbre réalisateur lyonnais récemment décédé. Plus on grimpe les étages, plus on remonte le temps.



La rue Prunelle.

UN TRACÉ TRAIL 100% URBAIN! LYON URBAN TRAIL

37 KM > 1 400M+ > 25 ASCENSIONS
24 KM > 1 050 M+ > 19 ASCENSIONS
14 KM > 650 M+ > 12 ASCENSIONS
8 KM > 450 M+ > 8 ASCENSIONS
12 KM RANDO > 500 M+ > 11 ASCENSIONS

- 1 **MONTÉE DU CHEMIN NEUF**
52 m D+ 570 m
37 / 24 / 14 / 8 & Rando
- 2 **MONTÉE SAINT LAURENT**
57 m D+ 505 m
37 km
- 3 **MONTÉE DES VILLAS**
32 m D+ 185 marches - 500 m
7 KM
- 4 **MONTÉE DU PETIT SAINTE-FOY**
34 m D+ 235 marches - 220 m
37 KM
- 5 **CHEMIN DE LA FOURNACHE**
53 m D+ 340 m
37 km
- 6 **RUE DES TOURELLES & MONTÉE DU TÉLÉGRAPHE**
59 m D+ 800 m
37 km
- 7 **JARDIN DU ROSAIRE**
21 m D+ 38 marches - 500 m
37 / 24 / 14 / 8 & Rando
- 8 **COLLÈGE SAINTE MARIE LYON LA SOLITUDE**
39 m D+ 600 m
37 & 24 km
- 9 **PISTE DE LA SARRA**
71 m D+ 310 m
37 & 24 km
- 10 **MONTÉE HOCHÉ**
38 m D+ 222 marches - 150 m
37 / 24 / 14 / 8 & Rando
- 11 **PARC DE LA CERISAIE**
40 m D+ 740 m • 37 / 24 & 14 km
- 12 **MONTÉE D'YPRES**
58 m D+ 145 marches - 950 m
37 & 24 km
- 13 **MONTÉE DE LA ROCHETTE**
69 m D+ 400 m
37 & 24 km
- 14 **MONTÉE DE L'ÉGLISE**
58 m D+ 450 m
37 & 24 km
- 15 **MONTÉE DU PETIT VERSAILLES**
46 m D+ 300 m
37 km
- 16 **RUE ABBÉ LEMIRE**
9 m D+ 178 m
37 km
- 17 **MONTÉE JOSEPH SERRE**
40 m D+ 240 m
37 & 24 km
- 18 **CHEMIN DE L'ORATOIRE**
25 m D+ 330 m
37 & 24 km
- 19 **RUE PHILIPPE VILLE**
20 m D+ 146 m
37 & 24 km
- 20 **MONTÉE JOSEPHIN SOULARY**
53 m D+ 368 marches • 460 m
7 & 24 km
- 21 **MONTÉE BONAFOUS**
34 m D+ 200 m
37 & 24 km
- 22 **MONTÉE COQUILLAT**
35 m D+ 193 marches - 60 m
37 & 24 km
- 23 **RUE GROGNARD**
34 m D+ 199 marches - 110 m
37 & 24 km
- 24 **MONTÉE DE LA GRANDE CÔTE**
63 m D+ 259 marches - 500 m
37 / 24 / 14 / 8 & Rando
- 25 **MONTÉE SAINT BARTHÉLÉMY**
28 m D+ 390 m
37 / 24 / 14 / 8 & Rando

Qui transforme aujourd'hui son énergie en courant ?

CNR, le partenaire
100 % énergie verte
du Lyon Urban Trail

1^{er} énergéticien français 100 % renouvelable fortement ancré en Vallée du Rhône, CNR agit au quotidien pour la ville durable de demain : logistique urbaine fluviale avec le Port de Lyon ; mobilité électrique avec l'offre Move in pure® pour recharger les véhicules électriques et production d'énergie verte, hydraulique, éolien et photovoltaïque.

