



**lyon  
urban  
trail**

14<sup>e</sup> édition

**27** LYON  
CATHÉDRALE  
SAINT-JEAN  
**MARS**  
**2022**

CHRONO **37 | 24 | 14 | 8 km**

RANDO **12 km**

**DOSSIER DE PRESSE**

[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# SOMMAIRE

## Communiqué de presse

PAGE 3

## Une 14<sup>e</sup> édition événement pour l'épreuve pionnière du trail urbain en Europe

PAGE 4

## Lyon, berceau du trail urbain depuis 2007

PAGE 5

## Trail urbain : quand Lyon inspire la France et l'Europe

PAGE 7

## Les 13 vainqueurs du Lyon Urban Trail

PAGE 6

## Quelques spots incontournables du Lyon Urban Trail 2022

PAGE 7 &amp; 8

## 2019 en chiffres

PAGE 11

## 5 parcours / 5 formules

PAGE 12, 13, 14, 15 &amp; 16

## Les partenaires

PAGE 17, 18 &amp; 19

## Contact

PAGE 20



Lyon Urban Trail fait son grand retour avec le printemps. Après une annulation en 2020, puis un report en 2021 le même week-end que sa version nocturne, le LUT by night, la situation sanitaire a bouleversé les habitudes des très nombreux aficionados de Lyon Urban Trail. Cet événement retrouvera enfin sa date printanière le 27 mars prochain. Avec un village départ / arrivée de nouveau basé sur l'emblématique place Saint-Jean, au cœur du vieux Lyon, cette 14<sup>e</sup> édition sera l'occasion de proposer des nouveautés sur les différents parcours.

La ligne d'arrivée, très spectaculaire, sera installée face au parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12<sup>ème</sup> et le 15<sup>ème</sup> siècle, l'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon. 5000 coureurs sont attendus sur Lyon Urban Trail 2022, qui sera le premier gros événement running 2022 de la Métropole lyonnaise. Le parcours de 37 km, le plus long trail urbain intra muros de France, rayonne plus largement sur la colline de Fourvière, la commune de Sainte-Foy les Lyon, la colline de la Croix-Rousse et la commune de Caluire et Cuire.

Avec 1500 m de D+, ce parcours offre un panorama complet du patrimoine urbain et du terrain de jeu lyonnais, avec plus de 6000 marches et 15 espaces verts au programme, sans compter les sites traversés incontournables : Théâtres romains de Fourvière, Hôtel-de-Ville, les Subsistances... Lyon Urban Trail propose quatre parcours chrono : 37, 24, 14 et 8 km, ainsi qu'un parcours Rando sportive de 12 km.

Les inscriptions sont ouvertes sur [lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# UNE 14<sup>E</sup> ÉDITION POUR L'ÉPREUVE PIONNIÈRE DU TRAIL URBAIN EN EUROPE



« La ville, comme vous ne l'avez jamais vue »

En 2007, Extra Sports créait le concept de Trail urbain à LYON. Avec plus de 16 000 participants sur les versions diurne et nocturne de Lyon Urban Trail en 2019 Lyon a toujours confirmé son statut de capitale du trail urbain, concept original devenu aujourd'hui un véritable phénomène et largement copié dans de très nombreuses villes françaises et européennes.

Avec son cadre urbain et historique unique, classé au patrimoine de l'humanité de l'UNESCO, son dénivelé intramuros conséquent et inégalé,

Lyon reste la référence du genre. Balade ludique et touristique pour les uns, course nerveuse et technique pour les autres, Lyon Urban Trail, qui a longtemps fait figure d'OVNI dans le calendrier national, est avant tout la rencontre d'une certaine façon de courir et d'une ville au patrimoine exceptionnel.

UN NOUVEAU TERRAIN DE JEU  
À EXPLORER :

Lyon Urban Trail, c'est un peu la version revisitée des journées du patrimoine...runnings aux pieds. Une course qui propose une

manière tellement plus ludique d'épingler un dossard et de courir en ville. Une expérience où le participant a le souffle coupé, et pas seulement par l'effort. Car Lyon réserve mille et un trésors que même les plus fins connaisseurs locaux ignorent.

Des années entières à explorer les moindres recoins ont permis aux organisateurs de dénicher des passages privés ou insolites empruntés uniquement le jour du LUT.

—  
**6000 coureurs  
sont attendus  
le 27 mars prochain,  
pour une 14<sup>e</sup> édition  
exceptionnelle.**

# LYON, BERCEAU DU TRAIL URBAIN DEPUIS 2007

## 2007 NAISSANCE DU LYON URBAN TRAIL

Cela faisait déjà quelques années que l'équipe d'Extra Sports, en effectuant des reconnaissances pour Lyon Free VTT ou tout simplement en faisant des séances de dénivelé dans les escaliers de la Croix-Rousse en prévision des grands trails d'été, avait une petite idée derrière la tête. Le potentiel incroyable de la ville de Lyon pouvait indéniablement permettre de tracer un vrai parcours trail de 40 km. Chiche !

## 2008 LA PREMIÈRE ÉDITION REMPORTE UN FRANC SUCCÈS

Un dossier est déposé à la mairie de Lyon, des partenaires (Asics, Caisse d'épargne,...) suivent dans l'aventure et la première édition de Lyon Urban Trail est programmée en novembre 2008, au départ de la cité Internationale et du Parc de la tête d'Or. 1900 coureurs découvrent avec enthousiasme cette édition pionnière, qui propose un 22 km et un grand parcours de 40 km remporté par Julien Rancon et Catherine Dubois. Si la communauté trail est très partagée sur ce concept à priori paradoxal, les participants présents et la presse spécialisée sont sous le charme.

