



7 janvier 2018 – Communiqué de presse N°1

## LYON URBAN TRAIL 2019, immersion au cœur du patrimoine lyonnais



@Gillesreboison

Avec plus de 14 000 participants sur les versions diurne et nocturne de Lyon Urban Trail en 2018, Lyon a confirmé son statut de capitale du trail urbain, berceau de ce concept original créé par Extra Sports en 2007 et aujourd'hui largement copié dans plus de 100 villes françaises et européennes.

Lyon Urban Trail, c'est un peu la version revisitée des journées du patrimoine...runnings aux pieds. Une course qui propose une manière tellement plus ludique d'épingler un dossard et de courir en ville. Une expérience où le participant a le souffle coupé, et pas seulement par l'effort. Car Lyon réserve mille et un trésors que même les plus fins connaisseurs locaux ignorent. Des années entières à explorer les moindres recoins ont permis aux organisateurs de dénicher des passages privés ou insolites empruntés uniquement le jour du LUT.

Jugé antinomique au départ par les « puristes », le trail urbain à la lyonnaise a pourtant séduit des milliers de trailers qui y ont usé leurs crampons depuis bientôt 10 ans : Spehler, Bringer, Rancon, Meyssat, Gobert, Lafaye, Chassagne... les plus grand(e)s spécialistes y ont brillé.

Balade ludique et touristique pour les uns, course nerveuse et technique pour les autres, Lyon Urban Trail, qui a longtemps fait figure d'OVNI dans le calendrier national, est avant tout la rencontre d'une certaine façon de courir et d'une ville au patrimoine exceptionnel.

### **Un site départ/arrivée exceptionnel Place Saint-Jean**

Il s'agira de la grosse nouveauté de l'édition 2019. Après dix éditions au départ de la place des Terreaux (actuellement en travaux), Lyon Urban Trail s'installe sur l'emblématique Place Saint-Jean. Cet espace pavé de 3500 m<sup>2</sup> ne représente rien de moins que la plus ancienne place de Lyon, le mamelon central du quartier Saint-Jean, et plus généralement de tout le quartier du Vieux Lyon, inscrit au Patrimoine de l'humanité UNESCO. Elle abrite le parvis de la très belle cathédrale gothique Saint-Jean, construite entre le 12ème et le 15ème siècle. Il s'agit d'un des lieux touristiques les plus prisés de Lyon, pour la Cathédrale et son horloge astronomique du XIV siècle, mais également pour sa localisation, point de départ de la rue Saint-Jean, principale artère piétonne du quartier Renaissance.

Les coureurs de Lyon Urban Trail s'élanceront de la rue Tramassac avant d'entreprendre d'entrée la terrible montée du Chemin neuf. L'arrivée, après un passage dans le jardin archéologique et des vestiges du 1er siècle, s'effectuera au pied de la cathédrale.

La traversée emblématique de la cour de l'Hôtel de ville, à l'instar des passages Best of de Lyon Urban Trail, reste au programme de cette édition.

### **Plus de 8 000 coureurs sont attendus le 7 avril prochain.**

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1er novembre et déjà plus de 2000 dossards ont trouvés preneurs. Inscrivez-vous sur : [lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

### **5 Formules :**

Cette année, 5 parcours sont proposés, permettant aux trailers novices comme les plus expérimentés de profiter de ce trail urbain magnifique et exigeant.

### **Les départs seront donnés de la Place Saint-Jean, au cœur du vieux Lyon.**

#### **LYON URBAN TRAIL 37 km**

La formule « reine » tout compris. Le seul trail urbain longue distance en France (>35 km). Un vrai défi sportif avec un dénivelé conséquent (1500 m) pour ne rien rater de la richesse et la diversité d'un parcours magique.

Le parcours de 37 km propose une incroyable balade urbaine rayonnant sur 3 communes (Lyon, Caluire et Cuire et Sainte-Foy les Lyon), les deux collines de Lyon et ses 2 fleuves.

Limité à 1000 coureurs

Dénivelé : 1 500 M D+/-

3 ravitaillements solides et liquides + collation d'arrivée.

Départ : 7h30

#### **CONTACT PRESSE**

**Carole CHENEVARD**

+33 (0)4 72 84 00 16

+33 (0)7 61 43 23 20

[c.chenevard@extra-sports.com](mailto:c.chenevard@extra-sports.com)

#### **CONTACT ORGANISATION**

**Extra-Sports**

5 rue Vauban - 69006 Lyon

+33 (0)4 72 75 92 45

[extralagence.com](http://extralagence.com)

#### **INFOS & INSCRIPTIONS**

[www.lyonurbantrail.com](http://www.lyonurbantrail.com)



### **LYON URBAN TRAIL 24 Km**

Plus court mais tout aussi intense que le grand parcours, le 24 km concentre les difficultés et les plaisirs. S'il fait l'économie d'une incursion sur Sainte-Foy-lès-Lyon, ce "semi XL" rayonne sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse, jusqu'à Caluire et Cuire.

Dénivelé : 1050 M D+/-

2 ravitaillements solides et liquides + collation d'arrivée.

Départ : 8h30

### **LYON URBAN TRAIL 14Km**

Le parcours de 14 km de Lyon Urban Trail propose, à un horaire de départ plus tardif, un concentré de trail urbain rayonnant sur les collines de Fourvière et de la Croix-Rousse. Selon l'allure choisie, une jolie carte postale en rando-run tranquille ou une course intensive et sans répit.

Dénivelé : 600 M D+/-

2 collines

1 ravitaillement solide et liquide + collation d'arrivée

Départ : 10 h

### **LYON URBAN TRAIL 8Km**

Un concentré de trail urbain avec un kilométrage et un dénivelé très accessible. À faire sans pression avec un départ en fin de matinée, pour découvrir en curieux ou entre amies la sensation Urban trail, avant un final mémorable à travers le vieux Lyon.

Dénivelé : 350 M D+/-

2 collines

1 ravitaillement solide et liquide + collation d'arrivée

### **LYON URBAN TRAIL - La Rando 12 km**

En marche sportive ou nordique, sans pression du chrono, un bon moyen de découvrir les joies de l'Urban Trail et la ville des Lumières à travers un bel échantillonnage sur les collines de Fourvière et de La Croix Rouse, avant un final mémorable à travers le vieux Lyon.

Dénivelé : 450 M D+/-

2 collines

1 ravitaillement solide et liquide + collation d'arrivée

Inscriptions sur : [lyonurbantrail.com](http://lyonurbantrail.com)

### **CONTACT PRESSE**

**Carole CHENEVARD**

+ 33 (0)4 72 84 00 16

+ 33 (0)7 61 43 23 20

[c.chenevard@extra-sports.com](mailto:c.chenevard@extra-sports.com)

### **CONTACT ORGANISATION**

**Extra-Sports**

5 rue Vauban - 69006 Lyon

+33 (0)4 72 75 92 45

[extralagence.com](http://extralagence.com)

---

### **INFOS & INSCRIPTIONS**

[www.lyonurbantrail.com](http://www.lyonurbantrail.com)