Partenaire historique du Lyon Urban Trail, nous participons ainsi à la valorisation de la ville et de ses fleuves.

cnr.tm.fr



L'énergie au cœur des territoires

INFOS

PRATIQUES

PARCOURS 37 KM

BARRÈRES HORAIRES

Barrière horaire 37 km : 10h30 (km 17)

Montée Hoche

Au delà de ces barrières horaires, les participants seront mis hors course (reprise de la puce élec-tronique et aiguillés sur le parcours inférieur afin de rallier l'arrivée). Si vous êtes dans les temps, vous devrez rallier l'arrivée avant 15h30 pour le 37 km. C'est confortable, mais il faudra courir un peu quand même...

— Départ : 7h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

— Dénivelé : 1 400m D+/-

25 ascensions

› Fermeture des parcours à 14h30

› Remise des prix à 13h00

PARCOURS 24 KM

— Départ : 8h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

— Dénivelé : 1 050m D+/-

219 ascensions

› Fermeture des parcours à 14h30

› Remise des prix à 13h00

PARCOURS 14 KM

— Départ : 10h00

Rue Tramassac 69005 Lyon

— Dénivelé : 650m D+/-

12 ascensions

› Fermeture des parcours à 14h30

› Remise des prix à 13h00

PARCOURS 8 KM

— Départ : 11h45

Rue Tramassac 69005 Lyon

— Dénivelé : 450m D+/-

8 ascensions

› Fermeture des parcours à 14h30

› Remise des prix à 13h00

PARCOURS 12 KM RANDO

— Départ : 10h30

Rue Tramassac 69005 Lyon

— Dénivelé : 500m D+/-

11 ascensions

› Fermeture des parcours à 14h30

› Remise des prix à 13h00



Le cadeau coureur 2022.

RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi 26 mars de 10h00 à 19h00

Dimanche 27 mars de 6h30 jusqu'à

15 minutes avant votre départ.

Écoles Les Lazaristes

Place Saint-Jean 69005 Lyon

INSCRIPTIONS SUR PLACE

— Sam. 26 mars de 10h00 à 19h00

— Dim. 27 mars de 6h30

jusqu'aux départs des courses



RAPPEL CONSIGNE SACS

— Dim. 27 mars à partir de 6h30

La consigne sacs se situe au niveau du retrait des dossards. Les sacs ne doivent pas dépasser une capacité maximale de 20 L. Pour des raisons de sécurité, une inspection des sacs sera réalisée.

RAVITAILLEMENT

— **ATTENTION**, pas de gobelet fourni sur les ravitos.

Merci d'être autonome.



**Gobelet
ou Gourde
Personnel
Obligatoire**

COMMENT VENIR ? VENIR AU LUT N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !



EN TROTINETTE

Cette année nous vous permettons d'arriver à l'heure pour le départ.

Notre partenaire Dott vous propose de venir et de repartir de l'édition 2022 en trottinettes électriques, un moyen de transport qui vous

permettra de continuer à profiter de la belle ville de Lyon avant et après votre course.

Pour en profiter, rien de plus simple, **il vous suffit de télécharger l'application Dott sur l'App Store ou sur Android d'entrer les codes gratuits suivant dans le menu**

"Promotions".