## 2009 UN DÉPART FIXÉ AU CENTRE DE LYON

Lyon Urban Trail prend ses quartiers en juin au départ de la Place de l'Hôtel de ville, pour recentrer le parcours au cœur du centre historique de la ville lumière. Plus de 2000 participants sont encore au rendez-vous. Benoit Goiset remporte le 40 km et Maud Gobert s'impose chez les femmes.

## 2010 LES INSCRIPTIONS S'ENVOLENT ET LE CONCEPT S'EXPORTE

Une formule 12 km est créée et conforte le succès populaire de Lyon

Urban Trail qui double pratiquement sa participation avec 3600 coureurs. Manu Meyssat et Christiane Lacombe remportent le 40 km. La CNR (Compagnie Nationale du Rhône) devient le partenaire principal de l'événement. L'Urban Trail fait des petits : à Luxembourg, Poitiers, Angers, Hyères...

## 2011 LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EN HAUSSE

Le grand parcours, concentrant les difficultés est réduit à 38 km et Manu Meyssat double la mise. Près de 5000 personnes sont au départ. Une formule randonnée est créée et Salomon devient l'équipementier officiel de l'événement.

## 2012 6000 PARTICIPANTS POUR 6000 MARCHES !

Le Lyon Urban Trail n'en finit pas de séduire les foules. L'épreuve devient une grande classique. En 5 éditions, Lyon aura finalement réussi à imposer le concept à priori paradoxal de trail urbain dans le paysage de la course à pied. Repris par de nombreuses villes françaises et européennes, le principe d'un parcours ludique avec dénivelé en milieu urbain trouve sans doute sa plus belle expression dans la capitale des gaules, dont la richesse patrimoniale et les possibilités de tracés restent sans équivalent. Le concept n'en finit pas d'être copié : Blois, Saint-Etienne, Toulouse, Quimper, Sète, Porto, Lisbonne... Pas si bête finalement comme concept !

## 2013 LA CONSÉCRATION

Un nouveau record de participation avec près de 7000 participants inscrits sur l'ensemble des parcours. La présence d'un plateau international très relevé et un 36 km remporté par le champion de France de course de montagne et favori Julien Rancon (déjà vainqueur en 2008) devant le Grec Dimitis Théodorakakos et Yoan Meudec confirme l'intérêt des trailers

habituels des terrains naturels et sauvages pour ce concept. Le néo-zélandais et sextuple champion du Monde de course de montagne Jonathan Wyatt, a dû se contenter d'une 8<sup>e</sup> place mais ne tarissait pas d'éloges à l'arrivée sur la beauté du parcours. Chez les dames, l'Italienne Silvia Serafini s'impose devant la Russe Zhana Vokueva et la Française Laureline Gaussens.

## 2014 COMME UNE BÉNÉDICTION ET LANCEMENT DU LUT BY NIGHT, VERSION NOCTURNE

Une nouvelle fois, le Lyon Urban Trail confirme son statut de référence incontestée dans l'univers de la course à pied. Lyon est consacré, capitale incontournable du Trail Urbain. Le berceau de ce concept original accueille maintenant les meilleurs spécialistes de la discipline. Cette épreuve déplace les foules et bat un nouveau record de participation : 8000 coureurs. Ils sont de plus en plus à partager les plaisirs de ce nouveau terrain de jeu de la ville lumière à travers son patrimoine historique et naturel. "C'est urbain, c'est génial", c'est en ces mots que le vainqueur de l'épreuve, Sébastien Spehler commente l'événement. Au mois de novembre, la première édition nocturne, le LUT by night était organisé : deux parcours de 24 km et 13 km ont rassemblé 4000 coureurs.

## 2015 LA RÉFÉRENCE !

Avec son cadre urbain et historique unique, classé au patrimoine de l'humanité de l'UNESCO, Lyon a confirmé une nouvelle fois son statut de capitale du trail urbain, berceau de ce concept original et largement copié dans plus de 100 villes françaises et européennes. Le vainqueur 2015, le Grec Dimitis Théodorakakos, illustre cette reconnaissance internationale. 2015 marque également le lancement et le succès d'une version nocturne du LUT. Au total, c'est plus de 12000 coureurs qui se sont laissé séduire par les collines lyonnaises en 2015.

## 2016 NOUVEAU RECORD !

Avec plus de 9000 trailers urbains au départ de l'une des quatre épreuves du Lyon Urban Trail : 35 km, 23 km, 14 km et un tout nouveau 8 km. Après la Grèce, le Portugal, Hélio Fumo, s'impose sur la distance reine de 35 km en 2h27mn et 23s juste devant Sébastien Spehler (Team Adidas) et Emmanuel Meyssat (Team Hoka One One), vainqueur du LUT en 2010 et 2011. Chez les femmes, Mucie Jamsin s'impose en 2h59mn et 44s devant la portugaise Ines Marques.

27 mars 2022 › 14<sup>e</sup> édition

37 / 24 / 14 / 8 km / rando — [lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)
**2017  
UNE 10<sup>e</sup> ÉDITION  
ANNIVERSAIRE!**

Un nouveau succès sur cette 10<sup>e</sup> édition du Lyon Urban Trail avec plus de 000 trailers urbains.

Sebastien Spehler s'impose de nouveau sur la distance reine en 2h21mn et 39s. Emmanuel Meyssat, double vainqueur de la SaintéLyon se contente de la 2<sup>e</sup> place. Chez les filles, c'est Marie-Amélie Juin qui l'emporte en 2h57mn et 09s.

**2018  
LE HOLD-UP DU GANG DES  
LYONNAIS.**

En l'absence de Sébastien Spehler, vainqueur sortant et de nombreux favoris en préparation des championnats du Monde de Trail 2018, le jeu était très ouvert.

C'est finalement le lyonnais Sébastien Bertrand, 2<sup>e</sup> à la Saintexpress 2017 et entraîné par Manu Meyssat qui s'impose sur cette 11<sup>e</sup> édition devant un autre valeur montante lyonnaise Baptiste Chassagne et Cédric Célarier, double vainqueur de l'Ardéchois Trail. Chez les dames, Anna WASIK s'impose devant la lyonnaise Marion Delespierre et Line Moncelon.

