



LYON URBAN TRAIL, à un mois du départ. Immersion au cœur du patrimoine lyonnais

Avec plus de 14 000 participants sur les versions diurne et nocturne de Lyon Urban Trail en 2019, Lyon a confirmé son statut de capitale du trail urbain, berceau de ce concept original créé par Extra Sports en 2007 et aujourd'hui largement copié dans plus de 100 villes françaises et européennes. Lyon Urban Trail, c'est un peu la version revisitée des journées du patrimoine...runnings aux pieds. Une course qui propose une manière tellement plus ludique d'épingler un dossard et de courir en ville. Une expérience où le participant a le souffle coupé, et pas seulement par l'effort. Car Lyon réserve mille et un trésors que même les plus fins connaisseurs locaux ignorent. Des années entières à explorer les moindres recoins ont permis aux organisateurs de dénicher des passages privés ou insolites empruntés uniquement le jour du LUT. Jugé antinomique au départ par les « puristes », le trail urbain à la lyonnaise a pourtant séduit des milliers de trailers qui y ont usé leurs crampons depuis bientôt 10 ans : Spehler, Bringer, Rancon, Meysat, Gobert, Lafaye, Chassagne... les plus grand(e)s spécialistes y ont brillé. Balade ludique et touristique pour les uns, course nerveuse et technique pour les autres, Lyon Urban Trail, qui a longtemps fait figure d'OVNI dans le calendrier national, est avant tout la rencontre d'une certaine façon de courir et d'une ville au patrimoine exceptionnel.

Un site départ/arrivée exceptionnel Place Saint-Jean

C'était la grosse nouveauté de l'édition 2019. Après dix éditions au départ de la place des Terreaux (alors en travaux), Lyon Urban Trail s'installait sur l'emblématique Place Saint-Jean. Un espace qui a indéniablement séduit organisateurs et participants, à tel point que Lyon Urban Trail y a de nouveau élu domicile en 2020.

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+33 (0)4 72 84 00 16
+33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.lyonurbantrail.com



Cet espace pavé de 3500 m² ne représente rien de moins que la plus ancienne place de Lyon, le mamelon central du quartier Saint-Jean, et plus généralement de tout le quartier du Vieux Lyon, inscrit au Patrimoine de l'humanité UNESCO. La ligne d'arrivée, très spectaculaire se déroule face au parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12ème et le 15ème siècle, l'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon.



Plus de 8 000 coureurs sont attendus le 29 mars prochain.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1er novembre et déjà près de 4500 dossards ont trouvés preneurs. Inscrivez-vous sur : lyonurbantrail.com

5 Formules :

Cette année, 5 parcours sont proposés, permettant aux trailers novices comme les plus expérimentés de profiter de ce trail urbain magnifique et exigeant.

Les départs donnés de la Place Place Saint-Jean, au cœur du vieux Lyon.

LYON URBAN TRAIL 37 km Chrono

La formule « reine » tout compris.

Le seul trail urbain longue distance en France (>35 km). Un vrai défi sportif avec un dénivelé conséquent (1500 m) pour ne rien rater de la richesse et la diversité d'un parcours magique.

Le parcours de 37 km propose une incroyable balade urbaine rayonnant sur 3 communes (Lyon, Caluire et Cuire et Sainte-Foy les Lyon), les deux collines de Lyon et ses 2 fleuves. Limité à 1000 coureurs.

Dénivelé : 1 400 M D+/- 3 ravitaillements solides et liquides + collation d'arrivée.

Départ : 7h30

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD

+33 (0)4 72 84 00 16

+33 (0)7 61 43 23 20

c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports

5 rue Vauban - 69006 Lyon

+33 (0)4 72 75 92 45

extralagence.com

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.lyonurbantrail.com



LYON URBAN TRAIL 24 Km Chrono

Le best of du trail urbain à la lyonnaise.

Plus court mais tout aussi intense que le grand parcours, le 24 km concentre les difficultés et les plaisirs. S'il fait l'économie d'une incursion sur Sainte-Foy-lès-Lyon, ce "semi XL" rayonne sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse, jusqu'à Caluire et Cuire.

Dénivelé : 1050 M D+/- 2 ravitaillements solides et liquides + collation d'arrivée.

Départ : 8h30

LYON URBAN TRAIL 14Km Chrono

L'urban trail en version light

Le parcours de 14 km de Lyon Urban Trail propose, à un horaire de départ plus tardif,

Un concentré de trail urbain rayonnant sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse. Selon l'allure choisie, une jolie carte postale en rando-run tranquille ou une course intensive et sans répit.

Dénivelé : 600 M D+/- 2 collines 1 ravitaillement solide et liquide +collation d'arrivée

Départ : 10 h

LYON URBAN TRAIL 8 Km Chrono

Le parcours initiatique

Un concentré de trail urbain avec un kilométrage et un dénivelé très accessible. À faire sans pression avec un départ en fin de matinée, pour découvrir en curieux ou entre amies la sensation Urban trail, avant un final mémorable à travers le vieux Lyon.

Dénivelé : 400 M D+/- 2 collines 1 ravitaillement solide et liquide +collation d'arrivée

Départ : 10h45

LYON URBAN TRAIL La Rando 12 km

En marche sportive ou nordique, sans pression du chrono, un bon moyen de découvrir les joies de l'Urban Trail et la ville des Lumières à travers un bel échantillonnage sur les collines de Fourvière et de La Croix Rousse, avant un final mémorable à travers le vieux Lyon.

Dénivelé : 450 M D+/- 2 collines 1 ravitaillement solide et liquide +collation d'arrivée

Départ : 10h15

Crédit photos : We are media makers

Galerie photos : <https://extra-sports.fromsmash.com/hH3-cr4EbF-ct>

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD

+33 (0)4 72 84 00 16

+33 (0)7 61 43 23 20

c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports

5 rue Vauban - 69006 Lyon

+33 (0)4 72 75 92 45

extralagence.com

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.lyonurbantrail.com