→ POUR LES INSCRIST DU 37KM : LUT37

→ POUR LES INSCRIST DU 24 KM : LUT24

→ POUR LES INSCRIST DU 14 KM : LUT14

→ POUR LES INSCRIST DU 8 KM : LUT8

→ POUR LES INSCRIST DU RANDO 12 KM : LUT12



EN MÉTRO

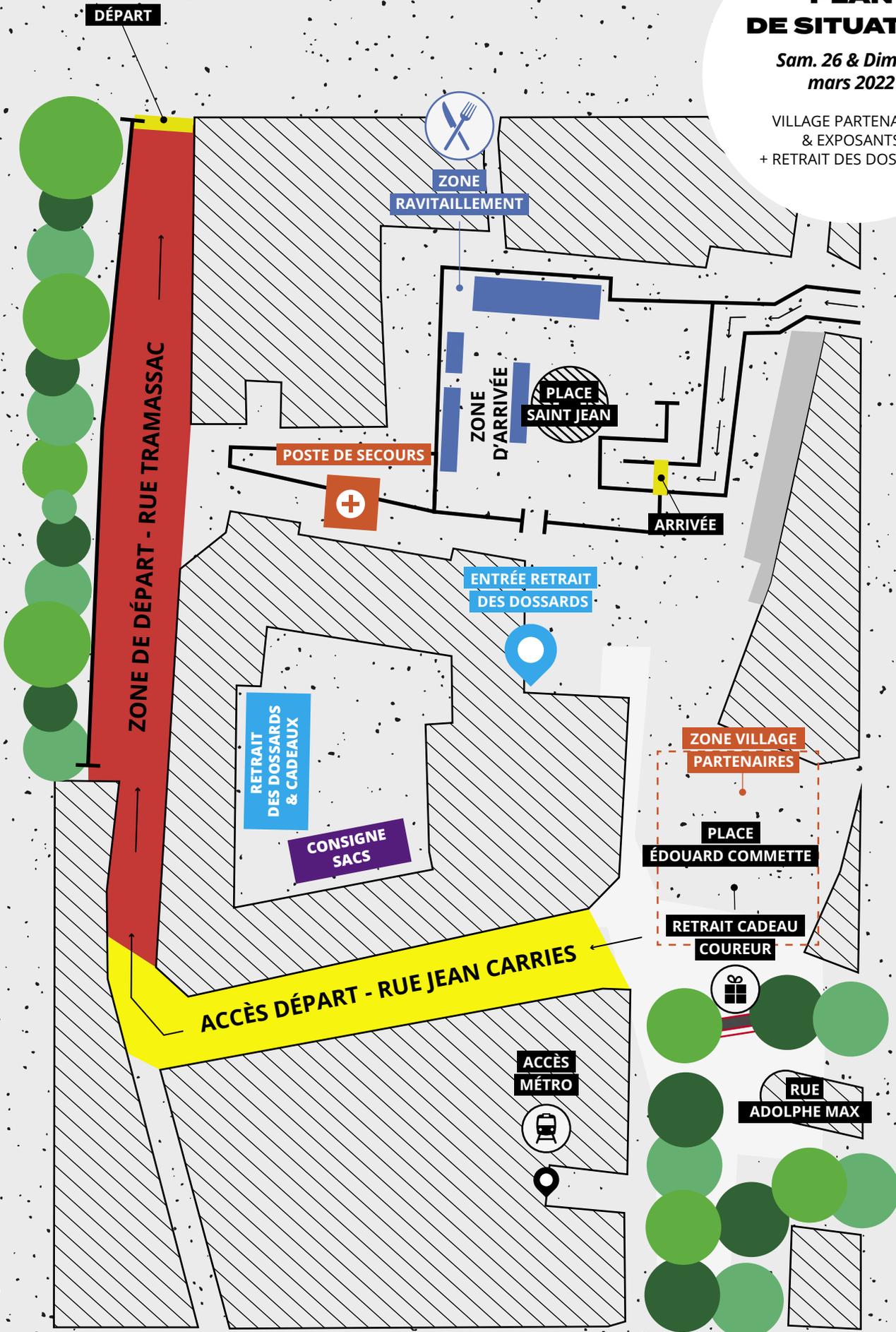
Emprunter la Ligne D en direction de la gare de Vaise.

→ Arrêt "Vieux Lyon".

PLAN DE SITUATION

Sam. 26 & Dim. 27
mars 2022

VILLAGE PARTENAIRES
& EXPOSANTS
+ RETRAIT DES DOSSARDS



PARTENAIRES & EXPOSANTS

Salomon, Lepape & En Selle Marcel, CEP, Ville de Lyon, Spiruline du Dauphiné, Marathon International du Beaujolais, La Scintillante, Retrait cadeau