Sur le 23 km s'imposent Abdelhak Bendaya, vainqueur du Nîmes Urban Trail 2018 et la Lyonnaise Mathilde Guillaumot, vainqueur du LUT by Night 2017

**2019  
UNE ÉDITION OUVERTE, AU  
CŒUR DU VIEUX LYON**

L'édition 2019 du Lyon Urban Trail prenait place pour la première fois sur la prestigieuse place Saint-Jean, au cœur du Vieux Lyon historique, classé au patrimoine de l'UNESCO. Les 8 000 trailers ont pu profiter du passage dans de nouveaux lieux tels que le parc de l'Oratoire à Caluire ou la majestueuse arrivée devant la célèbre cathédrale Saint-Jean.

Cette treizième édition fut l'une des plus ouvertes de l'histoire en l'absence de nombreuses têtes d'affiche ayant préféré se réserver pour le Trail Drôme, qualificatif pour les championnats du monde de Trail. Chez les hommes c'est l'auvergnat Yoan MEUDEEC qui s'impose en 2h36 et chez les femmes, la vice-championne du monde de trail 2017 Amandine FERRATO en 2h52.

**2020  
LE LUT FACE AU COVID**

L'édition 2019 du Lyon Urban Trail Programmé fin mars, Lyon Urban Trail est d'abord repoussé, en pleine crise sanitaire de la COVID 19, le même week-end que le LUT by night, le 1<sup>er</sup> novembre. Mais la seconde vague de la rentrée et le reconfinement entraîne l'annulation définitive de l'édition 2020.

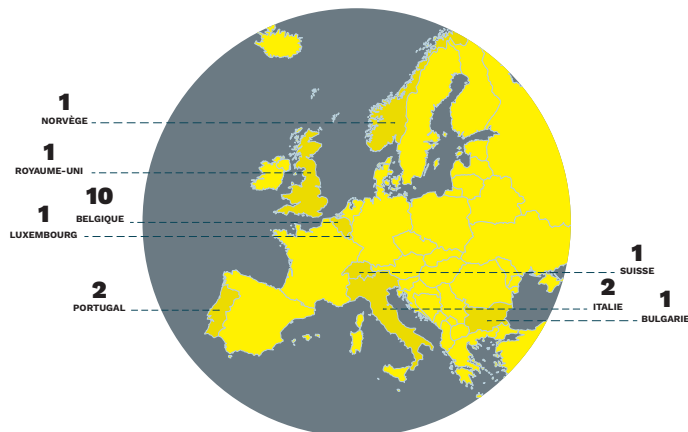
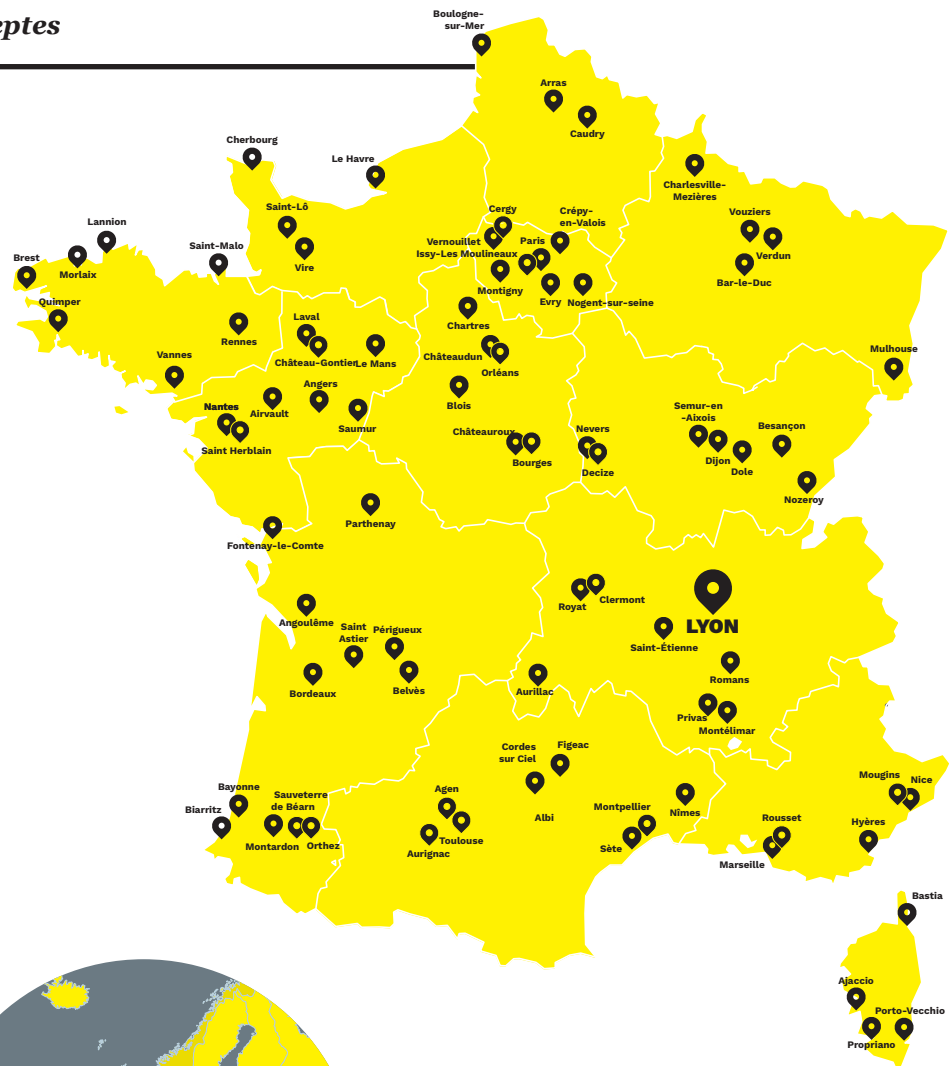
**2021  
UN FESTIVAL LYON  
URBAN TRAIL INÉDIT**

L'épreuve printanière étant une nouvelle fois reportée en novembre, une version connectée innovante de Lyon Urban Trail est proposée sur plus d'un mois. Près de 1000 participants s'alignent sur des parcours de 8 et 15 km audioguidés et chronométrés. Après plus de 2 ans de crise sanitaire et d'annulations, Lyon Urban Trail a fait son grand retour les 6 et 7 novembre 2021 dans sa version diurne et nocturne. Ce festival Lyon Urban Trail inédit réunit sur un week-end près de 9000 personnes dont plus de 15 participant à des challenges combinant des épreuves de nuit et de jour.



