



25 Février 2019

Un Nouveau partenaire officiel pour le Lyon Urban Trail



Après Lyon Urban Trail by Night, Radiance poursuit son engagement dans le monde du running et devient partenaire officiel de Lyon Urban Trail qui se déroulera le 7 avril prochain. Depuis toujours Radiance, mutuelle du Groupe Malakoff Médéric Humanis, s'implique dans le monde du sport et des loisirs. Elle a pour valeurs : l'engagement, la performance, la solidarité et l'entraide.

Voici plus de 11 ans que Lyon a inventé le trail urbain et donne chaque année rendez-vous à plusieurs milliers de coureurs au cœur du patrimoine classé de la ville des lumières. **Deux courses uniques** qui ouvrent leurs parcours sur 2 000 ans d'histoire. **Lyon Urban Trail en avril et le LUT by Night en novembre** sont devenues tellement incontournables que de nombreuses villes françaises et européennes ont repris le concept.

Acteur de prévention Santé et expert de la protection sociale des entreprises, Radiance s'engage dans de nombreux évènements sportifs de référence. La mutuelle organise un ensemble d'actions de proximité toute l'année, reposant sur une démarche participative des adhérents mais aussi auprès du grand public. A travers des manifestations telles que les deux Lyon Urban Trail, mais aussi sur « 2 roues » avec « Lyon Free Bike » qui se tiendra en

septembre, Radiance invite plus de 20 000 Lyonnais à devenir acteurs de leur bien-être et ainsi participer à l'amélioration de leur état de santé.



Aujourd'hui, la France compte près de **11 millions de runners et trailers**. Le **running**, au sens large du terme, attire toujours plus de monde grâce à ses nombreuses vertus. **On le pratique partout, même dans nos entreprises** ! Les dirigeants désireux d'améliorer le bien-être de leurs salariés par le sport, sont attentifs aux bienfaits de la course à pied. Courue entre collègues renforce la cohésion et l'efficacité du travail collectif.

En solo, entre amis ou collègues, en famille, le sport procure de nombreux bénéfices pour le corps et pour l'esprit

La course à pied est l'un des plus complets. Elle **agit comme un antistress naturel**, procure un sommeil de meilleure qualité, une meilleure santé cardiaque, une meilleure digestion mais aussi l'estime de soi, la motivation, la concentration et la réflexion. Plus en forme, moins malade, moins stressé et un mental d'acier.

Acteur de prévention Santé et partenaire RH des entreprises, la mutuelle Radiance accompagne les dirigeants qui souhaitent favoriser, par le biais du sport, le bien-être et la performance de leurs salariés dans leurs entreprises. **Nouveau partenaire officiel du Lyon Urban Trail**, elle sera présente pour l'évènement le dimanche **7 avril**. La **mutuelle** invite participants et visiteurs à venir la rencontrer dans le **village partenaires**, pour sur **les bienfaits du sport sur la santé**.

A propos de radiance Groupe Malakoff Médéric Humanis

Radiance est la mutuelle en région du Groupe Malakoff Médéric Humanis, leader de la protection sociale en France avec 426 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées. La mutuelle Radiance se positionne comme un acteur de référence sur les régions Auvergne Rhône-Alpes et Bourgogne Franche Comté. Elle se distingue par sa proximité avec 23 agences locales, son savoir-faire reconnu et sa capacité d'innovation.

A l'image de la Mutualité Française, Radiance Groupe Malakoff Médéric Humanis s'implique en qualité d'acteur de prévention santé. 2 chargées de prévention opèrent sur les secteurs de la Bourgogne et Auvergne Rhône Alpes et développent un ensemble d'actions de proximité, qui reposent sur une démarche participative des adhérents et du grand public.

Contact Presse Radiance : Helga BERTON GRANIE - 04 79 96 81 56 -

helga.bertongranie@radiancehumanis.com

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD

+33 (0)4 72 84 00 16

+33 (0)7 61 43 23 20

c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports

5 rue Vauban - 69006 Lyon

+33 (0)4 72 75 92 45

extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.lyonurbantrail.com