PROFITEZ DE CHAQUE KILOMÈTRE GLIDE MAX



salomon

CLASSEMENT DU LYON URBAN TRAIL SUR LES 3 DERNIÈRES ANNÉES

2021



- 1 > Victoria THOMPSON
- 2 > Audrey PROVOST
- 3 > Marta ZABBENI



- 1 > Dominique RENDA
- 2 > Sébastien MAHIA
- 3 > Timothée LÉCROART

2019



- 1 > Amandine FERRATO
- 2 > Camille ROMANET-FAES
- 3 > Caroline LAFAYE



- 1 > Yoan MEUDEC
- 2 > Benoit DUPRAZ
- 3 > Dominique RENDA

2018



- 1 > Anna WASIK
- 2 > Marion DELESPIERRE
- 3 > Line MONCELON

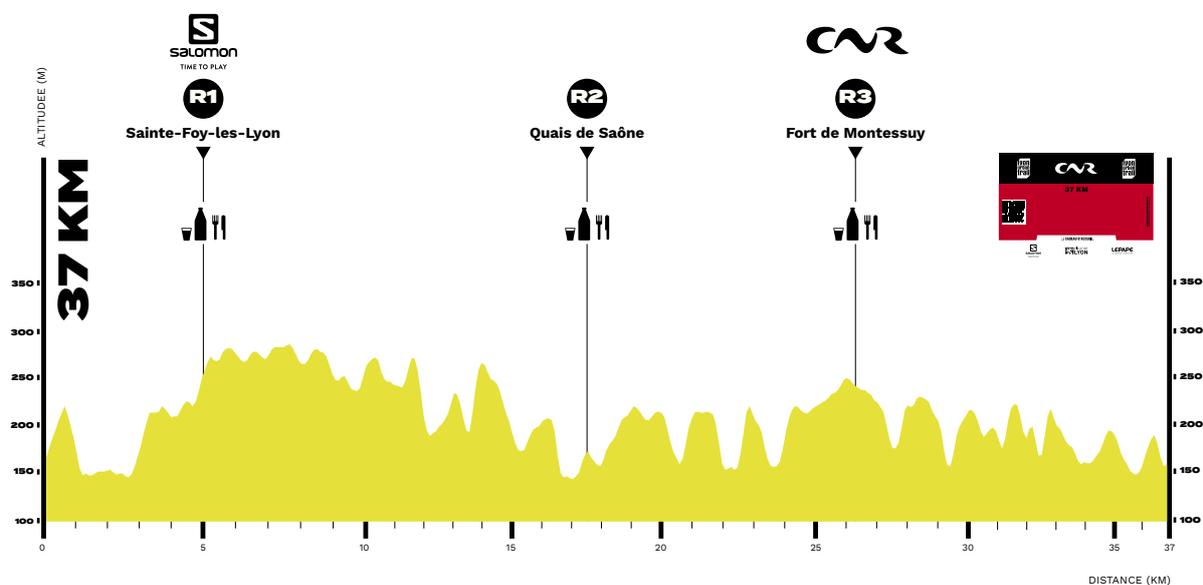


- 1 > Sébastien BERTRAND
- 2 > Baptiste CHASSAGNE
- 3 > Cédric CELARIER

PROFIL DES PARCOURS

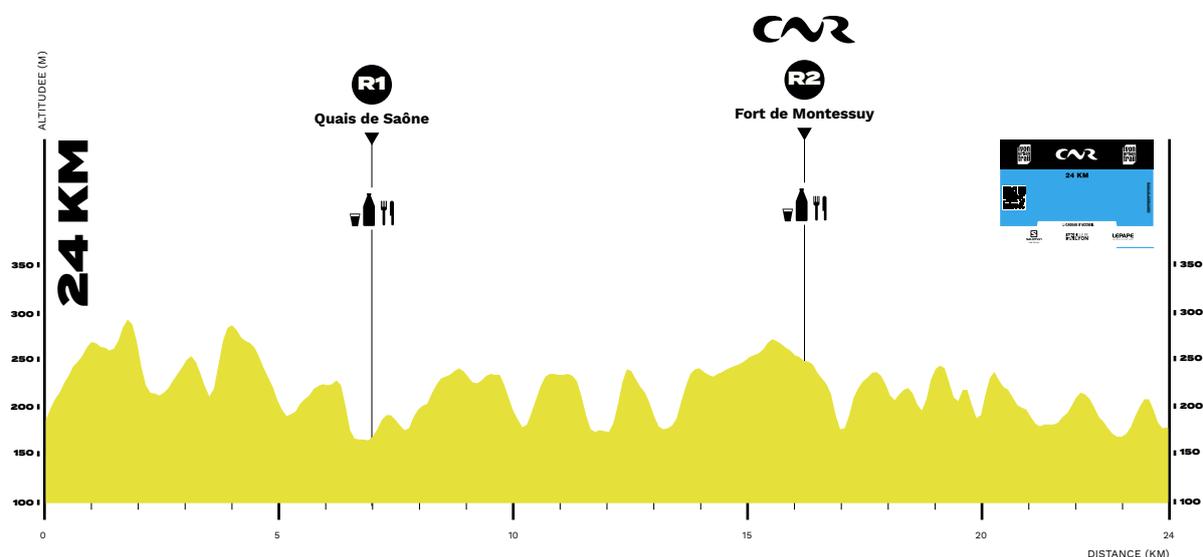
1 400 M D+ CHRONO › 25 ASCENSIONS