# TRAIL URBAIN : QUAND LYON INSPIRE LA FRANCE ET L'EUROPE

*Un concept qui fait des adeptes*



**19 TRAILS URBAINS  
EN EUROPE**

# LES 13 VAINQUEURS DU LYON URBAN TRAIL

**2008  
JULIEN RANCON**

2h47mn40s

**2009  
BENOIT GOISET**

3h29mn25s

**2010  
EMMANUEL MEYSSAT**

2h55mn21s

**2011  
EMMANUEL MEYSSAT**

2h54mn46s

**2012  
PATRICK BRINGER**

2h51mn23s

**2013  
JULIEN RANCON**

2h31mn59s

**2014  
SÉBASTIEN SPEHLER**

2h02mn16s

**2015  
DIMITRIS THEODORAKAKOS**

2h23mn06s

**2016  
HELIO FUMO**

2h27mn23s

**2017  
SÉBASTIEN SPEHLER**

2h21mn39s

**2018  
SÉBASTIEN BERTRAND**

2h29mn51s

**2019  
YOAN MEUDEC**

2h36mn80s

**2021  
DOMINIQUE RENDA**

2h37mn57s

**2008  
CATHERINE DUBOIS**

3h42mn40s

**2009  
MAUD GOBERT**

3h38mn20s

**2010  
CHRISTIANE LACOMBE**

3h30mn55s

**2011  
CÉLINE LAFAYE**

3h19mn07s

**2012  
CÉLINE LAFAYE**

3h51mn11s

**2013  
SYLVIA SERAFINI**

2h58mn24s

**2014  
ZHAHNA VOKUEVA**

3h02mn45s

**2015  
ZHAHNA VOKUEVA**

3h02mn45s

**2016  
LUCIE JAMSIN**

2h59mn44s

**2017  
MARIE- AMELIE JUIN**

2h27mn09s

**2018  
ANNA WAZIK**

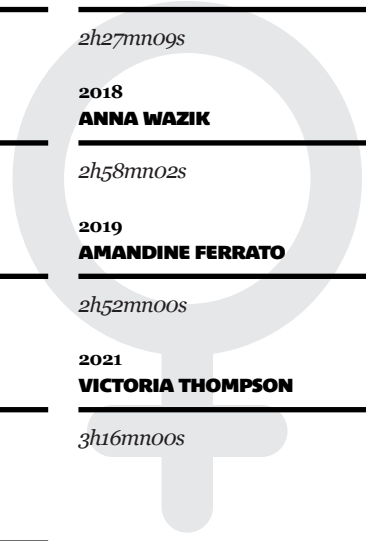
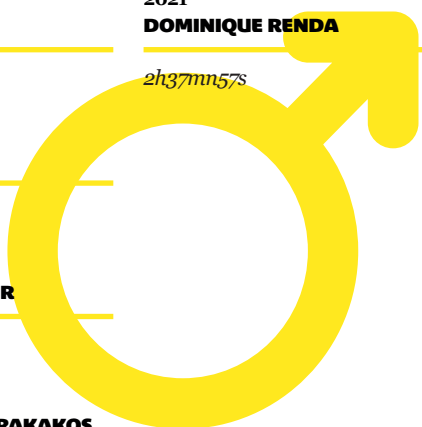
2h58mn02s

**2019  
AMANDINE FERRATO**

2h52mn00s

**2021  
VICTORIA THOMPSON**

3h16mn00s



# QUELQUES SPOTS INCONTOURNABLES DU LYON URBAN TRAIL 2022



Place Saint-Jean.

## Place Saint-Jean

Cet espace pavé de 3 500 m<sup>2</sup> ne représente rien de moins que la plus ancienne place de Lyon, le mamelon central du quartier Saint-Jean, et plus généralement de tout le quartier du Vieux Lyon, inscrit au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12<sup>e</sup> et le 15<sup>e</sup> siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.



Montée du Gourguillon.

## Montée du Gourguillon

Une des plus anciennes rues de Lyon et ses façades du XVe siècle. Un incontournable.



Les rives de Saône.

## Les Rives de Saône

Nouvelle promenade piétonne continue au plus près de l'eau entre la Confluence et l'île Barbe, elles regroupent des espaces publics, des lieux de détente et des projets d'art public.

Longtemps vouée à la culture de la vigne et des fruits, **Sainte-Foy-Lès-Lyon** subit, vers 1880 la crise du phylloxera qui accélère la transformation des paysages fidésiens : l'urbanisation s'impose et remplace progressivement les terres agricoles. Surplombant la confluence du Rhône et de la Saône, la commune est traversée par l'Yzeron et conserve des vestiges de l'aqueduc romain du Gier, avant son arrivée sur la colline de Fourvière.

## Esplanade Lichfield

À proximité de la paroisse de Sainte Foy, l'esplanade offre un point de vue incontournable sur la ville de Lyon et ses alentours.

## Le parc du Brûlet

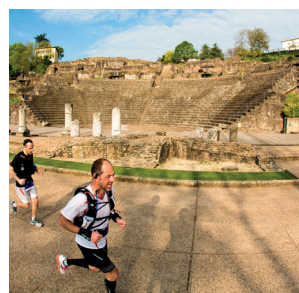
Dans le parc du Brûlet passe le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Il comporte des vestiges de l'aqueduc romain qui ache-minait l'eau à Lugdunum (nom latin de Lyon).

## Fort Saint Irénée

Entre 1831 et 1843 se construit le fort principal du secteur ouest des nouvelles fortifications de Lyon. La carrière mili-taire de cet ouvrage cessera en 1920 pour laisser place à l'institut Franco-Chinois. Dès 1959, le site du fort est reconverti en une importante résidence universitaire, à laquelle s'adjoint l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre (ENSATT) en 1997.

## Montée des Génovéfains

Ce passage réservé en partie aux piétons permet de relier les bords de Saône au Fort Saint Irénée. Le couvent des Génovéfains était implanté en haut de la montée, près de l'église Saint Irénée. Leur maison est toujours en place et sert de maison diocésaine, place Saint Irénée.



Théâtre de Fourvières.

## Jardin de la Visitation

Composé d'allées longeant un cloître du XIX<sup>e</sup>, aux abords des archives des Hospices Civils de Lyon, le jardin, au détour d'une pelouse, se clôt par un cheminement boisé le «chemin de la Visitation». Le cloître a récemment été transformé en hôtel de charme de 88 chambres. L'ancienne chapelle a été restaurée à l'identique pour devenir le hall de réception de l'hôtel.

## Les Théâtres Romains de Fourvière

Savourez ce moment privilégié. Face au prestigieux Théâtre de 10 000 places (-15 avant JC ; c'est le plus ancien théâtre gallo-romain en France) et son odéon. Un site exceptionnel mis à jour en 1933 et agrémenté depuis 1975 d'un musée gallo-romain remarquable.

## Le Jardin du Rosaire

Constitué de chemins escarpés et d'allées fleuries qui serpentent sur les pentes de Fourvière, il offre des vues imprenables sur Lyon. Anciennement à vocation religieuse, c'est aujourd'hui le rendez-vous des amoureux.

## Collège Sainte Marie Lyon – La Solitude

Niché dans un parc de 7 ha, à côté de la fameuse piste de la Sarra sur la colline de Fourvière, le site de « la Solitude » abrite l'un des établissements de la célèbre institution lyonnaise des Maristes, le collège et le primaire de Sainte-Marie-Lyon.

## Piste de la Sarra

Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé) ainsi qu'un parc aventure. Un must en pleine ville !

## Fort de Vaise

Le fort « détaché » de Vaise, construit dès 1834, fait partie d'une enceinte bastionnée entourant Lyon. Dépassé par l'évolution de l'artillerie puis mis en péril par la construction du boulevard St Exupéry en 1966, il est sauvé par les Frères Renaud et est le dernier témoignage ouvert au public des fortifications lyonnaises de cette période. La Fondation Renaud, reconnue d'utilité publique, organise des manifestations culturelles

## Les Subsistances

Cet ancien couvent du XVII<sup>e</sup> siècle, devenu les subsistances militaires fin XIX<sup>e</sup>, est aujourd'hui un magnifique lieu culturel de diffusion et de production artistique. Le site comprend 22 500 m<sup>2</sup> de bâtiments (dont 8 300 m<sup>2</sup> de surface rénovée) et 16 000 m<sup>2</sup> de terrain. Rénové à

plusieurs reprises depuis 1997, notamment sous l'impulsion de Gérard Collomb, maire de Lyon, il abrite aujourd'hui un laboratoire de création et, depuis 2007, l'École nationale des Beaux-Arts de Lyon, suite à une tranche de travaux s'échelonnant de 2005 à 2007.

## Place Rouville

Lyon est à vos pieds. La Saône serpente paresseusement, bordée de hautes façades ; les frontons de la ville s'enchevêtrent en un désordre subtil aux teintes chaleureuses. En face, Fourvière trône et dévoile son meilleur profil ! Un panorama unique.



© E. on Ungdash  
La rue Prunelle.

## Rue Prunelle

Une fresque colorée a vu le jour dans les escaliers de la rue Prunelle, s'inspirant des peintres muralistes tel que Diego Rivera, ce projet participatif a été réalisé par les habitants du quartier. Le Stair'Art, intervient comme un projet urbain, destiné à embellir le 1<sup>er</sup> Arrondissement. On doit cette création à l'artiste Genaro Lopez, qui souhaite un motif simple à réaliser dans le but de donner un ton joyeux et convivial au quartier. Il tire son inspiration de ses nombreux voyages en Amérique du Sud.

## Le parc de la Cerisaie (4,6 ha)

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

## Les balmes de la Saône

Comme hors de la ville, le chemin vert, le Parc Chazière (Relique des propriétaires des soyeux Lyonnais), ou la rue Niepce relie le plateau Croix-Roussien aux quais de Saône et offrent un regard sur les quartiers de Vaise et la Duchère.



## Fort de Montessuy

Construit entre 1831 et 1836 pour protéger la population contre des invasions, le fort n'a finalement jamais servi. Il appartient à la mairie de Caluire depuis 1972. Le fort est doté d'un vaste réseau de galeries souterraines pour compléter le dispositif défensif. Le parc qui l'entoure est occupé régulièrement par des promeneurs, des boulistes...

## Le parc de l'Oratoire

Devenu un lieu de vie pour la Communauté religieuse des prêtres Oratoriens à la fin du 18<sup>e</sup> siècle, ce couvent et son parc de plus de 2 ha sur

les pentes de Caluire, face au Rhône, est aujourd'hui un institut d'enseignement privé. Belle grimpe en perspective depuis le bas de la rue Joseph Serre.