3 ravitaillements • Départ 7h30 - Rue Tramassac



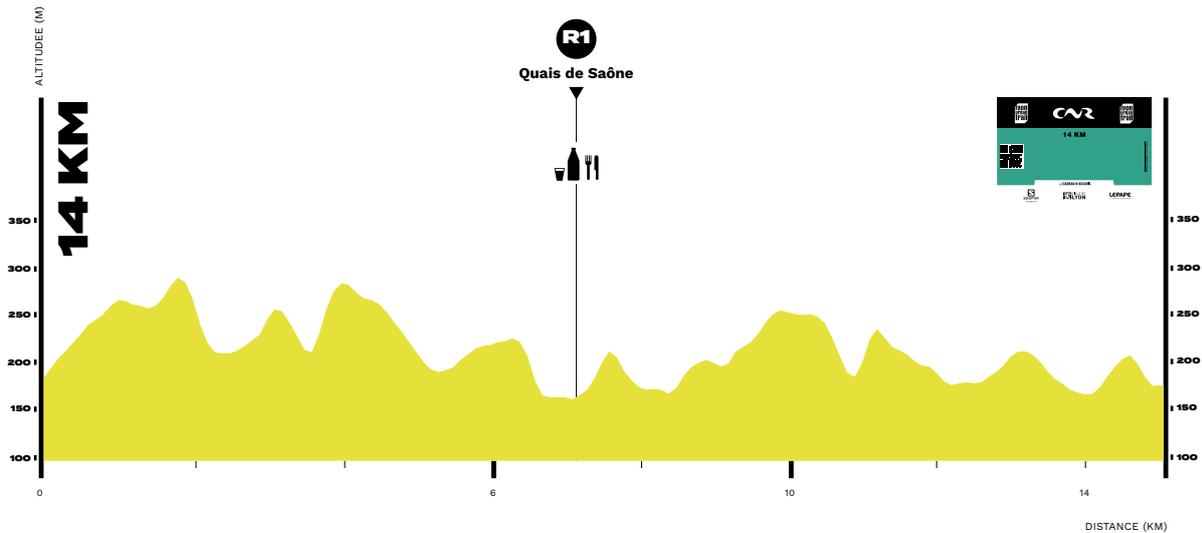
1 050 M D+ CHRONO › 19 ASCENSIONS

2 ravitaillements • Départ 8h30 - Rue Tramassac



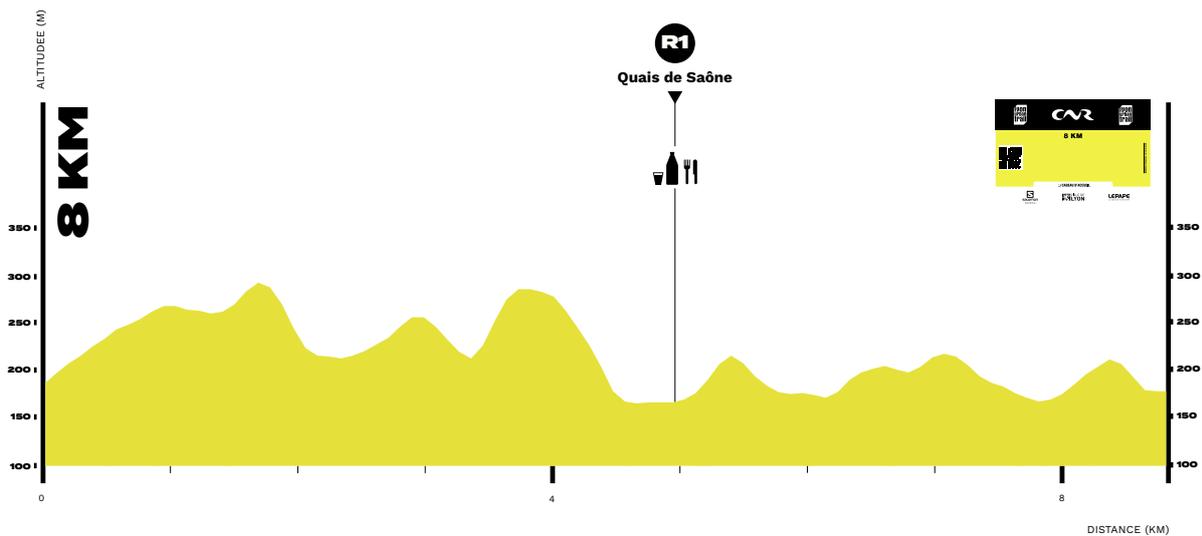
650 M D+ CHRONO › 12 ASCENSIONS

1 ravitaillement • Départ 10h00 - Rue Tramassac



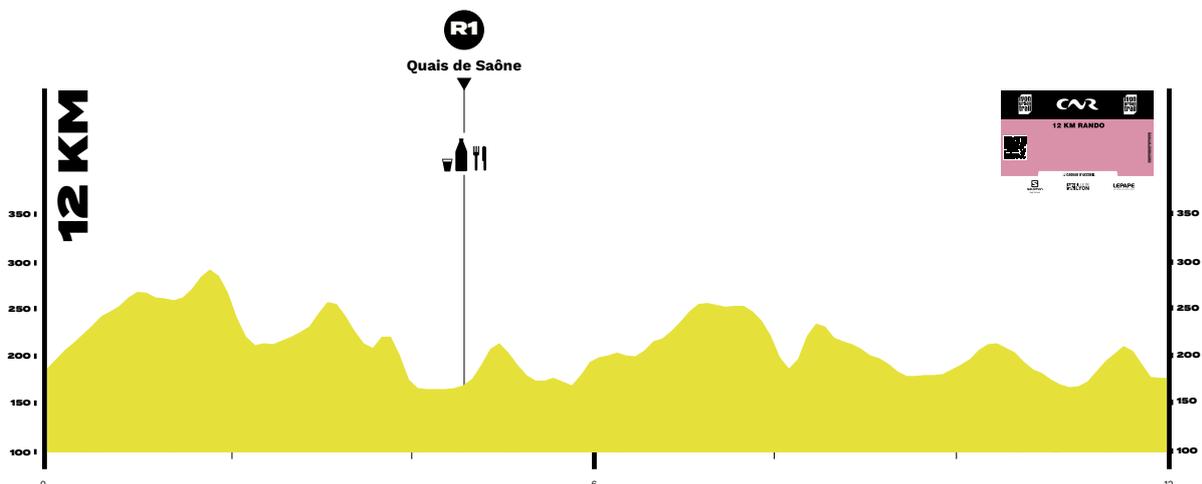
450 M D+ CHRONO › 8 ASCENSIONS

1 ravitaillement • Départ 11h45 - Rue Tramassac



500 M D+ CHRONO › 11 ASCENSIONS

1 ravitaillement • Départ 10h30 - Rue Tramassac





SUIVEZ LA COURSE EN TEMPS RÉEL!

<https://lut.livetrail.net/>

À quoi ça sert !

Informez le public sur :



Un suivi de la tête de course



Un suivi de VOTRE course : amis, famille pourront suivre votre épopée à chaque point de chronos



Le classement Scratch mis à jour en temps réel



Le classement par catégorie, pays ou challenge spécifique



La création d'un diplôme pour partager votre performance

POUR LES COUREURS!



Live Run

Une application qui aide à la sécurité



SIGNALÉTIQUE DES PARCOURS LUT



BORNES 37 KM



BORNES 24 KM



BORNES 14 KM



BORNES 8 KM



FLÉCHAGE



FLÈCHES AU SOL

NOS PARTENAIRES 2022

PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES MÉDIA



SUPPORTERS OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



COORDINATEUR & ORGANISATEUR



lyon
urban
trail