## Les hauteurs de la Croix-Rousse

Recèlent de véritables enclaves protégées, comme la petite rue Joséphin-Soulary, avec son allée de belles maisons qui surplombent le Rhône, comme celle d'un ancien maire lyonnais... Grimper les 368 marches de Joséphin Soulary permet aux piétons de passer de la Croix Rousse aux quais du Rhône, face au parc de la Tête d'Or.

## Hôtel de Ville

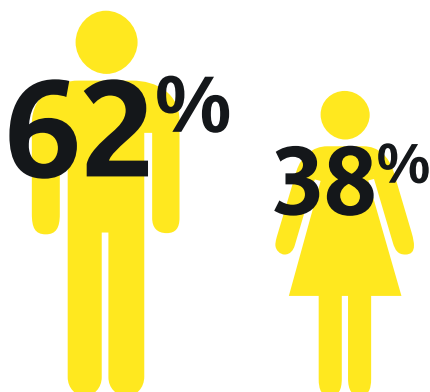
Faisant face à l'Opéra et dominant sur la place des Terreaux, l'Hôtel de ville est aujourd'hui l'un des monuments les plus remarquables de Lyon. Bâti au XVII<sup>e</sup> siècle, l'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1861. Traversez le monument d'est en ouest, en passant par la « cour haute ».

## Mur Peints

Réalisée sur 800 m<sup>2</sup>, la Fresque des Lyonnais a été créée entre 1994 et 1995 par Cité Création (coopérative d'artistes lyonnaise créée en 1978). De l'antiquité avec l'empereur Claude jusqu'à nos jours avec Paul Bocuse, l'Abbé Pierre ou Bertrand Tavernier, le célèbre réalisateur lyonnais récemment décédé. Plus on grimpe les étages, plus on remonte le temps.

# 2019 EN CHIFFRES

Plus qu'une confirmation, une consécration !



## LYON URBAN TRAIL C'EST

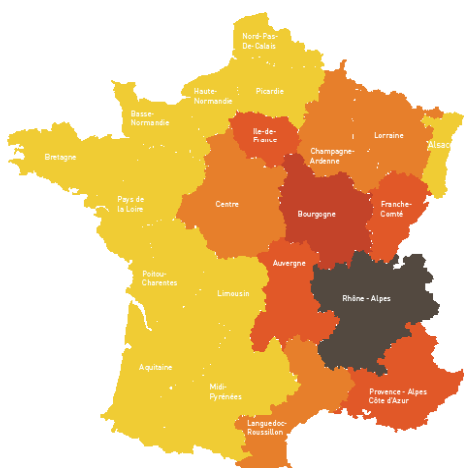
**8000** Participants  
**12%** sur le 35 km  
**19%** sur le 23 km  
**39%** sur le 14 km  
**18%** sur le 8 km  
**11%** sur le 12 km Rando

**8000 PARTICIPANTS**  
 Près de 8000 motivés  
 pour 6000 marches  
 qui ont pris le départ  
 en 2019

**350 BÉNÉVOLES**  
 Merci aux nombreux  
 bénévoles

**2019**  
**Yoan MEUDEC**  
 → 2h36

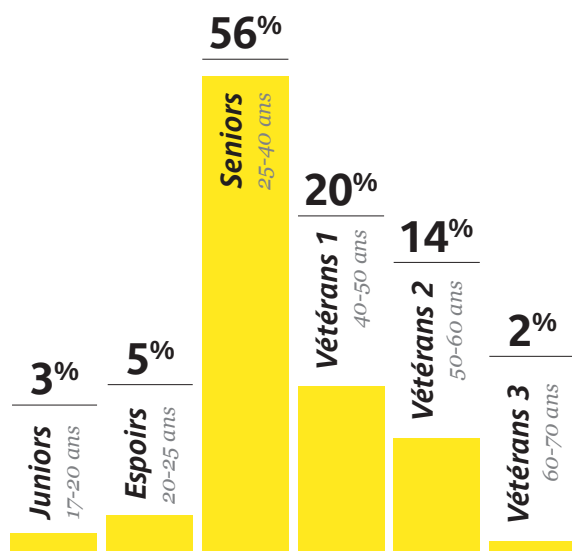
**2021**  
**Dominique RENDA**  
 → 2h37



## ORIGINE DES PARTICIPANTS

**78%** issus de la Région  
 Auvergne - Rhône-Alpes.  
**77** départements représentés.  
**30** nationalités représentées.

**2021**  
**Festival Lyon**  
**URBAN Trail**  
 → 2 Jours  
 → 9 Formules  
 → Jour & Nuit  
 → 9000 Participants



## GRAPHIQUE DES ÂGES

# LE 37 KM, LA FORMULE « REINE » TOUT COMPRIS !

LYON URBAN TRAIL, 27 MARS 2022



La formule « reine » tout compris. Le seul trail urbain longue distance en France (> 37 km). Un vrai défi sportif avec un dénivelé conséquent (1 400 m) pour ne rien rater de la richesse et la diversité d'un parcours magique. Le parcours de 37 km propose une incroyable balade urbaine rayonnant sur 3 communes (Lyon, Caluire et Cuire et Sainte-Foy les Lyon), les deux collines de Lyon et ses 2 fleuves.

- **Retrait des dossards samedi 26 mars de 10h à 19h et le dimanche 27 mars à partir de 6h.**
  - **Départ le 27 mars: 7h30 place Saint-Jean – Lyon 5**
  - **1 400 m D+/- > 3 ravitaillements**
  - **1 000 participants maximum**
- Entre les ravitaillements situés tous les 10 km environ, les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 500 mL et d'un porte gourde ou un waterbag est obligatoire.

## TARIFS

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| 1000 premiers dossards                | 40 € |
| 1000 dossards suivants                | 42 € |
| Dossards suivants                     | 46 € |
| Majoration des inscriptions sur place | 50 € |

—  
**INFOS &  
INSCRIPTIONS**  
[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# LE 24 KM, LA DISTANCE IDÉALE POUR SE TESTER!

LYON URBAN TRAIL, 27 MARS 2022



Le best of du trail urbain à la lyonnaise: plus court mais tout aussi intense que le grand parcours, le 24 km concentre les difficultés et les plaisirs. S'il fait l'économie d'une incursion sur Sainte-Foy-les-Lyon, ce "semi XL" rayonne sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse, jusqu'à Caluire et Cuire.

- **Retrait des dossards samedi 26 mars de 10h à 19h et le dimanche 27 mars à partir de 6h.**
  - **Départ le 27 mars: 8h30 place Saint-Jean – Lyon 5**
  - **1050m D+/- > 2 ravitaillements**
  - **2300 participants maximum**
- Entre les ravitaillements les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 500 mL et d'un porte gourde ou un waterbag est obligatoire.

## TARIFS

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| 1000 premiers dossards                | 27 € |
| 1000 dossards suivants                | 30 € |
| Dossards suivants                     | 33 € |
| Majoration des inscriptions sur place | 35 € |

## INFOS & INSCRIPTIONS

[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# LE 14 KM, LA FORMULE COURTE ET EXPLOSIVE!

LYON URBAN TRAIL, 27 MARS 2022



L'urban trail en version light ou explosive : le parcours de 14 km de Lyon Urban Trail propose, à un horaire de départ plus tardif, un concentré de trail urbain rayonnant sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse. Selon l'allure choisie, une jolie carte postale en rando-run tranquille ou une course intensive et sans répit.

- **Retrait des dossards samedi 26 mars de 10h à 19h et le dimanche 27 mars à partir de 6h.**
  - **Départ le 27 mars > 10h place Saint-Jean – Lyon 5**
  - **600 m D+/- > 1 ravitaillements**
  - **3 500 participants maximum**
- Entre les ravitaillements, les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 500mL entre chaque ravitaillement et d'un porte gourde ou un waterbag est obligatoire.

## TARIFS

|                                       |       |     |
|---------------------------------------|-------|-----|
| 1000 premiers dossards                | ..... | 15€ |
| 1000 dossards suivants                | ..... | 19€ |
| Dossards suivants                     | ..... | 21€ |
| Majoration des inscriptions sur place | ..... | 25€ |

## INFOS &

## INSCRIPTIONS

[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# LE 8 KM, LA FORMULE DÉCOUVERTE !

LYON URBAN TRAIL, 27 MARS 2022



Le parcours initiatique : un concentré de trail urbain avec un kilométrage et un dénivelé très accessible. À faire sans pression avec un départ en fin de matinée, pour découvrir en curieux ou entre amis la sensation Urban trail et jouir de l'arrivée prestigieuse à travers l'Hôtel de ville de Lyon.

- **Retrait des dossards samedi 26 mars de 10h à 19h et le dimanche 27 mars à partir de 6h.**
- **Départ le 27 mars > 11h30 place Saint-Jean – Lyon 5**
- **400 m D+/- > 1 ravitaillement**
- **2000 participants maximum**

Entre les ravitaillements, les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 500 mL entre chaque ravitaillement et d'un porte gourde ou un waterbag est obligatoire.

## TARIFS

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| 1000 premiers dossards                | 13 € |
| 1000 dossards suivants                | 15 € |
| Dossards suivants                     | 17 € |
| Majoration des inscriptions sur place | 20 € |

## INFOS &

## INSCRIPTIONS

[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# LA RANDONNÉE 12 KM!

LYON URBAN TRAIL, 27 MARS 2022



Attention à la marche : en marche sportive ou nordique, sans pression du chrono, un bon moyen de découvrir les joies de l'Urban Trail et la ville des Lumières à travers un bel échantillonnage sur les collines de Fourvière et de La Croix Rousse, avant un final mémorable à travers l'Hôtel de ville de Lyon.

- **Retrait des dossards samedi 26 mars de 10h à 19h et le dimanche 27 mars à partir de 6h.**
- **Départ le 27 mars > 10h45 place Saint-Jean – Lyon 5**
- **450 m D+/- > 1 ravitaillement**
- **1 500 participants maximum**
- **Un cadeau est prévu pour tous les participants**

## TARIFS

1000 dossards suivants  
..... 12 €  
7500 dossards suivants  
..... 15 €  
*Inscriptions non majorées sur place*

—  
**INFOS & INSCRIPTIONS**  
[lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

# NOS PARTENAIRES

*Partenaire principal : CNR (Compagnie Nationale du Rhône)*



## CNR sur la ligne de départ du Lyon Urban Trail

En accompagnant cet événement depuis sa création, CNR marque son ancrage local et sa volonté de soutenir des événements sportifs et culturels porteurs de valeurs comme le dépassement de soi, la convivialité, l'esprit d'équipe ou encore le respect de l'environnement... Avec le parcours randonnée non chronométré, la manifestation se veut accessible au plus grand nombre et renforce son caractère festif. Cette année encore, une cinquantaine de collaborateurs participeront aux différentes épreuves.

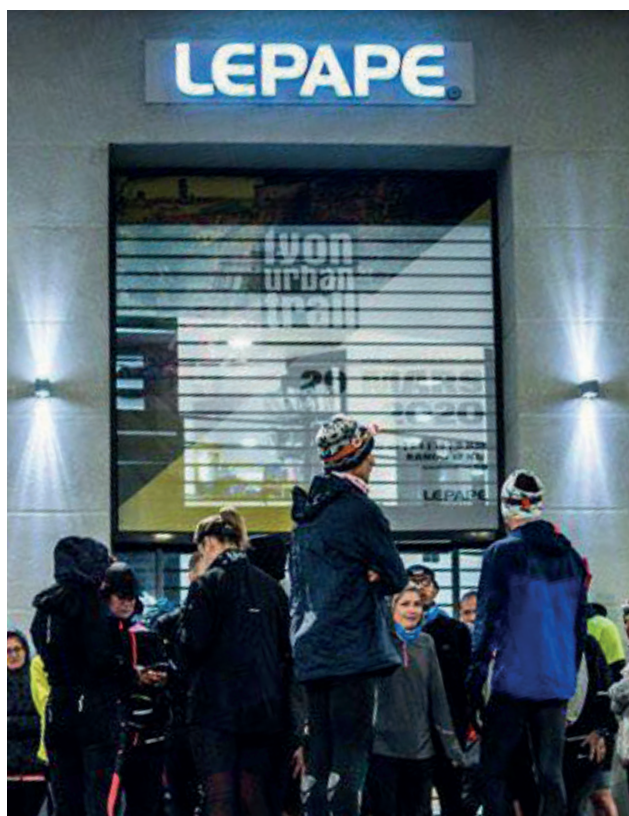
Producteur historique d'hydroélectricité sur le fleuve Rhône, CNR est le leader français des énergies renouvelables, avec un mix énergétique diversifié à l'éolien et au photovoltaïque. Experte en gestion, optimisation et commercialisation des énergies intermittentes grâce à une plateforme intégrée unique en France, elle produit et valorise 14,6 TWh en moyenne annuelle, soit la consommation en

électricité de 6,5 millions d'habitants. Elle poursuit une démarche active d'innovation pour faciliter la transition énergétique et accompagne les nouveaux usages de l'électricité dont la mobilité électrique. Les véhicules en auto-partage BLUELY dans le Grand Lyon sont ainsi rechargés avec l'électricité verte produite par CNR. Au service des territoires, CNR s'engage pour développer à leurs côtés des projets d'ordre culturel, économique, environnemental ou sportif autour du fleuve. Depuis 12 ans, elle mène une démarche volontariste de missions d'intérêt général, pour faire partager les fruits de sa croissance aux territoires dont est issue la production d'électricité. Aménagement de ViaRhôna, plus grand itinéraire modes doux en Europe, restauration du patrimoine rhodanien, création d'infrastructures pour le tourisme fluvial,... autant de projets qui favorisent la réappropriation du fleuve par tous et la conciliation de tous les usages de l'eau !

## Partenaires officiels



Salomon est le partenaire équipementier historique de Lyon Urban Trail! Un partenariat, qui a débuté 3 ans à peine après le 1<sup>er</sup> lancement de ce concept original qui séduit toujours plus de monde. D'autant plus que cet événement rentre dans la stratégie de développement de pénétrer le marché du running, trois fois plus important que celui du trail. Le trail urbain est la parfaite passerelle, plus fun que la course sur route et à plat, et qui valorise davantage le plaisir et la découverte que la performance.



## LEPAPE

AU CŒUR DE VOTRE SPORT

Depuis 1996, LEPAPE s'associe aux marques les plus reconnues dans chaque discipline pour vous proposer l'équipement qui s'allie à nos valeurs : utilité, qualité et durabilité.

Nous vous garantissons ainsi le meilleur des équipements de running, trail, outdoor, cycle et fitness, cela afin de toujours s'assurer de votre entière satisfaction.

En tant que partenaire du Lyon Urban Trail, nous vous proposons des reconnaissances organisées par l'équipe du store Lepape de Lyon, et des sessions d'entraînement. —

**Pour plus de renseignement n'hésitez pas à venir au store ou par téléphone au 04 72 04 64 64.**

**Rendez-vous dans nos stores au 9 rue Grolée, 69002 Lyon et au 39 rue d'Artois, 75008 Paris ou sur notre site internet : [lepape.com](http://lepape.com)**

## Fournisseurs officiels



### Une marque de la société medi GmbH & Co. KG.

Medi est l'un des leaders de la fabrication d'articles et d'équipements médicaux. Forte d'environ 2.000 employés (dont plus que la moitié au siège de Bayreuth en Allemagne), l'entreprise apporte chaque jour une contribution significative à l'amélioration du bien-être de nombreuses personnes à travers le monde.

La gamme de produits comprend des chaussettes de contention médicales, des orthèses, des chaussettes anti-thrombose et des pantalons de compression, y compris des prothèses de jambe et des semelles orthopédiques. Grâce à plusieurs décennies d'expérience dans les technologies de compression, medi a pu créer des concepts radicalement nouveaux pour des produits de confort de pointe destinés à ses marques CEP (=Sport) et ITEM m6 (=Mode). medi est l'unique entreprise à pouvoir intégrer son expertise médicale dans une gamme sportswear fonctionnelle et des articles de mode. Ses produits, avant tout ses chaussettes et manchons à l'effort puis pour la récupération, allient une qualité supérieure à une fonctionnalité maximale et répondent aux besoins des clients les plus exigeants et sportifs de tous niveaux. Avec son engagement au LYON URBAN TRAIL, CEP souligne sa volonté et détermination de s'établir à long terme comme une marque premium, aussi en France.

Pour en savoir plus : <https://www.cepsports.com/en/>



## Partenaire principal



## Partenaires officiels



## fournisseur officiel



## Partenaires médias



## Supporters officiels



## Partenaires institutionnels



## Partenaire solidaire



## Coordinateur & Organisateur





## Contacts

---



---

*Extra Sports organisation, coordination  
& commercialisation de l'événement*

### **EXTRA SPORTS**

107 Rue Bechevelin 69007 Lyon • [contact@extra-sports.com](mailto:contact@extra-sports.com)  
[extrasports.com](http://extrasports.com)

---

### **RELATIONS PRESSE**

**Carole CHENEVARD**

+ 33 (0)4 72 84 00 16

+ 33 (0)7 61 43 23 20

[c.chenevard@extra-sports.com](mailto:c.chenevard@extra-sports.com)

---

*Merci de ne pas rendre ces informations publiques*